

岐阜店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 22日更新

| | 10月 1日(木) | 10月 2日(金) | 10月 3日(土) | 10月 4日(日) | 10月 5日(月) | 10月 6日(火) | 10月 7日(水) | 10月 8日(木) |
|-------|--------------------------------|--|--|---|-------------|--|---|---------------------------------|
| 9:00 | | | | | 定 休 日 | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | 10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)安藤 | 10:30～11:30 ココロリリセットヨガ 村瀬 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 入川 | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 | 12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)村瀬 | 12:15～13:15 スタンダード60 入川 | | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 安藤 | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 腹筋MAX 村瀬 | 14:00～15:00 スタンダード60 安藤 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 青山 | | 14:00～15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 | 14:00～15:00 スタンダード60 入川 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | 15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 入川 | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 スタンダード60 入川 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 入川 | 17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 関口 | | | 17:30～18:30 スタンダード60 入川 | 17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬 | 17:30～18:30 ココロリリセットヨガ 長野 |
| 19:00 | | | 19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 関口 | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山 | | | | 19:15～20:15 ココロリリセットヨガ 村瀬 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤 |
| 21:00 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 入川 | 21:00～22:00 スタンダード60 入川 | | | | 21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 長野 |
| 22:00 | | | | | | | | |

岐阜店【10月9日～10月15日スケジュール】

| | 10月 9日(金) | 10月 10日(土) | 10月 11日(日) | 10月 12日(月) | 10月 13日(火) | 10月 14日(水) | 10月 15日(木) |
|-------|--|--|--|-------------|--|--|---------------------------------------|
| 9:00 | | | | 定 休 日 | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 青山 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山 | 12:15～13:15 スタンダード60 浅輪 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 入川 | | 12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)安藤 | 12:15～13:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 関口 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)村瀬 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川 | 14:00～15:00 スタンダード60 安藤 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安藤 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:30 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川 | 15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | | | | |
| 17:00 | | | | | 17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 入川 | 17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)安藤 |
| 18:00 | 17:30～18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 | 17:30～18:30 腸活ヨガ 浅輪 | | | | | |
| 19:00 | | 19:00～20:00 SUMO YOGA 入川 | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | | | | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山 | 19:15～20:15 スタンダード60 入川 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬 |
| 21:00 | 21:00～22:00 スタンダード60 安藤 | | | | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 入川 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青山 | 21:00～22:00 スタンダード60 安藤 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



岐阜店【10月16日～10月23日スケジュール】

| | 10月 16日(金) | 10月 17日(土) | 10月 18日(日) | 10月 19日(月) | 10月 20日(火) | 10月 21日(水) | 10月 22日(木) | 10月 23日(金) |
|-------------|---|--|--|-------------|--|---------------------------------------|--|--|
| 9:00 | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 10:30～11:30 | Sound Feel Yoga 入川 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 入川 | | 10:30～11:30 腹筋MAX 村瀬 | 10:30～11:30 ココロがリセット 村瀬 | | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15～13:15 | セルトル美脚ヨガ 青山 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 12:15～13:15 スタンダード60 安藤 | | 12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 入川 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関口 | | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川 | 14:00～15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬 | | 14:00～15:00 スタンダード60 安藤 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 青山 | 15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 安藤 | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:30～18:30 | 背中美人ヨガ 長野 | 17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 関口 | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤 | 17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)安藤 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 長野 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:00～20:00 スタンダード60 安藤 | | | | | | |
| 19:15～20:15 | ココロがリセット 村瀬 | | | | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山 | 19:15～20:15 腸活ヨガ 浅輪 | 19:15～20:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 関口 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関口 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 安藤 | 21:00～22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 | 21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 |
| 22:00 | | | | | | | | |

岐阜店【10月24日～10月31日スケジュール】

| | 10月 24日(土) | 10月 25日(日) | 10月 26日(月) | 10月 27日(火) | 10月 28日(水) | 10月 29日(木) | 10月 30日(金) | 10月 31日(土) |
|-------------|---------------------------------------|--|-------------|--|--|---------------------------------|--|--|
| 9:00 | | | 定 休 日 | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 10:30～11:30 | K-POPダンスがイット make you KUBIRE 関口 | 10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 安藤 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬 | 10:30～11:30 ココロがリセット 村瀬 | | 10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)村瀬 | 10:30～11:30 スタンダード60 安藤 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15～13:15 | 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 | 12:15～13:15 腹筋MAX 村瀬 | | 12:15～13:15 SUMO YOGA 入川 | 12:15～13:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 関口 | | 12:15～13:15 スタンダード60 関口 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関口 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)村瀬 | 14:00～15:00 スタンダード60 安藤 | | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬 | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:45～16:45 | リンパデトックスヨガ 関口 | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | | | | | | 15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 安藤 |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:30～18:30 | ホットピラティス 村瀬 | | | 17:30～18:30 スタンダード60 浅輪 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関口 | 17:30～18:30 スタンダード60 入川 | 17:30～18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:00～20:00 スタンダード60 安藤 | | | 19:15～20:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 関口 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 入川 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山 | 19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 腸活ヨガ 浅輪 | 21:00～22:00 スタンダード60 入川 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 入川 | 21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 安藤 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

