

## 美濃加茂店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年9月18日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	10:30～11:30 スタンダード60 海東	10:30～11:30 腹筋MAX 高橋	
11:00								
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 海東	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 高橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 海東	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	12:15～13:15 ゆるめでゆがみとりヨガ 西川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)西川	14:00～15:00 セルトル・美脚ヨガ 西川	14:00～15:00 ココロカラリセットヨガ 高橋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋		
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:45 背中美人ヨガ 西川			
17:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 海東	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 高橋	17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)西川		17:30～18:30 スタンダード60 海東	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)西川	
18:00								
19:00		19:15～20:15 ホットピラティス 高橋	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 野田	19:15～20:15 SUMO YOGA 高橋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 西川	
20:00						21:00～22:00 凹ますヨガティス 高橋	21:00～22:00 腰活ヨガ 海東	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)高橋
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 野田		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋					
22:00								

定  
休  
日

## 美濃加茂店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 海東	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 海東	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 高橋	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 野田	12:15～13:15 SUMO YOGA 海東		
14:00	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	14:00～15:00 ホットピラティス 高橋	14:00～15:00 腰活ヨガ 海東	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)高橋		
15:00							
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋				
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高橋					
18:00							
19:00	19:15～20:15 痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)高橋						
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 海東						
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 美濃加茂店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		10:30～11:30 ホットピラティス 高橋	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)太田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 高橋
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 海東	12:15～13:15 青中美人ヨガ 太田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋		12:15～13:15 SUMO YOGA 太田	12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員様限定)高橋		12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田
13:00								
14:00	14:00～15:00 凹ますヨガティス 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 海東	14:00～15:00 腹筋MAX 高橋		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 高橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 太田	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 高橋						
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋					17:30～18:30 凹ますヨガティス 高橋	17:30～18:30 SUMO YOGA 海東	
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 海東				18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定) 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 太田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)高橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田				21:00～22:00 スタンダード60 海東	21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 高橋	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)高橋	21:00～22:00 スタンダード60 海東
22:00								

定  
休  
日

## 美濃加茂店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 太田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 高橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ 海東		10:30～11:30 スタンダード60 海東	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 海東	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 高橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 海東	12:15～13:15 スタンダード60 太田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	12:15～13:15 腸活ヨガ 海東
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 腸活ヨガ 海東		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 高橋	14:00～15:00 SUMO YOGA 海東		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 高橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 太田	15:45～16:55 ディープレスヨガ (会員様限定)高橋					15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)高橋	
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高橋			17:30～18:30 腹筋MAX 高橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 太田	17:30～18:30 SUMO YOGA 太田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高橋
19:00								
20:00								
21:00					21:00～22:00 ホットピラティス 高橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)太田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 太田
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

