

神戸店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年9月2更新

| | 9月1日(火) | 9月2日(水) | 9月3日(木) | 9月4日(金) | 9月5日(土) | 9月6日(日) | 9月7日(月) | 9月8日(火) |
|-------|---------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | 10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 石原 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷川 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田 | 10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)塙津 | 10:30～11:30 ホットピラティス 塙津 |
| 11:00 | | | | | | | | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)塙津 |
| 12:00 | | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯千 | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)富田 | | 12:15～13:15 腹筋MAX 塙津 | 12:15～13:15 スタンダード60 谷川 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 飯千 | 12:15～13:15 ココロカゲリセッショナ 富田 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川 | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塙津 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)塙津 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 富田 | 15:45～16:45 腸活ヨガ 飯千 | |
| 17:00 | | | 17:30～18:30 ココロカゲリセッショナ 富田 | 17:30～18:30 腸活ヨガ 塙津 | 17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)飯千 | 17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 谷川 | | 19:15～20:15 腸活ヨガ 飯千 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 塙津 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塙津 | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯千 | 19:15～20:15 スタンダード60 谷川 | | | | 21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 谷川 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田 | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)塙津 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 飯千 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

神戸店【9月9日～9月15日スケジュール】

| | 9月9日(水) | 9月10日(木) | 9月11日(金) | 9月12日(土) | 9月13日(日) | 9月14日(月) | 9月15日(火) |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | 10:30～11:30 回りますヨガティス 塙津 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯千 | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯千 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯千 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 石原 | | 12:15～13:15 スタンダード60 谷川 | 12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)飯千 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田 | 12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 谷川 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 飯千 | 14:00～15:00 スタンダード60 谷川 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 飯千 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 SUMO YOGA 塙津 | | 15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)富田 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)飯千 | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | | 17:30～18:30 腸活ヨガ 塙津 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田 | |
| 19:00 | | | 19:15～20:15 スタンダード60 谷川 | 19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田 | | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯千 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 飯千 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田 | 21:00～22:00 腹筋MAX 塙津 | | | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



神戸店【9月16日～9月23日スケジュール】

| | 9月16日(水) | 9月17日(木) | 9月18日(金) | 9月19日(土) | 9月20日(日) | 9月21日(月) | 9月22日(火) | 9月23日(水) |
|-------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷川 | 10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 塩津 | 10:30～11:30 凹ますヨガティス 塩津 | 10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干 | 10:30～11:30 スタンダード60 谷川 |
| 11:00 | | | | | | | | 10:30～11:30 青中養人ヨガ 飯干 |
| 12:00 | | | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 飯干 | | 12:15～13:15 腹筋MAX 塩津 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川 |
| 13:00 | | | | 12:45～13:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | | | 12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川 | |
| 14:00 | 14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川 | | | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)塩津 | 14:00～15:00 肩活ヨガ 飯干 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 飯干 | | |
| 15:00 | | | | | 15:45～16:45 スタンダード60 谷川 | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 谷川 | |
| 16:00 | | | | | | 16:15～17:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川 | | |
| 17:00 | | | | | | | 17:30～18:30 ホットピラティス 富田 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 塩津 |
| 18:00 | | | | 17:30～18:30 K-POPダンス&エクサ make you KUBIRE 谷川 | 17:30～18:30 肩活ヨガ 飯干 | 17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干 | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)塩津 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田 | 19:15～20:15 スタンダード60 谷川 | | | | 19:15～20:15 ココカラガリセッショナ 富田 | |
| 20:00 | | | | | | | | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)塩津 |
| 21:00 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯干 | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

神戸店【9月24日～9月30日スケジュール】

| | 9月24日(木) | 9月25日(金) | 9月26日(土) | 9月27日(日) | 9月28日(月) | 9月29日(火) | 9月30日(水) |
|-------|----------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯干 | 10:30～11:30 スタンダード60 谷川 |
| 11:00 | | | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)塩津 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 塩津 | | | |
| 12:00 | | | | | | 12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 塩津 | 12:15～13:15 腹筋MAX 塩津 |
| 13:00 | | | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷川 | | | |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 K-POPダンス&エクサ make you KUBIRE 谷川 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塩津 | 14:00～15:00 凹ますヨガティス 塩津 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | 15:45～16:45 ココカラガリセッショナ 富田 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干 | 17:30～18:30 K-POPダンス&エクサ make you KUBIRE 谷川 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田 | | |
| 19:00 | | | 18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干 | 19:15～20:15 腹筋MAX 塩津 | | 19:15～20:15 肩活ヨガ 飯干 | 19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)飯干 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 塩津 | | | 21:00～22:00 ホットピラティス 富田 | 21:00～22:00 ココカラガリセッショナ 富田 | |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

