

# イオンモール高松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年10月15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)児玉		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	10:30～11:30 ホットピラティス 菅原
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉			12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 児玉		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 村場	12:15～13:15 腸活ヨガ 小林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場
13:00									
14:00	14:00～14:50 全身MAX 菅原			14:00～16:00 スタンダード 小林			14:00～16:00 背中美人ヨガ 菅原	14:00～16:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)児玉	14:00～16:00 肩コリリラックスヨガ 村場
15:00									
16:00	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉			16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉				16:45～16:45 スタンダード 小林	16:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)菅原
17:00									
18:00			17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 村場	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 児玉	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村場		
19:00				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 村場	19:15～20:05 全身MAX 菅原	19:15～20:15 腸活ヨガ 小林			
20:00									
21:00			20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	20:50～21:50 SUMO YOGA 児玉			
22:00									

# イオンモール高松店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	10:30～11:20 全身MAX 菅原		10:30～11:30 スタンダード 小林	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村場
11:00							
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	12:15～13:15 腸活ヨガ 小林		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード 小林	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 児玉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 牧野	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 児玉
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場	15:45～16:45 背中美人ヨガ 菅原
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		17:30～18:20 全身MAX 菅原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	
19:00		19:15～20:15 スタンダード 小林	19:15～20:15 SUMO YOGA 児玉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 菅原	19:15～20:15 ホットピラティス 菅原		
20:00							
21:00		20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)児玉	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 村場	20:50～21:50 スタンダード 村場	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)村場		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール高松店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三好		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	10:30～11:30 腸活ヨガ 小林	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 牧野	
12:00		12:15～13:15 スタンダード 小林	12:15～13:15 ホットピラティス 菅原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 村場	12:15～13:15 ココ坊が'リゼト'が 児玉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	
13:00								
14:00	定休日	14:00～16:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原			14:00～14:50 全身MAX 菅原	14:00～16:00 スタンダード 小林	14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 牧野	定休日
15:00								
16:00						15:45～16:45 SUMO YOGA 児玉	15:45～16:45 はじめてのハ'ワー'ヨガ (会員様限定)児玉	
17:00								
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 児玉	17:30～18:30 スタンダード 小林	17:30～18:30 腸活ヨガ 小林	17:30～18:30 はじめてのハ'ワー'ヨガ (会員様限定)児玉	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 村場		
19:00								
20:00		19:15～20:15 ココ坊が'リゼト'が 児玉	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 村場	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 児玉			
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 村場	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 村場	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口	20:50～21:50 スタンダード 小林			
22:00								

イオンモール高松店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード 小林	10:30～11:30 腸活ヨガ 小林		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	10:30～11:30 ココ坊が'リゼト'が 児玉	
12:00							
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福本	12:15～13:15 はじめてのハ'ワー'ヨガ (会員様限定)児玉		12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原	
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 福本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 村場	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 村場	
15:00							
16:00					15:45～16:35 全身MAX 菅原	15:45～16:45 スタンダード 小林	定休日
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原		17:30～18:30 スタンダード 村場	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場		
19:00							
20:00							
21:00	20:50～21:40 全身MAX 菅原	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 ココ坊が'リゼト'が 児玉			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

