

松本店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	
9:00					定休日				
10:00									
11:00		10:30~11:30 スリムアッププレス (会員様限定)小坂	10:30~11:30 スタンダード60 三宅	10:30~11:30 SUMO YOGA 三宅			10:30~11:30 フェイスアップヨガ 三宅	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	
12:00		12:15~13:15 スタンダード60 米定	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋			12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	12:15~13:15 腹筋MAX 小坂	
13:00									
14:00			14:00~15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂				14:00~15:00 スタンダード60 戸木田	
15:00									
16:00			15:45~16:45 スタンダード60 戸木田	15:45~16:45 腹筋MAX 小坂					
17:00									
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 三宅		17:30~18:30 腸活ヨガ 小坂						17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂
19:00		19:00~20:00 セルトル美脚ヨガ 高橋				19:00~20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:00~20:00 SUMO YOGA 三宅		
20:00	19:15~20:15 フェイスアップヨガ 三宅							19:15~20:15 凹ますヨガティス 小坂	
21:00		20:50~21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋				20:50~21:50 スタンダード60 戸木田	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 戸木田		
22:00								21:00~22:00 ココロがリセットヨガ 高橋	

松本店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高橋	10:30~11:30 肩こりリラックスヨガ 三宅	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂			10:30~11:30 スタンダード60 戸木田	10:30~11:30 SUMO YOGA 三宅	
12:00								
13:00	12:15~13:15 SUMO YOGA 三宅	12:15~13:15 スタンダード60 三宅	12:15~13:15 腸活ヨガ 小坂			12:15~13:15 ホットピラティス 小坂	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	
14:00		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂				14:00~15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	
15:00								
16:00		15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋	15:45~16:45 スタンダード60 三宅					
17:00								
18:00		17:30~18:30 ココロがリセットヨガ 高橋						17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
19:00	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂				19:00~20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	19:00~20:00 肩こりリラックスヨガ 三宅	19:15~20:15 スタンダード60 戸木田	
20:00								
21:00	20:50~21:50 スリムアッププレス (会員様限定)小坂				20:50~21:50 腹筋MAX 小坂	20:50~21:50 スタンダード60 戸木田		
22:00							21:00~22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高橋	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



松本店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	
9:00				定休日					
10:00									
10:30～11:30	スタンダード60 戸木田	アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高瀬	肩コリラクソヨガ 三宅			10:30～11:30 腹筋MAX 小坂	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高瀬
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)小坂	12:15～13:15 ホットピラティス 小坂			12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小坂	12:15～13:15 スタンダード60 三宅		12:15～13:15 肩コリラクソヨガ 三宅
13:00									
14:00		14:00～16:00 腸活ヨガ 小坂	14:00～16:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 高瀬				14:00～15:00 SUMO YOGA 三宅		
15:00									
16:00		16:45～16:45 スタンダード60 三宅	16:45～16:45 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)高瀬						
17:00									
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 三宅						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	
19:00	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 三宅					19:00～20:00 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)高瀬	19:00～20:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高瀬	19:15～20:15 SUMO YOGA 三宅	19:00～20:00 スタンダード60 戸木田
20:00									
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高瀬					20:50～21:50 コ「ー」ヨガ 高瀬	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高瀬	21:00～22:00 スタンダード60 戸木田	20:50～21:50 腹筋MAX 小坂
22:00									

松本店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	
9:00			定休日						
10:00					10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高瀬	10:30～11:30 スタンダード60 三宅		10:30～11:30 SUMO YOGA 三宅	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高瀬
11:00	10:30～11:30 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)高瀬	10:30～11:30 回まずヨガティス 小坂							
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高瀬	12:15～13:15 スタンダード60 戸木田			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	12:15～13:15 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)高瀬		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高瀬	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高瀬
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 三宅	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂				14:00～15:00 コ「ー」ヨガ 高瀬			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 三宅
15:00									
16:00	15:45～16:45 腹筋MAX 小坂	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 戸木田							15:45～16:45 肩コリラクソヨガ 三宅
17:00									
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂						17:30～18:30 スタンダード60 三宅		17:30～18:30 スタンダード60 戸木田
19:00					19:00～20:00 SUMO YOGA 三宅	19:00～20:00 スタンダード60 戸木田		19:00～20:00 腹筋MAX 小坂	
20:00							19:15～20:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 小坂		
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 戸木田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 戸木田		20:50～21:50 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小坂	
22:00							21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂		

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

