

# イオン古河店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中瀬	10:30～11:30 農活ヨガ 小仁田	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 中瀬		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷	10:30～11:30 スタンダード60 染谷	
12:00		12:15～13:15 農活ヨガ 小仁田	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 中瀬	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 中瀬	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中瀬	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 中瀬	14:00～15:00 スタンダード60 染谷	14:00～15:00 SUMO YOGA 中瀬		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 染谷	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中瀬	
15:00								
16:00			15:45～16:45 K-POPダンス'イェット make you KUBIRE 小仁田	15:45～16:45 農活ヨガ 小仁田				
17:00								
17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中瀬	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 中瀬	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 染谷				17:30～18:30 スタンダード60 小仁田		17:30～18:30 ホットピラティス 中瀬
18:00							19:00～20:00 農活ヨガ 小仁田	
19:00	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 染谷	19:15～20:15 スタンダード60 染谷				19:15～20:15 SUMO YOGA 中瀬		19:15～20:15 腹筋MAX 染谷
20:00								
21:00	20:50～21:50 はじめてのハワーク (会員様限定) 中瀬	20:50～21:50 凹ますヨガティス 中瀬				20:50～21:50 K-POPダンス'イェット make you KUBIRE 小仁田	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 中瀬	20:50～21:50 ととのえてゆがみとりヨガ 中瀬
22:00								

# イオン古河店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)
9:00				定休日			
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディーブプレスヨガ (会員様限定) 中瀬	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 染谷	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中瀬		10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	10:30～11:30 農活ヨガ 小仁田	
12:00							
12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 染谷	12:15～13:15 農活ヨガ 小仁田	12:15～13:15 ホットピラティス 中瀬			12:15～13:15 SUMO YOGA 中瀬	12:30～13:30 腹筋MAX 染谷	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中瀬	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 中瀬		14:00～15:00 農活ヨガ 小仁田		
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 小仁田	15:45～16:45 ととのえてゆがみとりヨガ 中瀬				
17:00							
17:30～18:30 SUMO YOGA 中瀬	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中瀬				17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 染谷	17:30～18:30 コアカラダ'リセット'中瀬	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中瀬
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 小仁田				19:15～20:15 凹ますヨガティス 中瀬	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 染谷	19:15～20:15 K-POPダンス'イェット make you KUBIRE 小仁田
20:00							
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 中瀬				20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 染谷	20:50～21:50 育中美人ヨガ 中瀬	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中瀬
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## イオン古河店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定休日				
10:00								
10:30～11:30	SUMO YOGA 中濱	10:30～11:30 腹筋MAX 染谷	10:30～11:30 腸活ヨガ 小仁田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷		10:30～11:30 腸活ヨガ 小仁田
11:00								
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 染谷	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中濱	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定) 瀧澤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 染谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧澤		12:15～13:15 凹ますヨガティス 瀧澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 瀧澤	14:00～15:00 スタンダード60 小仁田		14:00～15:00 K-POPダンスが'イェト make you KUBIRE 小仁田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 瀧澤		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 小仁田	15:45～16:45 ホットピラティス 瀧澤					
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤			17:30～18:30 背中美人ヨガ 中濱		17:30～18:30 腹筋MAX 染谷	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 染谷
18:00								
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定) 瀧澤				19:15～20:15 コアコアが'リセット'が 中濱	19:00～20:00 K-POPダンスが'イェト make you KUBIRE 小仁田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中濱	19:15～20:15 SUMO YOGA 中濱
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 小仁田				20:50～21:50 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 瀧澤	20:50～21:50 SUMO YOGA 中濱	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 中濱	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷
22:00								

## イオン古河店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定休日					
10:00								
10:30～11:30	ホットピラティス 瀧澤	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 染谷	10:30～11:30 SUMO YOGA 中濱		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中濱	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 染谷
11:00								
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 染谷	12:15～13:15 SUMO YOGA 中濱		12:15～13:15 腹筋MAX 染谷	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 染谷	12:15～13:15 コアコアが'リセット'が 中濱
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中濱	14:00～15:00 凹ますヨガティス 瀧澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 ととのえてゆがみとりヨガ 瀧澤	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧澤						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中濱
17:00								
17:30～18:30	背中美人ヨガ 中濱			17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定) 瀧澤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 染谷	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中濱	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田	17:30～18:30 K-POPダンスが'イェト make you KUBIRE 小仁田
18:00								
19:00				19:15～20:15 腸活ヨガ 小仁田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 染谷	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧澤	
20:00								
21:00				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧澤	20:50～22:00 ディープブレスヨガ (会員様限定) 瀧澤	20:50～21:50 K-POPダンスが'イェト make you KUBIRE 小仁田	20:50～21:50 腸活ヨガ 小仁田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

