

前橋店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココロカラリセットヨガ 鈴木	10:30～11:30 ホットピラティス 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 凹まずヨガティス 丹羽	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 育中美人ヨガ 鈴木		12:15～13:15 SUMO YOGA 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 丹羽	
14:00			14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鈴木	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 鈴木			14:00～15:00 腸活ヨガ 藤田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木	15:45～16:45 腹筋MAX 鈴木				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 丹羽		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 丹羽
19:00		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 丹羽				19:00～20:00 スタンダード60 藤田	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽	19:15～20:15 ココロカラリセットヨガ 鈴木
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 藤田							
21:00	21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 丹羽	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田				21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鈴木	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鈴木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木
22:00								

定休日

前橋店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 育中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 ココロカラリセットヨガ 鈴木	10:30～11:30 SUMO YOGA 藤田		10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 丹羽	
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 丹羽	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 藤田		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丹羽	
14:00		14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 丹羽	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木			14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)丹羽	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木				
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 鈴木					17:30～18:30 ホットピラティス 丹羽
19:00	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田				19:00～20:00 腸活ヨガ 藤田	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココロカラリセットヨガ 鈴木				21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 鈴木
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



前橋店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 SUMO YOGA 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 丹羽		10:30～11:30 ココロが"リセット"が 鈴木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 藤田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎木
12:00	12:15～13:15 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 丹羽	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎木	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 榎木		12:15～13:15 凹ますヨガティス 丹羽	12:15～13:15 腸活ヨガ 藤田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤田
13:00								
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 榎木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木			14:00～15:00 腹筋MAX 鈴木		
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 丹羽	15:45～16:45 ホットピラティス 藤田					
17:00		17:30～18:30 腹筋MAX 鈴木					17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	
18:00								
19:00	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 丹羽				19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 榎木	19:15～20:00 Best Drum Dist3.0 二の腕背中Edition 藤田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 藤田
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 鈴木				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 丹羽
22:00								

前橋店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
9:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:15 Best Drum Dist3.0 二の腕背中Edition 鈴木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鈴木
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 榎木	12:15～13:15 SUMO YOGA 藤田		12:15～13:15 ココロが"リセット"が 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 榎木	14:00～15:00 背中美人ヨガ 榎木			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 丹羽			14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 丹羽
15:00								
16:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 藤田	15:45～16:45 スタンダード60 榎木						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 丹羽
17:00						17:30～18:30 腸活ヨガ 藤田		17:30～18:30 スタンダード60 榎木
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田							
19:00				19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:00～20:00 腹筋MAX 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎木	19:00～20:00 スタンダード60 榎木	
20:00								
21:00				21:00～22:00 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 丹羽	21:00～22:00 スタンダード60 榎木	21:00～22:00 SUMO YOGA 藤田	21:00～22:00 はじめてのハ"リー"ヨガ (会員様限定) 丹羽	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

