

神戸店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年9月2更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 石栗	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)塩津	10:30～11:30 ホットピラティス 塩津		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)塩津
12:00								
13:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)飯干	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)富田		12:15～13:15 腹筋MAX 塩津	12:15～13:15 スタンダード60 谷川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 飯干		12:15～13:15 コアコアがリセット30 富田
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塩津	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)塩津
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 富田	15:45～16:45 腸活ヨガ 飯干		
17:00								
18:00	17:30～18:30 コアコアがリセット30 富田		17:30～18:30 腸活ヨガ 塩津	17:30～18:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)飯干	17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 谷川			
19:00								
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 塩津	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塩津	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	19:15～20:15 スタンダード60 谷川				19:15～20:15 腸活ヨガ 飯干
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)塩津	21:00～22:00 背中美人ヨガ 飯干				21:00～22:00 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 谷川
22:00								

定休日

神戸店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 回まずヨガティス 塩津		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯干	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯干	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯干
12:00							
13:00	12:15～13:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 石栗		12:15～13:15 スタンダード60 谷川	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)飯干	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田		12:15～13:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 谷川
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 飯干	14:00～15:00 スタンダード60 谷川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 飯干		
15:00							
16:00				15:45～16:45 SUMO YOGA 塩津	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)富田		
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)飯干	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田		17:30～18:30 腸活ヨガ 塩津			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 谷川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 飯干	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田	21:00～22:00 腹筋MAX 塩津				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



神戸店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 谷川		10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 塩津	10:30～11:30 凹ますヨガティス 塩津	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干		10:30～11:30 スタンダード60 谷川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 飯干
12:00								
12:15	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干		12:45～13:45 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田	12:15～13:15 肩コリラクソヨガ 飯干	12:45～13:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 谷川		12:15～13:15 腹筋MAX 塩津	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 塩津	14:30～15:30 腸活ヨガ 飯干		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 飯干	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 谷川	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 谷川	
17:00								
18:00		17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 谷川	17:30～18:30 腸活ヨガ 飯干	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 飯干			17:30～18:30 ホットピラティス 富田	17:30～18:30 SUMO YOGA 塩津
19:00								
19:15	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 塩津	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田	19:15～20:15 スタンダード60 谷川					19:15～20:15 コロンバダリセットヨガ 富田
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 谷川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯干					21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 塩津
22:00								

定休日

神戸店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷川	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 塩津	10:30～11:30 SUMO YOGA 塩津		10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 飯干	10:30～11:30 スタンダード60 谷川
11:00							
12:00		12:15～13:15 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 谷川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田		12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 塩津	12:15～13:15 腹筋MAX 塩津
13:00							
14:00	14:00～15:00 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 谷川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塩津	14:00～15:00 凹ますヨガティス 塩津				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川
15:00							
16:00		15:45～16:45 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田	15:45～16:45 コロンバダリセットヨガ 富田				
17:00							
17:30	17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 飯干		17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 谷川			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田	
18:00							
19:00	19:15～20:15 腹筋MAX 塩津	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干				19:15～20:15 腸活ヨガ 飯干	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定) 飯干
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 塩津				21:00～22:00 ホットピラティス 富田	21:00～22:00 コロンバダリセットヨガ 富田
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

