

前橋店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 鈴木	10:30～11:30 ホットピラティス 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 丹羽	
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 藤田				19:00～20:00 スタンダード60 藤田	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 鈴木	
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 丹羽	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田			21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	
22:00								

定休日

前橋店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 鈴木	10:30～11:30 SUMO YOGA 藤田	10:30～11:30 K-POPダンスマッジエット make you KUBIRE 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 丹羽	
12:00							
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 丹羽	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 藤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽	
14:00						14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田				19:00～20:00 スタンダード60 藤田	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 鈴木				21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



前橋店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 藤田	10:30～11:30 SUMO YOGA 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 丹羽		10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 鈴木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)藤田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 植木
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 植木	12:15～13:15 K-POPダンスマイエット make you KUBIRE 植木		12:15～13:15 回ますヨガティス 丹羽	12:15～13:15 腸活ヨガ 藤田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤田
14:00						14:00～15:00 腹筋MAX 鈴木		
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデックスヨガ 丹羽	15:45～16:45 ホットピラティス 藤田				
17:00								
18:00			17:30～18:30 腹筋MAX 鈴木					
19:00	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 丹羽			19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 植木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 藤田		19:00～20:00 リンパデックスヨガ 藤田
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 植木	21:00～22:00 セルトルネオヨガ 鈴木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 丹羽	
22:00								

定休日

前橋店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 藤田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	10:30～11:30 K-POPダンスマイエット make you KUBIRE 鈴木	
12:00								
13:00				12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 植木	12:15～13:15 ココカラリセトヨガ 鈴木	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 藤田
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 植木	14:00～15:00 青中美人ヨガ 植木		14:00～15:00 リラックスヨガ 丹羽	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)丹羽
15:00								
16:00				15:45～16:45 フェイスアップヨガ 藤田	15:45～16:45 スタンダード60 植木			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 丹羽
17:00								
18:00				17:30～18:30 ホットピラティス 藤田				17:30～18:30 スタンダード60 植木
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

