

美濃加茂店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年9月18日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 標橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川		10:30～11:30 スタンダード60 海東	10:30～11:30 腹筋MAX 高橋	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 海東	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 海東		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 標橋	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 西川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワート (会員様限定) 西川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西川	14:00～15:00 コアトレーニング 標橋			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:45 背中美人ヨガ 西川				
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 海東	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 標橋	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定) 西川				17:30～18:30 スタンダード60 海東	17:30～18:30 はじめてのハワート (会員様限定) 西川
19:00						19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 野田	19:15～20:15 SUMO YOGA 標橋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 西川
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 高橋	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋						
21:00	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 野田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 標橋				21:00～22:00 凹ますヨガティス 高橋	21:00～22:00 腸活ヨガ 海東	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 高橋
22:00								

美濃加茂店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 標橋	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 標橋	10:30～11:30 スタンダード60 海東		10:30～11:30 背中美人ヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 標橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 海東	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 標橋		12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 野田	12:15～13:15 SUMO YOGA 海東	
14:00	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	14:00～15:00 ホットピラティス 高橋	14:00～15:00 腸活ヨガ 海東		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 高橋	
15:00							
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定) 標橋				
17:00							
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 標橋			17:30～18:30 スタンダード60 海東	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 標橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標橋
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 海東	19:15～20:15 腹筋MAX 高橋
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 海東				21:00～22:00 SUMO YOGA 海東	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 標橋	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 標橋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



美濃加茂店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋	10:30～11:30 ヨガのついでにヨガ 高橋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		10:30～11:30 ホットピラティス 高橋	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 太田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 高橋
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 高橋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 太田	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 高橋		12:15～13:15 SUMO YOGA 太田	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定) 高橋		12:15～13:15 ゆるめてゆがみヨガ 太田
13:00								
14:00	14:00～15:00 凹まずヨガティス 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 腹筋MAX 高橋		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 高橋
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 太田	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 高橋					
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋					17:30～18:30 凹まずヨガティス 高橋	17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋
19:00					18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定) 高橋			
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 高橋					19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 高橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 太田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋
21:00	21:00～22:00 ゆるめてゆがみヨガ 太田				21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 K-POPダンス make you KUBIRE 高橋	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定) 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 高橋
22:00								

美濃加茂店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 太田	10:30～11:30 凹まずヨガティス 高橋		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ 高橋		10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 K-POPダンス make you KUBIRE 高橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 太田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋	12:15～13:15 腸活ヨガ 高橋
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 高橋	14:00～15:00 SUMO YOGA 高橋		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	14:00～15:00 ヨガのついでにヨガ 高橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 太田	15:45～16:55 ディープブレスヨガ (会員様限定) 高橋						15:45～16:45 スリムアップブレス (会員様限定) 高橋
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩こりラックスヨガ 高橋			17:30～18:30 腹筋MAX 高橋		17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 太田	17:30～18:30 SUMO YOGA 太田	17:30～18:30 はじめてのハッパヨガ (会員様限定) 高橋
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 太田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 太田	19:15～20:15 腸活ヨガ 高橋	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 高橋	
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 高橋	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 高橋	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 太田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 太田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

