

イオンモール高松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年9月17日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00				10:30～11:30 ホットピラティス 菅原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村場	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口	10:30～11:30 スタンダード60 小林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 菅原
11:00								
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の臍膏中Edition 菅原	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 村場	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)菅原
13:00								
14:00			14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	14:00～15:00 スタンダード60 小林	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 出口		14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小林	
15:00								
16:00				15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原			
17:00				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	17:30～18:30 SUMO YOGA 児玉	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	17:30～18:30 ココカラゲリセッショナリヨガ 児玉	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村場
18:00								17:30～18:30 スタンダード60 小林
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 村場	19:15～20:15 スタンダード60 小林		19:15～20:15 腹筋MAX 児玉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
20:00								19:15～20:15 フェイスアップヨガ 村場
21:00		20:50～21:50 Sound Feel Yoga 岩村	20:50～21:50 騒活ヨガ 児玉				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 村場	20:50～21:50 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小林
22:00								

定
休
日

イオンモール高松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ココカラゲリセッショナリヨガ 児玉	10:30～11:30 腹筋MAX 児玉	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)牧野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場	
12:00							
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 村場	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	12:15～13:15 ホットピラティス 菅原	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小林	12:15～13:15 青中美人ヨガ 菅原	
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	14:00～15:00 SUMO YOGA 児玉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 牧野		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 村場	
15:00							
16:00		15:45～16:45 騒活ヨガ 児玉	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)菅原				
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 菅原	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小林		17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の臍膏中Edition 菅原		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉
19:00		19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原			19:15～20:15 スタンダード60 小林		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 村場
20:00							
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 小林			20:50～21:50 青盤矯正ヨガ 菅原	20:50～21:50 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)児玉	20:50～21:50 腹筋MAX 児玉
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



イオンモール高松店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)牧野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:30 K-POPダンスイット make you KUBIRE 小林		10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 児玉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 村場		10:30～11:30 スタンダード60 小林
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 牧野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 菅原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村場	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 菅原		12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 松田	15:45～16:45 SUMO YOGA 児玉				
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 菅原	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉			17:30～18:30 K-POPダンスイット make you KUBIRE 小林	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 骨中奥人ヨガ 菅原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場
19:00								
20:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 村場				19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)菅原	19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:15～20:15 K-POPダンスイット make you KUBIRE 小林	19:15～20:15 ホットピラティス 菅原
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原				20:50～21:50 スタンダード60 小林	20:50～21:50 SUMO YOGA 児玉	20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)村場
22:00								

イオンモール高松店【10月24日～10月30日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小林	10:30～11:30 骨中奥人ヨガ 菅原		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原	10:30～11:30 スタンダード60 小林		10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 村場		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村場		12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	12:15～13:15 K-POPダンスイット make you KUBIRE 小林
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 村場	14:00～15:00 腹筋MAX 児玉		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)菅原	14:00～15:00 K-POPダンスイット make you KUBIRE 小林		14:00～15:00 ホットピラティス 菅原	14:00～15:00 ココカラリセトヨガ 児玉
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 村場					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 菅原	
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 岩村			17:30～18:30 腹筋MAX 児玉		17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)菅原	17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 菅原
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪

