

フレスピ鳥栖店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大田		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 大田	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 嵩		10:30～11:20 全身MAX 玉川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田	10:30～11:30 スタンダード60 嵩
12:00								
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 嵩		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 大田		12:15～13:15 スタンダード60 井田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)玉川
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田			14:00～14:50 全身MAX 玉川	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 大田	
15:00								
16:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 嵩		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 嵩			15:45～16:45 リンパデックスヨガ 嵩	15:45～16:45 SUMO YOGA 嵩	
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

フレスピ鳥栖店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)玉川		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 嵩	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田
12:00							
13:00	12:15～13:05 全身MAX 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田		12:15～13:16 ホットピラティス 玉川	12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩	12:15～13:15 スタンダード60 大田	
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川				14:00～15:00 スタンダード60 井田	14:00～14:50 全身MAX 玉川
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



フレスピ鳥栖店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)嵩	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 嵩		10:30～11:30 凹ますヨガティス 玉川	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 嵩	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 井田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	12:15～13:15 スタンダード60 井田	12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩	
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 嵩			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川	14:00～15:00 スタンダード60 大田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	
17:00					17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	17:30～18:20 全身MAX 玉川		
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)玉川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 SUMO YOGA 嵩				
20:00								
21:00	21:00～21:50 全身MAX 玉川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大田	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 嵩	21:00～22:00 スタンダード60 井田				
22:00								

フレスピ鳥栖店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)	
9:00	定休日							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 玉川	10:30～11:20 全身MAX 玉川		10:30～11:30 スタンダード60 嵩	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 嵩	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)大田	12:15～13:15 スタンダード60 大田		12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩	12:15～13:15 セントル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 嵩			14:00～15:00 スタンダード60 大田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)嵩		
15:00								
16:00					15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	15:45～16:45 スタンダード60 大田		
17:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大田		
18:00								
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 井田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)嵩	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田				
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 嵩	21:00～22:00 SUMO YOGA 嵩	21:00～22:00 スタンダード60 井田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田				
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

