

紀伊川辺店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 28日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 井手	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下		10:30～11:30 ココロが"リセット"が 中筋	10:30～11:30 SUMO YOGA 井手	10:30～11:30 スタンダード60 中筋
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 山下			12:15～13:05 全身MAX 井手	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下		12:15～13:15 腸活ヨガ 梅原	12:15～13:25 ディーブレスヨガ (会員様限定)井手	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山下
13:00									
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中筋			14:00～15:00 スタンダード60 梅原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 井手		14:00～15:00 凹ますヨガティス 中筋	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下
15:00									
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 中筋			15:45～16:45 フェイスアップヨガ 山下				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋
17:00									
18:00				17:20～18:20 スタンダード60 梅原	17:20～18:05 全身MAX 井手	17:20～18:20 骨盤矯正ヨガ 中筋	17:20～18:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	17:30～18:30 ホットピラティス 中筋	
19:00			19:00～20:00 Sound Feel Yoga 山下	19:00～20:00 スタンダード60 梅原	19:00～19:50 全身MAX 井手	19:00～20:00 はじめての"ワーク"が (会員様限定)井手	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 山下		
20:00									
21:00				20:40～21:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	20:40～21:40 フェイスアップヨガ 山下			
22:00									

紀伊川辺店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	10:30～11:30 スタンダード60 梅原		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 山下	10:30～11:30 腸活ヨガ 梅原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)井手		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山下	12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 中筋
13:00							
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 中筋			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	14:00～15:00 背中美人ヨガ 井手	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原
15:00						15:45～16:35 全身MAX 井手	15:45～16:45 スタンダード60 中筋
16:00							
17:00		17:20～18:20 腸活ヨガ 梅原	17:20～18:20 セルトル美脚ヨガ 中筋	17:20～18:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	17:20～18:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	17:30～18:30 凹ますヨガティス 中筋	
18:00							
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 梅原	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 山下	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 山下	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	19:00～20:00 スタンダード60 中筋	
20:00		20:40～21:30 全身MAX 井手	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	20:40～21:40 腸活ヨガ 梅原	20:40～21:40 スタンダード60 梅原		
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



紀伊川辺店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00		10:20～11:20 スタンダード60 梅原	10:20～11:20 スリムアッププレス (会員様限定)西川		10:20～11:20 凹ますヨガティス 中筋	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	10:20～11:20 腸活ヨガ 梅原	
11:00								
12:00		12:00～13:00 腸活ヨガ 梅原	12:00～13:00 ホットピラティス 中筋		12:00～13:00 スタンダード60 中筋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:00～12:50 全身MAX 井手	
13:00								
14:00		13:40～14:40 Sound Feel Yoga 山下	13:40～14:40 スタンダード60 中筋		13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	13:40～14:40 腸活ヨガ 梅原	13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	
15:00								
16:00		15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	15:20～16:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川			15:20～16:20 Sound Feel Yoga 山下	15:20～16:20 スタンダード60 梅原	
17:00								
18:00		17:40～18:40 フェイスアップヨガ 山下	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	17:40～19:10 アドバンス90 (会員様限定) 井手	17:40～18:40 スタンダード60 井手		
19:00		19:20～20:20 ホットピラティス 中筋	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 山下	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	19:40～19:40 腸活ヨガ 梅原	19:20～20:20 SUMO YOGA 井手		
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	21:00～22:00 腸活ヨガ 梅原	21:00～22:00 スタンダード60 梅原	21:10～22:00 全身MAX 井手			
22:00								

定休日

定休日

紀伊川辺店【11月24日11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:20～11:20 フェイスアップヨガ 山下		10:20～11:20 ホットピラティス 中筋	10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 梅原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 山下		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 山下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	
13:00							
14:00	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 中筋		13:40～14:40 スタンダード60 中筋	13:40～14:40 ココロリリ'セットヨガ' 中筋	13:40～14:40 腸活ヨガ 梅原	
15:00	15:20～16:20 フェイスアップヨガ 山下	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下		15:20～16:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	15:20～16:20 腸活ヨガ 梅原	15:20～16:20 Sound Feel Yoga 山下	
16:00							
17:00	17:40～18:40 スリムアッププレス (会員様限定)西川	17:40～18:40 凹ますヨガティス 中筋	17:40～18:40 スタンダード60 中筋	17:40～18:40 腸活ヨガ 梅原	17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原		
18:00							
19:00	19:20～20:20 スタンダード60 中筋	19:20～20:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	19:20～20:20 腸活ヨガ 梅原	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 山下	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下		
20:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	21:00～22:00 スタンダード60 梅原	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下			
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

