

# 山形店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 8月 21日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 腹筋MAX 助供	10:30～11:30 スタンダード60 竹内		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	10:30～11:30 K-POPダンス&フィット make you KUBIRE 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 目黒	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 目黒	
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 助供	12:15～13:15 K-POPダンス&フィット make you KUBIRE 竹内		12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 ホットピラティス 目黒	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)目黒	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒	
13:00								
14:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 朝倉			14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～15:00 K-POPダンス&フィット make you KUBIRE 竹内	14:00～15:00 SUMO YOGA 朝倉	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 朝倉		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 助供	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	17:30～18:30 張せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)目黒	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	
19:00	19:15～20:15 ココロガリセトヨガ 目黒	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 朝倉	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:15 背中美人ヨガ 目黒				
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 朝倉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	21:00～22:00 腹筋MAX 助供	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 朝倉			21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の脇膏中Edition 助供	
22:00								

定  
休  
日

# 山形店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00							10:30～11:30 腸活ヨガ 助供
11:00	10:30～11:30 K-POPダンス&フィット make you KUBIRE 竹内		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)助供	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脇膏中Edition 助供	10:30～11:30 スタンダード60 竹内		
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 朝倉		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 助供	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒	12:15～13:15 SUMO YOGA 朝倉	12:15～13:15 腹筋MAX 助供	
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 竹内	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 朝倉		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 目黒	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 助供		15:45～16:45 腸活ヨガ 助供	15:45～16:45 K-POPダンス&フィット make you KUBIRE 竹内	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)目黒	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 目黒	19:15～20:15 SUMO YOGA 朝倉	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 朝倉		17:30～18:30 スタンダード60 竹内	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 朝倉	
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	21:00～22:00 腹筋MAX 助供	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 目黒			21:00～22:00 スタンダード60 目黒	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



## 山形店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	
11:00	10:30～11:30 青中継人ヨガ 目黒						10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ 朝倉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ 朝倉
13:00				12:45～13:45 SUMO YOGA 朝倉				
14:00	14:00～15:00 脚活ヨガ 助供			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	14:00～15:00 脚活ヨガ 助供		14:00～15:00 脚活ヨガ 助供	
15:00								
16:00							15:45～16:45 フェイスアップヨガ 朝倉	
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ 朝倉		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ 朝倉
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:15 K-POPダンス&エイド make you KUBIRE 竹内	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 助供				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 朝倉	
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 朝倉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒			21:00～22:00 ホットピラティス 目黒	
22:00								

## 山形店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 SUMO YOGA 朝倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ 朝倉
12:00							
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ 朝倉
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ 朝倉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ 朝倉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ 朝倉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ 朝倉
15:00							
16:00							
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 竹内			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ 朝倉	
18:00							
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 目黒	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 目黒				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ 朝倉	
20:00							
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 朝倉	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ 朝倉	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

