水戸店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年　9月　15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 小橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 今野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 今野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 今野	12:15～13:15 スタンダード60 小橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野		12:15～13:15 ホットピラティス 石田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 石田	
15:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	15:45～16:45 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 高橋	定休日			
16:00								
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 小橋		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田			17:30～18:30 スタンダード60 小橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野
18:00								
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 今野	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 今野	19:15～20:15 スタンダード60 小橋	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 今野
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高橋	21:00～22:00 ホットピラティス 石田				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 高橋	21:00～22:00 凹ますヨガティス 高橋
22:00								

水戸店【10月9日～10月16日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 石田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 小橋		10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定)小橋	10:30～11:30 SUMO YOGA 古市		10:30～11:30 腸活ヨガ 高橋
11:00								
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)小橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古市	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市		12:15～13:15 スタンダード60 小橋	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高橋		12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 高橋
13:00								
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 古市	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古市		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋			14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定)小橋
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 小橋	15:45～16:45 腹筋MAX (会員様限定)小橋	定休日				
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 今野	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	17:30～18:30 SUMO YOGA 古市	
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 今野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 石田	19:15～20:15 ホットピラティス 石田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高橋				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 今野	21:00～22:00 スタンダード60 小橋	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 石田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

水戸店【10月17日～10月24日スケジュール】

	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
9:00								
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 小橋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高橋		10:30～11:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 高橋	10:30～11:30 K-POPﾀﾞﾝｽﾀﾞｲｴｯﾄ make you KUBIRE 今野
11:00								
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 古市	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田		12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)小橋	12:15～13:15 ホットピラティス 石田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 古市			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田			14:00～15:00 SUMO YOGA 古市
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 石田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 石田	定休日					15:45～16:45 凹ますヨガティス 高橋
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古市			17:30～18:30 SUMO YOGA 古市		17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高橋	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田
19:00				19:15～20:15 腹筋MAX (会員様限定)小橋	19:15～20:15 腸活ヨガ 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 小橋	19:15～20:15 K-POPﾀﾞﾝｽﾀﾞｲｴｯﾄ make you KUBIRE 今野	
20:00								
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 古市	21:00～22:00 腹筋MAX (会員様限定)小橋	21:00～22:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 高橋	21:00～22:00 ホットピラティス 石田	
22:00								

水戸店【10月25日～10月31日スケジュール】

	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00							
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 古市		10:30～11:30 スタンダード60 小橋	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田		10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定)小橋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋
11:00							
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)小橋		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高橋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高橋		12:15～13:15 ホットピラティス 石田	12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 高橋
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古市		14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋			14:00～15:00 スタンダード60 小橋	14:00～15:00 SUMO YOGA 古市
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 小橋	定休日					15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 石田
17:00				17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定)小橋	17:30～18:30 K-POPﾀﾞﾝｽﾀﾞｲｴｯﾄ make you KUBIRE 今野		17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高橋
18:00							
19:00			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 石田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古市	19:15～20:15 スタンダード60 小橋	19:15～20:15 SUMO YOGA 古市	
20:00							
21:00			21:00～22:00 フェイスアップヨガ 古市	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪