

イオンモール高松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020 年 9 月 17 日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 菅原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村場	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口		10:30～11:30 スタンダード60 小林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 菅原	
12:00		12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 村場	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 村場		12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)菅原	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	14:00～15:00 スタンダード60 小林	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 出口		14:00～15:00 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林		
15:00								
16:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原				
17:00								
17:30～18:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	17:30～18:30 SUMO YOGA 児玉	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原			17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 児玉	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	17:30～18:30 スタンダード60 小林
18:00								
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 村場	19:15～20:15 スタンダード60 小林			19:15～20:15 腹筋MAX 児玉	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 菅原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口
20:00								
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 岩村	20:50～21:50 腸活ヨガ 児玉				20:50～21:50 フェイスアップヨガ 村場	20:50～21:50 肩コリラクソスヨガ 村場	20:50～21:50 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林
22:00								

定休日

イオンモール高松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 児玉	10:30～11:30 腹筋MAX 児玉	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)牧野		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 村場	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場	
12:00							
12:15～13:15	肩コリラクソスヨガ 村場	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 菅原	12:15～13:15 ホットピラティス 菅原		12:15～13:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林	12:15～13:15 背中美人ヨガ 菅原	
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	14:00～15:00 SUMO YOGA 児玉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 牧野		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 村場	
15:00							
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 児玉	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)菅原				
17:00							
17:30～18:30	セルトル美脚ヨガ 菅原	17:30～18:30 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原		17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 児玉
18:00							
19:00	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原				19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:15～20:15 SUMO YOGA 児玉	19:15～20:15 肩コリラクソスヨガ 村場
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 小林				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 菅原	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)児玉	20:50～21:50 腹筋MAX 児玉
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール高松店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 牧野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:30 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林		10:30～11:30 コロカタ'リセット30 児玉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 村場		10:30～11:30 スタンダード60 小林
12:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小林	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 児玉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村場	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 菅原		12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 牧野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 菅原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場		14:00～15:00 腹筋MAX 児玉			14:00～15:00 腸活ヨガ 小林
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 松田	15:45～16:45 SUMO YOGA 児玉					
17:00								
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 菅原	17:30～18:30 はじめてのハ'ワ-30 (会員様限定) 児玉			17:30～18:30 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 背中美人ヨガ 菅原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場
18:00								
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 村場				19:15～20:15 はじめてのハ'ワ-30 (会員様限定) 菅原	19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:15～20:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林	19:15～20:15 ホットピラティス 菅原
20:00								
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 菅原				20:50～21:50 スタンダード60 小林	20:50～21:50 SUMO YOGA 児玉	20:50～21:50 ゆるめてゆがみとり30 菅原	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定) 村場
22:00								

イオンモール高松店【10月24日～10月30日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小林	10:30～11:30 背中美人ヨガ 菅原		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 菅原	10:30～11:30 スタンダード60 小林		10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場
12:00								
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 村場		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 村場		12:15～13:15 ゆるめてゆがみとり30 菅原	12:15～13:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 村場	14:00～15:00 腹筋MAX 児玉		14:00～15:00 はじめてのハ'ワ-30 (会員様限定) 菅原	14:00～15:00 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 小林		14:00～15:00 ホットピラティス 菅原	14:00～15:00 コロカタ'リセット30 児玉
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 村場						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 菅原
17:00								
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 岩村			17:30～18:30 腹筋MAX 児玉		17:30～18:30 はじめてのハ'ワ-30 (会員様限定) 菅原	17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 菅原
18:00								
19:00				19:15～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 村場	
20:00								
21:00				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 コロカタ'リセット30 児玉	20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定) 菅原	20:50～21:50 腸活ヨガ 小林	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

