

イオンモール広島府中店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年9月15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00				10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山家	10:30～11:30 ココカラゲリセトヨガ 内田
11:00								
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 戸野川	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 SUMO YOGA 戸野川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山家	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田
13:00								
14:00					14:00～15:00 ホットピラティス 戸野川	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山家
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 内田	15:45～16:45 スタンダード60 戸野川		
17:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 工野	17:30～18:30 SUMO YOGA 戸野川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山家		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家
18:00								
19:00				19:15～20:15 ココカラゲリセトヨガ 内田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家		19:15～20:15 フェイスアップヨガ 工野	19:15～20:15 スタンダード60 戸野川
20:00								
21:00				20:50～21:50 フェイスアップヨガ 工野	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 山家		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野
22:00								

イオンモール広島府中店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 戸野川	10:30～11:30 ココカラゲリセトヨガ 内田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 ホットピラティス 戸野川	
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	12:15～13:15 ホットピラティス 戸野川	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 工野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)内田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山家	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 戸野川			19:15～20:15 凹ますヨガティス 山家	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 工野
20:00							
21:00		20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家			20:50～21:50 SUMO YOGA 戸野川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 内田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオンモール広島府中店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)工野
12:00								
13:00								
14:00					14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	14:00～15:00 SUMO YOGA 戸野川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 工野		
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 工野		17:30～18:30 凹ますヨガティス 山家	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内田				19:15～20:15 ココカラリセッショナ 内田	19:15～20:15 ホットピラティス 戸野川	19:15～20:15 スタンダード60 戸野川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 工野				20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)内田	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)工野	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 山家
22:00								

定
休
日

イオンモール広島府中店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 ココカラリセッショナ 工野		10:30～11:30 SUMO YOGA 戸野川	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 戸野川	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		14:00～15:00 凹ますヨガティス 山家			14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 山家	15:45～16:45 ホットピラティス 戸野川					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野	
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 戸野川			17:30～18:30 スタンダード60 戸野川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 工野	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家
19:00								
20:00								
21:00					20:50～21:50 SUMO YOGA 戸野川	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

