

ふじみ野店【10月1日～10月7日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 竹山	10:30～11:30 セトル美脚ヨガ 松本	10:30～11:30 腸活ヨガ 竹山		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 竹山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本
12:00		12:15～13:15 腹筋MAX 松本	12:15～13:15 スタンダード60 竹山	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本		12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 瀬藤
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤	14:00～15:00 ホットピラティス 竹山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹山	
15:00							
16:00			15:45～16:45 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 川西	15:45～16:45 スタンダード60 松本			
17:00							
17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西				17:30～18:30 コロカサリセットヨガ 川西
18:00							
19:00	19:15～20:15 コロカサリセットヨガ 川西	19:15～20:15 SUMO YOGA 川西				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	19:15～20:15 腸活ヨガ 竹山
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 瀬藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤				21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 川西	21:00～22:00 SUMO YOGA 川西
22:00							

ふじみ野店【10月8日～10月15日スケジュール】

	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 瀬藤	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 瀬藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本		10:30～12:00 アドベンス90 (会員様限定) 瀬藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	
12:00								
13:00		12:15～13:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	12:15～13:15 SUMO YOGA 川西		12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西	12:15～13:15 SUMO YOGA 川西	
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 瀬藤	14:00～15:00 セトル美脚ヨガ 松本			14:00～15:00 スタンダード60 松本	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 竹山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川西				
17:00								
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	17:30～18:30 腹筋MAX 松本			17:30～18:30 スタンダード60 竹山		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 瀬藤
18:00								
19:00	19:15～20:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 川西	19:15～20:15 スタンダード60 竹山				19:15～20:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 川西	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	19:15～20:15 腹筋MAX 松本
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 竹山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松本				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 竹山	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ふじみ野店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定休日				
10:00								
10:30～11:30	SUMO YOGA 川西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 瀬藤		10:30～11:30 ホットピラティス 瀬藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹山	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	12:15～13:15 腸活ヨガ 竹山		12:15～13:15 スタンダード60 竹山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 竹山		12:15～13:15 腹筋MAX 松本
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロがリセット30 川西	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬藤		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 瀬藤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 竹山	15:45～16:45 ホットピラティス 竹山					
17:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本				17:30～18:30 SUMO YOGA 川西	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西	
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 出ますヨガティス 瀬藤	19:15～20:15 スタンダード60 松本
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松本				21:00～22:00 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 川西	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西	21:00～22:00 はじめてのハ"ワ-30" (会員様限定) 川西	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 竹山
22:00								

ふじみ野店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定休日					
10:00								
10:30～11:30	SUMO YOGA 川西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	10:30～11:30 スタンダード60 松本
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 竹山	12:15～13:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 川西		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	12:15～13:15 スタンダード60 瀬藤		12:15～13:15 SUMO YOGA 川西	12:15～13:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 川西
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 松本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 竹山			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 瀬藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 竹山						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松本
17:00								
17:30～18:30	ホットピラティス 竹山			17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 川西		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 瀬藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西
18:00					18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤			
19:00				19:15～20:15 はじめてのハ"ワ-30" (会員様限定) 瀬藤		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	19:15～20:15 ココロがリセット30 川西	
20:00					20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 川西			
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤	21:00～22:00 腹筋MAX 松本	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

