

姫路駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 28日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00								
10:00			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北沢	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 園里		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川野	10:30～11:40 ディープリラックスヨガ (会員様限定)園里	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野
11:00								
12:00			12:15～13:15 フェイスアップヨガ 川野	12:15～13:15 肩活ヨガ 北沢	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 園里	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路	12:15～13:15 骨中養人ヨガ 田路	
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 北沢		14:00～15:00 SUMO YOGA 園里	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)園里		14:00～15:00 スタンダード60 北沢	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 園里	
15:00								
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 川野		15:45～16:45 スタンダード60 北沢			15:45～16:45 セルトルチヨガ 園里	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 田路	
17:00								
18:00			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野		17:30～18:30 ホットピラティス 川野	17:30～18:30 肩活ヨガ 北沢	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 北沢	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

姫路駅前店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野	10:30～11:30 肩活ヨガ 北沢		10:30～11:30 スタンダード60 北沢	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)田路	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 園里
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 園里		12:15～13:15 はじめてのバーヨガ 田路	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 北沢	12:15～13:15 肩活ヨガ 北沢
14:00							
15:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 川野			14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 北沢	14:00～15:00 ココカラリセトヨガ 川野	14:00～15:00 ホットピラティス 川野
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 園里	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 園里			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 川野	
20:00							
21:00		19:15～20:15 骨中養人ヨガ 田路	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)田路	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 田路		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



姫路駅前店【11月16日～11月22日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
定 休 日							
		10:30～11:30 スタンダード60 北沢	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 園里		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 川野	10:30～11:30 脇活ヨガ 園里	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 園里
	12:15～13:15 ホットピラティス 川野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路		12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)田路	12:15～13:15 凹ますヨガティス 川野	12:15～13:15 スタンダード60 北沢	
		14:00～15:00 スタンダード60 北沢			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	
	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 川野		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田路	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 園里	17:30～18:30 はじめのハリヨガ (会員様限定)田路	15:45～16:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 北沢	
	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)園里	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 川野	19:15～20:15 K-POPダンス*エイド make you KUBIRE 北沢	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路			
	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	21:00～22:00 脇活ヨガ 北沢	21:00～22:00 背中美人ヨガ 田路	21:00～22:00 スタンダード60 北沢			

姫路駅前店【11月23日～11月30日スケジュール】

	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
定 休 日								
		10:30～11:30 凹ますヨガティス 川野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路		10:30～11:30 SUMO YOGA 園里	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田路	10:30～11:30 スタンダード60 田路	
	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 川野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 園里		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)未定	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)園里		
	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田路			14:00～15:00 脇活ヨガ 北沢	14:00～15:00 スタンダード60 田路	14:15～15:15 骨盤矯正ヨガ 川野		
	17:30～18:30 スタンダード60 北沢	17:30～18:30 はじめのハリヨガ (会員様限定)田路			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	15:45～16:45 スリムアップブレス (会員様限定)田路		
	19:15～20:15 K-POPダンス*エイド make you KUBIRE 北沢	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 園里	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 園里	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 田路		17:30～18:30 K-POPダンス*エイド make you KUBIRE 園里		
	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田路	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野	21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～22:00 ホットピラティス 川野				

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

