

# 富山店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 腰活ヨガ 曾根原	10:00～11:00 SUMO YOGA 青木		10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)青木	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原	
11:00								
12:00		11:45～12:45 旗筋MAX 山内	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 前川	11:45～12:45 スタンダード60 曾根原		11:45～12:45 スタンダード60 曾根原	11:45～12:45 スリムアップフレッシュ (会員様限定)波速	
13:00								
14:00		13:30～14:30 スタンダード60 曾根原	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 青木			13:30～14:30 SUMO YOGA 青木		
15:00		15:15～16:45 アド/インス90 (会員様限定) 山内	15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原					
16:00								
17:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	17:30～18:30 ココロカラダセッショナ 前川		17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山内	
18:00								
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 勝田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内		19:15～20:15 スタンダード60 曾根原	19:15～20:15 ホットピラティス 波速	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木	
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 山内	21:00～22:00 スタンダード60 曾根原			21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	21:00～22:00 スタンダード60 勝田	
22:00								

定  
休  
日

# 富山店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 青木	10:00～11:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)曾根原	10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原		
11:00							
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 山内	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	11:45～12:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田		
13:00					13:30～14:30 腰活ヨガ 曾根原		
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 青木	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 勝田		13:30～14:30 腰活ヨガ 曾根原		
15:00		15:15～16:15 腹筋MAX 山内	15:15～16:15 腰活ヨガ 曾根原				
16:00							
17:00		17:30～18:30 腰活ヨガ 曾根原			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝田		
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 曾根原			19:15～20:15 腰活ヨガ 山内	19:15～20:15 スタンダード60 勝田	19:15～20:15 腹筋MAX 青木	
20:00							
21:00	21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田			21:00～22:00 スタンダード60 勝田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 青木	21:00～22:00 スタンダード60 曾根原	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 富山店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 青木	10:00～11:00 K-POPダンスタイエット make you KUBIRE 勝田		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 山内	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田		10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原
11:00								11:45～12:45 スタンダード60 曾根原
12:00	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山内	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田	11:45～12:45 スタンダード60 曾根原		11:45～12:45 スタンダード60 曾根原	11:45～12:45 勝活ヨガ 曾根原		11:45～12:45 スタンダード60 勝田
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:40 ディープフレスヨガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内			17:30～18:30 ゆるめて歩くみどりヨガ 青木	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木		
19:00	19:15～20:15 勝活ヨガ 曾根原				19:15～20:15 背中美人ヨガ 青木	19:15～20:15 スタンダード60 曾根原	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内
20:00					21:00～22:00 スタンダード60 勝田	21:00～22:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 スタンダード60 勝田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 青木							
22:00								

定  
休  
日

## 富山店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原		10:00～11:00 勝活ヨガ 曾根原	10:00～11:00 背中美人ヨガ 山内		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 青木	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原
11:00								
12:00	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内	11:45～12:45 背中美人ヨガ 山内		11:45～12:45 SUMO YOGA 青木	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 青木		11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 山内	11:45～12:55 ディープフレスヨガ (会員様限定)青木
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 山内	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原		13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内				13:30～14:30 スタンダード60 勝田
15:00	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	15:15～16:15 骨盤矯正ヨガ 山内						15:15～16:15 SUMO YOGA 青木
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山内		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝田
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

