

函館店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月28日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 笹井		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	10:30～11:30 コアカラダリセットヨガ 石川		10:30～11:30 ホットピラティス 藤井	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小林
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 石川		12:15～13:15 SUMO YOGA 石川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 石川		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 藤井
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井		14:00～15:00 コアカラダリセットヨガ 石川			13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 笹井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	14:00～15:00 スタンダード60 森山
15:00						14:45～15:45 リンパデトックスヨガ 藤井		
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoza 藤井		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 笹井	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林			15:45～16:45 スタンダード60 森山	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定) 藤井
17:00			17:15～18:15 肩コリラックスヨガ 小林		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 笹井		17:30～18:30 Sound Feel Yoza 藤井	
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 小林		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林		
19:00			18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 森山		19:15～20:15 コアカラダリセットヨガ 石川		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 藤井	
20:00				19:30～20:30 腸活ヨガ 藤井		19:30～20:30 SUMO YOGA 石川		
21:00				21:00～22:00 凹ますヨガティス 藤井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤井	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川		
22:00								

定
休
日

函館店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 藤井		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 藤井	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山
12:00		12:00～13:00 腸活ヨガ 藤井	12:00～13:00 スタンダード60 森山		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 藤井	12:15～13:15 腸活ヨガ 藤井
13:00					13:30～14:30 スタンダード60 藤井		
14:00		13:30～14:30 SUMO YOGA 石川	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 石川			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 笹井
15:00		15:00～16:00 スタンダード60 小林	15:00～16:00 Sound Feel Yoza 藤井		15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 森山	15:30～16:30 SUMO YOGA 石川	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井
16:00							
17:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川		17:00～18:00 コアカラダリセットヨガ 石川	
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 笹井	18:00～19:00 コアカラダリセットヨガ 石川			18:00～19:00 スタンダード60 森山	18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 笹井	
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	19:30～20:20 全身MAX 石川		
20:00		19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 小林				
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 藤井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	21:00～22:00 Sound Feel Yoza 藤井		20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 藤井		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



函館店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハーワーク (会員様限定) 藤井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林		10:30～11:20 全身MAX 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 笹井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 笹井	
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 森山	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小林		11:50～12:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 笹井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	
13:00					13:20～14:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 笹井			
14:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	13:30～14:30 ココカラダリセットヨガ 石川		14:00～15:00 スタンダード60 森山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 笹井		
15:00	定	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	15:00～16:00 SUMO YOGA 石川		14:50～15:50 肩コリラックスヨガ 小林			定
16:00	休					15:45～16:35 全身MAX 石川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 森山	休
17:00	日					17:20～18:20 腸活ヨガ 藤井		日
18:00		18:00～18:50 全身MAX 石川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 笹井	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林	17:30～18:30 スタンダード60 森山			
19:00						18:50～19:50 はじめてのハーワーク (会員様限定) 藤井		
20:00		19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 森山	19:30～20:30 スタンダード60 森山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 小林	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 藤井			
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 小林	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 笹井	21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 石川	21:00～22:00 SUMO YOGA 石川			
22:00								

函館店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤井	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤井	10:30～11:30 凹ますヨガティス 藤井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	
12:00	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 藤井	12:00～13:00 ココカラダリセットヨガ 石川			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川	12:15～13:15 ホットピラティス 藤井	
13:00				12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井			
14:00	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 小林	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 小林		14:00～15:00 スタンダード60 森山	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 藤井	14:00～14:50 全身MAX 石川	
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 森山	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林		15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 石川			定
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 森山	15:35～16:35 セルトル美脚ヨガ 小林	休
17:00							日
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 石川	18:00～19:00 スタンダード60 森山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石川	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30～18:30 SUMO YOGA 石川		
19:00					19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 小林		
20:00	19:30～20:30 ココカラダリセットヨガ 石川	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 藤井	19:15～20:15 はじめてのハーワーク (会員様限定) 藤井	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤井	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 藤井	21:00～22:00 スタンダード60 森山	21:00～21:50 全身MAX 石川			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

