

函館店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月28日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 藤井		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川		10:30～11:30 ホットピラティス 藤井	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小林
12:00						12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 はじめてのハーネヨガ (会員様限定) 藤井
13:00						13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤井		
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	14:00～15:00 スタンダード60 森山	
15:00					15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林			
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 藤井		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤井			15:45～16:45 スタンダード60 森山	15:45～16:45 スリムアップブレス (会員様限定) 藤井	
17:00					17:15～18:15 肩コリラックスヨガ 小林	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 藤井	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 藤井	
18:00					18:00～19:00 スタンダード60 小林	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林		
19:00			18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 森山		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 石川	19:30～20:30 SUMO YOGA 石川	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 藤井	
20:00								
21:00					21:00～22:00 凹ますヨガティス 藤井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤井	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石川	
22:00								

函館店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定) 藤井		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 藤井	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山	
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 藤井	12:00～13:00 スタンダード60 森山		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林	12:00～13:30 アドバанс90 (会員様限定) 藤井	12:15～13:15 腸活ヨガ 藤井	
13:00							
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 石川	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 石川		13:30～14:30 スタンダード60 藤井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤井	
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 小林	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 藤井		15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 森山	15:30～16:30 SUMO YOGA 石川	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	
16:00							
17:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 藤井	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 石川		18:00～19:00 スタンダード60 森山	18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 藤井		
19:00	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 小林		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	19:30～20:20 全身MAX 石川		
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 藤井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 藤井	20:50～21:50 はじめてのハーネヨガ (会員様限定) 藤井		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約は[こちらから](#)♪



函館店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 藤井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林		10:30～11:20 全身MAX 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 藤井	
11:00								
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 森山	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小林		11:50～12:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 藤井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	
13:00								
14:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	13:30～14:30 ココロカラリセトヨガ 石川		13:20～14:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 藤井	14:00～15:00 スタンダード60 森山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井	
15:00		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林	15:00～16:00 SUMO YOGA 石川		14:50～15:50 肩コリラックスヨガ 小林			
16:00						15:45～16:35 全身MAX 石川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 森山	
17:00						17:20～18:20 腸活ヨガ 藤井		
18:00		18:00～18:50 全身MAX 石川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 藤井			17:30～18:30 スタンダード60 森山		
19:00						19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 藤井	18:50～19:50 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 藤井	
20:00								
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 小林	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 二の腰膏中 Edition 藤井		21:00～22:00 ココロカラリセトヨガ 石川	21:00～22:00 SUMO YOGA 石川		
22:00								

函館店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 藤井	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤井	10:30～11:30 凹ますヨガティス 藤井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林
11:00							
12:00		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 藤井	12:00～13:00 ココロカラリセトヨガ 石川		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 石川	12:15～13:15 ホットピラティス 藤井
13:00							
14:00		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 小林	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 小林		14:00～15:00 スタンダード60 森山	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定) 藤井	14:00～14:50 全身MAX 石川
15:00		15:00～16:00 スタンダード60 森山	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小林		15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 石川	15:45～16:45 スタンダード60 森山	15:35～16:35 セルトル美脚ヨガ 小林
16:00							
17:00							
18:00		18:00～19:00 SUMO YOGA 石川	18:00～19:00 スタンダード60 森山		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30～18:30 SUMO YOGA 石川	
19:00						19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 小林	
20:00		19:30～20:30 ココロカラリセトヨガ 石川	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 藤井		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小林		
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤井	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定) 藤井		21:00～21:50 全身MAX 石川		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

