

# 徳島店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 24日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	定 休 日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山口		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 下木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 光田		12:15～13:15 ココ坊がリセットヨガ 山口	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 下木		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山口	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 光田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 松山
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 松山		14:00～15:00 スタンダード60 光田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松山	14:00～15:00 ホットピラティス 光田
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田		16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 下木				15:45～16:35 全身MAX 下木	16:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)下木
17:00								
18:00			17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山口			17:30～18:30 ココ坊がリセットヨガ 山口	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
19:00								
20:00			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 光田	19:15～20:15 スタンダード60 松山			
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 松山	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山口	21:00～21:50 全身MAX 下木			
22:00								

# 徳島店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 ココ坊がリセットヨガ 山口		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木	10:30～11:30 スタンダード60 光田
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	12:15～13:05 全身MAX 下木		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松山	12:15～13:15 スタンダード60 松山	12:15～13:05 全身MAX 下木
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 松山			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山口	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口
15:00							
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 下木	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田
17:00							
18:00			17:30～18:30 ホットピラティス 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口		17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山口	
19:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 松山	19:15～20:15 スタンダード60 松山		
20:00							
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 山口	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 下木		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆ 病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆ キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。
  - ◆ 当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆ レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆ 無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



徳島店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:20 全身MAX 下木	10:30～11:30 ココロリラクソヨガ 山口		10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 光田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 下木		
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木	12:15～13:15 スタンダード60 松山		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 下木	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)下木	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 光田		
13:00									
14:00	定 休 日		14:00～15:00 凹まずヨガティス 山口			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山口	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松山	定 休 日	
15:00									
16:00							15:45～16:35 全身MAX 下木		15:45～16:45 ホットピラティス 光田
17:00									
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 松山		17:30～18:30 はじめてのハリー30 (会員様限定)山口	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 光田		
19:00									
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 光田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	19:15～20:05 全身MAX 下木	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)山口				
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 松山	21:00～22:00 肩コリラクソヨガ 下木	21:00～22:00 ココロリラクソヨガ 山口	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松山				
22:00									

徳島店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 ココロリラクソヨガ 山口		10:30～11:30 背中美人ヨガ 松山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木	
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)松山	12:15～13:05 全身MAX 下木		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 下木	12:15～13:15 ココロリラクソヨガ 山口	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 光田			14:00～15:00 スタンダード60 松山	14:00～15:00 ココロリラクソヨガ 山口	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	定 休 日
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 光田	15:45～16:35 全身MAX 下木	
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木		17:30～18:30 はじめてのハリー30 (会員様限定)山口		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 松山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 光田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 光田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリー30 (会員様限定)山口	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 光田	21:00～21:50 全身MAX 下木			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

