

池袋店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
9:00		定休日							
10:00									
11:00	10:30～11:20 全身MAX 前田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高井	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)青藤		10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 奥平		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 齊藤	12:15～13:15 ココロがリセットが 前田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高井
13:00									
14:00	14:00～16:10 ティープレスヨガ (会員様限定)遊佐			14:00～16:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 石川			14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 奥平	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤
15:00									
16:00	16:45～16:45 スタンダード60 奥平			16:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高井				16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	16:45～16:45 Sound Feel Yoga 前田
17:00									
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤		17:30～18:20 全身MAX 前田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 前田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 高井		
19:00									
20:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 奥平	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高井				
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 前田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 高井	21:00～22:00 ココロがリセットが 前田			
22:00									

池袋店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 前田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高井		10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高井
12:00		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高井	12:15～13:05 全身MAX 前田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 奥平
13:00							
14:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 前田			14:00～15:00 SUMO YOGA 石川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐
15:00	定休日						
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 奥平	15:45～16:45 ココロがリセットが 前田
17:00							
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)齊藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤		17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高井	
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 奥平	19:15～20:15 SUMO YOGA 石川	19:15～20:05 全身MAX 前田	
20:00							
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高井	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



池袋店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	
9:00	定休日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 ヨガ 前田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 前田			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田	
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 高井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高井			12:15～13:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)高井	12:15～13:15 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平	
13:00									
14:00			14:00～14:50 全身MAX 前田				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	14:00～15:00 SUMO YOGA 石川	
15:00									
16:00							15:45～16:35 全身MAX 前田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高井	
17:00									
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平			
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 石川	19:15～20:15 スタンダード60 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 前田				
20:00									
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 奥平	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 高井	21:00～22:00 スタンダード60 奥平				
22:00									
									定休日

池袋店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 前田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高井	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 前田	12:15～13:15 スタンダード60 奥平	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 奥平			14:00～15:00 ホットピラティス 前田	14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)齊藤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 SUMO YOGA 石川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高井	
17:00							
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 高井	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高井		
19:00	19:15～20:15 ヨガ 齊藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	19:15～20:05 全身MAX 前田	19:15～20:15 スタンダード60 奥平			
20:00							
21:00	21:00～21:50 全身MAX 前田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高井	21:00～22:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)高井	21:00～22:00 背中美人ヨガ 高井			
22:00							
							定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

