

岐阜店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 22日更新

	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)安藤	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 村瀬		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤	10:30～11:30 SUMO YOGA 入川	
12:00								
13:00		12:15～13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)村瀬	12:15～13:15 スタンダード60 入川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 安藤	
14:00		14:00～15:00 腹筋MAX 村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 安藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 青山		14:00～15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 入川	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 入川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 入川	17:30～18:30 K-POPダンスダイレクト make you KUBIRE 開口		17:30～18:30 スタンダード60 入川	17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 長野	
19:00			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 開口					
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山			19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 村瀬	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤	
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 入川	21:00～22:00 スタンダード60 入川			21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	21:00～22:00 背中美人ヨガ 長野	
22:00								

岐阜店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 青山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山	12:15～13:15 スタンダード60 浅輪	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 入川		12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)安藤	12:15～13:15 K-POPダンスダイレクト make you KUBIRE 開口	
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)村瀬	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川	14:00～15:00 スタンダード60 安藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安藤	
15:00							
16:00		15:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川				
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	17:30～18:30 腸活ヨガ 浅輪			17:00～18:30 アドバンス60 (会員様限定) 入川	17:30～18:30 SUMO YOGA 入川	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)安藤
19:00							
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山	19:15～20:15 スタンダード60 入川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 安藤				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 入川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青山	21:00～22:00 スタンダード60 安藤
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



岐阜店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 入川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	10:30～11:30 SUMO YOGA 入川		10:30～11:30 旗筋MAX 村瀬	10:30～11:30 ココカラガリセッショガ 村瀬		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬	12:15～13:15 スタンダード60 安藤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 入川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 開口		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬		14:00～15:00 スタンダード60 安藤
15:00								
16:00		16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 青山	16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 安藤					
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 長野	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 開口			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)安藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	17:30～18:30 背中美人ヨガ 長野
19:00			19:00～20:00 スタンダード60 安藤					
20:00	19:15～20:15 ココカラガリセッショガ 村瀬				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山	19:15～20:15 肩活ヨガ 浅輪	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 開口	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 開口
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野				21:00～22:00 スタンダード60 安藤	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野
22:00								

岐阜店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 開口	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 安藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	10:30～11:30 ココカラガリセッショガ 村瀬		10:30～11:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定)村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 安藤
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	12:15～13:15 旗筋MAX 村瀬		12:15～13:15 SUMO YOGA 入川	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 開口		12:15～13:15 スタンダード60 開口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 開口
14:00	14:00～15:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 安藤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 開口	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬					15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 安藤	
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬			17:30～18:30 スタンダード60 浅輪	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 開口	17:30～18:30 スタンダード60 入川	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 安藤			19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 開口	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 入川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青山	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川
20:00								
21:00				21:00～22:00 肩活ヨガ 浅輪	21:00～22:00 スタンダード60 入川	21:00～22:00 SUMO YOGA 入川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安藤	
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約ご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

