

富山店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 9月9日更新

	9月1日(火)	9月2(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:00～11:00 スタンダード60 勝田		10:00～11:00 腹筋MAX 青木	10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 近藤
11:00								
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	11:45～12:45 勝活ヨガ 曾根原		11:45～12:45 スタンダード60 勝田	11:45～12:45 コロナガリセットヨガ* 近藤	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 近藤		11:45～12:45 スタンダード60 曾根原
13:00								
14:00			13:30～14:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田			13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 勝田	13:30～14:30 スタンダード60 勝田	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 近藤
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近藤		17:30～18:30 青中年人ヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 曾根原	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)近藤			19:15～20:15 腹筋MAX 青木
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 曾根原	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木	19:15～20:15 スタンダード60 曾根原	19:15～20:15 スリムアップフレッシュ (会員様限定)近藤				
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青木Edition 近藤	21:00～22:00 スタンダード60 曾根原	21:00～22:10 ディープフレッシュヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 勝活ヨガ 曾根原			21:00～22:00 スタンダード60 勝田	
22:00								

定
休
日

富山店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木		10:00～11:00 勝活ヨガ 曾根原	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 青木	10:00～11:00 コロナガリセットヨガ* 近藤		10:00～11:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田
11:00							
12:00	11:45～12:45 SUMO YOGA 青木		11:45～12:45 スリムアップフレッシュ (会員様限定)近藤	11:45～12:45 スタンダード60 勝田	11:45～12:45 青中年人ヨガ 青木		11:45～12:45 ゆるめてゆがみヨガ 青木
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 勝田		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	18:30～14:30 腹筋MAX 青木	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原	17:30～18:30 勝活ヨガ 曾根原
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 近藤	19:15～20:15 スタンダード60 曾根原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 近藤		15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 勝田	15:15～16:15 はじめてのバーチヨガ* (会員様限定)青木	19:15～20:15 青中年人ヨガ 青木
20:00							
21:00	21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 青木	21:00～22:00 スタンダード60 勝田				21:00～22:00 スタンダード60 曾根原
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

【キャンセル待ち】

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

【キャンセル】

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

【キャンセル】

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

【キャンセル】

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

【キャンセル】

富山店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原		10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 近藤	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原	10:00～11:00 SUMO YOGA 青木		10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田
11:00								
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田		11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定)近藤	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)近藤	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 近藤		11:45～12:45 ホットピラティス 近藤	11:45～12:45 脚活ヨガ 曾根原
13:00								
14:00	13:30～14:30 脚活ヨガ 曾根原		13:30～14:30 脚活ヨガ 曾根原	13:30～14:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 近藤			13:30～14:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田	
15:00								15:15～16:15 リンパデトックスヨガ 近藤
16:00								
17:00							17:30～18:30 スタンダード60 曾根原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 近藤
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	17:30～18:30 腰筋MAX 青木			19:15～20:15 スタンダード60 曾根原
19:00	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近藤	19:15～20:15 スタンダード60 曾根原				
20:00								
21:00	21:00～22:00 コロカラリセッショ 近藤		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木			21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)近藤	
22:00								

定
休
日

富山店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00		10:00～11:00 脚活ヨガ 曾根原	10:00～11:00 奥豪勢 アンチエイジングヨガ 山内	10:00～11:00 背中美人ヨガ 青木		10:00～11:00 腰筋MAX 青木	10:00～11:00 スタンダード60 勝田
11:00							
12:00	11:45～12:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田		11:45～12:45 スタンダード60 曾根原	11:45～12:45 脚活ヨガ 曾根原		11:45～12:45 スタンダード60 勝田	11:45～12:45 背中美人ヨガ 山内
13:00							
14:00		13:30～14:30 スタンダード60 山内	13:30～14:30 脚活ヨガ 山内	13:30～14:30 スタンダード60 勝田			13:30～14:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 勝田
15:00							
16:00			15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 曾根原	15:15～16:15 はじめてのハーネス (会員様限定)青木			
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)山内		
18:00							19:15～20:15 スタンダード60 曾根原
19:00	19:15～20:15 コロカラリセッショ 近藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山内					21:00～22:00 美豪勢 アンチエイジングヨガ 山内
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木			21:00～22:00 美豪勢 アンチエイジングヨガ 山内		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。



◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。