

姫路駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 28日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 北沢		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 園里	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 園里		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川野	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)園里	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 川野
12:00								
13:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 川野		12:15～13:15 腸活ヨガ 北沢	12:15～13:15 スタンダード60 北沢		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 園里	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路	12:15～13:15 背中美人ヨガ 田路
14:00	14:00～15:00 K-POPダンスが'イット make you KUBIRE 北沢		14:00～15:00 SUMO YOGA 園里	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)園里			14:00～15:00 スタンダード60 北沢	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 園里
15:00								
16:00	15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 川野		15:45～16:45 スタンダード60 北沢				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 園里	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 田路
17:00								
18:00			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野		17:30～18:30 ホットピラティス 川野	17:30～18:30 腸活ヨガ 北沢	17:30～18:30 K-POPダンスが'イット make you KUBIRE 北沢	
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 園里		
20:00								
21:00				21:00～22:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)田路	21:00～22:00 コロカテ'リセットヨガ 川野	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)田路		
22:00								

姫路駅前店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野	10:30～11:30 腸活ヨガ 北沢		10:30～11:30 スタンダード60 北沢	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)田路	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 園里
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)園里		12:15～13:15 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)田路	12:15～13:15 K-POPダンスが'イット make you KUBIRE 北沢	12:15～13:15 腸活ヨガ 北沢
13:00							
14:00		14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 川野			14:00～15:00 K-POPダンスが'イット make you KUBIRE 北沢	14:00～15:00 コロカテ'リセットヨガ 川野	14:00～15:00 ホットピラティス 川野
15:00							
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 田路	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)園里
17:00							
18:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 園里	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 園里		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 川野	
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 田路	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)田路	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 田路		
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～22:00 凹ますヨガティス 川野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 園里	21:00～22:00 SUMO YOGA 園里		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



姫路駅前店【11月16日～11月22日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 北沢	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 國里		10:30～11:30 ココロから"リセット"ヨガ 川野	10:30～11:30 腸活ヨガ 國里	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 國里
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 川野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路		12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 田路	12:15～13:15 凹ますヨガティス 川野	12:15～13:15 スタンダード60 北沢
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 北沢			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野
15:00							
16:00						15:45～16:45 SUMO YOGA 國里	15:45～16:45 K-POPダンスが'イェト make you KUBIRE 北沢
17:00							
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 川野		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田路	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 國里	17:30～18:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 田路	
19:00							
20:00		19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 國里	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 川野	19:15～20:15 K-POPダンスが'イェト make you KUBIRE 北沢	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路		
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	21:00～22:00 腸活ヨガ 北沢	21:00～22:00 育中美人ヨガ 田路	21:00～22:00 スタンダード60 北沢		
22:00							

姫路駅前店【11月23日～11月30日スケジュール】

	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 凹ますヨガティス 川野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路		10:30～11:30 SUMO YOGA 國里	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田路	10:30～11:30 スタンダード60 田路	
12:00								
13:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 川野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 國里		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 未定	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 國里	
14:00		14:00～15:00 育中美人ヨガ 田路			14:00～15:00 腸活ヨガ 北沢	14:00～15:00 スタンダード60 田路	14:15～15:15 骨盤矯正ヨガ 川野	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定) 田路	
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 北沢	17:30～18:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 田路		17:30～18:30 K-POPダンスが'イェト make you KUBIRE 國里		
19:00		19:15～20:15 K-POPダンスが'イェト make you KUBIRE 北沢	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 國里	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 國里	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 田路			
20:00								
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田路	21:00～22:00 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 川野	21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～22:00 ホットピラティス 川野			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

