

# イオン古河店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 16日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 中濱		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中濱	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 遊佐		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤	10:30～11:30 腸活ヨガ 小仁田	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	
11:00									
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 瀬澤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の騎背中Edition 遊佐	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 瀬澤		12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 中濱	
13:00									
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 中濱		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)瀬澤		14:00～15:00 凹まずヨガティス 瀬澤	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 瀬澤	14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田	
15:00		<b>定休日</b>							
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 瀬澤		15:45～16:45 腸活ヨガ 小仁田				15:45～16:45 スタンダード60 小仁田	15:45～16:35 全身MAX 中濱	
17:00									
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)瀬澤			17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 遊佐	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 中濱	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 瀬澤	
19:00					19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 中濱	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の騎背中Edition 中濱	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 中濱		
20:00									
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 小仁田	20:50～21:50 肩コリラクソヨガ 遊佐	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐		
22:00									

# イオン古河店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	10:30～11:30 SUMO YOGA 中濱		10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 遊佐	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の騎背中Edition 遊佐	10:00～11:30 アドベンス90 (会員様限定) 中濱
11:00							
12:00		12:15～13:05 全身MAX 中濱	12:30～13:30 スタンダード60 小仁田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 中濱	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)瀬澤	12:15～13:15 腸活ヨガ 小仁田
13:00							
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 中濱	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 中濱
15:00	<b>定休日</b>					15:45～16:45 腸活ヨガ 小仁田	
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 小仁田
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 遊佐	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 瀬澤	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 瀬澤	
19:00		19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 中濱	19:15～20:15 ホットピラティス 遊佐	19:15～20:05 全身MAX 中濱	19:15～20:15 腸活ヨガ 小仁田		
20:00							
21:00		20:50～21:50 肩コリラクソヨガ 遊佐	20:50～22:00 ティープレスヨガ (会員様限定)瀬澤	20:50～21:50 スタンダード60 小仁田	20:50～21:50 凹まずヨガティス 瀬澤		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 遊佐	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤		10:30～11:20 全身MAX 中溝	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定) 瀬澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 瀬澤	
12:00		12:15～13:15 ココロがリフレッシュ 中溝	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 遊佐		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 遊佐	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:05 全身MAX 中溝	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 遊佐	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の輪背中Edition 瀬澤		14:00～15:00 ホットピラティス 遊佐	14:00～15:00 ととのえてゆがみとりヨガ 瀬澤	14:00～15:00 スタンダード60 遊佐	
15:00	定休日							
16:00						15:45～16:45 Sound Feel Yoga 遊佐	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定) 瀬澤	定休日
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 遊佐	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中溝			
19:00			19:00～20:00 スタンダード60 小仁田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中溝	19:15～20:15 はじめてのハワート (会員様限定) 瀬澤			
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 中溝							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 小仁田	20:50～21:50 背中美人ヨガ 中溝	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 遊佐	20:50～21:50 腸活ヨガ 小仁田				
22:00								

イオン古河店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小仁田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田		10:30～11:30 はじめてのハワート (会員様限定) 瀬澤	10:30～11:30 ホットピラティス 遊佐	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 遊佐	
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤	12:30～13:30 腸活ヨガ 小仁田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 遊佐	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中溝	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 小仁田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬澤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤	14:00～15:00 凹まずヨガティス 瀬澤	
15:00							定休日
16:00					15:45～16:35 全身MAX 中溝	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定) 遊佐	
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 遊佐	17:30～18:30 ホットピラティス 瀬澤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の輪背中Edition 瀬澤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中溝	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田		
19:00							
20:00	19:15～20:15 ココロがリフレッシュ 中溝	19:15～20:05 全身MAX 中溝	19:15～20:15 腸活ヨガ 小仁田	19:15～20:15 スタンダード60 小仁田			
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 遊佐	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 瀬澤	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	20:50～21:50 SUMO YOGA 中溝			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

