トキハわさだタウン店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 9月 8日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 金山	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 深見		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三枝	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 深見		10:30～11:30 SUMO YOGA 三枝
11:00								
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 金山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 三枝		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)深見	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 髙原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 金山		12:15～13:15 腸活ヨガ 三枝
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)深見			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渋	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)深見	定 休 日	
15:00								
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ 三枝	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 金山		
17:00			17:30～18:30 ホットピラティス 深見		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 髙原			
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	19:15～20:15 腹筋MAX 深見	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝				19:15～20:15 背中美人ヨガ 金山
20:00								
21:00	21:00～22:00 腹筋MAX 深見	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渋	21:00～22:00 スタンダード60 渋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三枝				21:00～22:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山
22:00								

トキハわさだタウン店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 金山		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 金山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渋	10:30～11:30 SUMO YOGA 三枝		10:30～11:30 腸活ヨガ 三枝
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 三枝		12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:15～13:15 スタンダード60 渋		12:15～13:15 SUMO YOGA 三枝
13:00							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 金山			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三枝	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 三枝	定 休 日	
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 渋	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 渋		
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 渋		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 三枝			
18:00							
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 三枝	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 金山	19:15～20:15 腸活ヨガ 三枝				19:15～20:15 スタンダード60 金山
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 渋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渋				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 金山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

トキハわさだタウン店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 久多良木		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 渋	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 久多良木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 金山
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渋		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 三枝	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 久多良木		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 金山	12:15～13:15 スタンダード60 久多良木
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 久多良木			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 金山	14:00～15:00 SUMO YOGA 三枝		14:00～15:00 スタンダード60 久多良木	14:00～15:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山
15:00								
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 久多良木	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 金山		15:45～16:45 背中美人ヨガ 金山	
17:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 三枝		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渋	
18:00								
19:00	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渋
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	21:00～22:00 腸活ヨガ 三枝	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 金山					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三枝
22:00								

トキハわさだタウン店【9月24日～9月31日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 久多良木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)久保	10:30～11:30 スタンダード60 渋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渋
11:00							
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 金山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三枝		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:15～13:15 SUMO YOGA 三枝
13:00							
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久多良木	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 渋
15:00							
16:00			15:45～16:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 久保	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 三枝			
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久多良木		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝				
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渋	19:15～20:15 背中美人ヨガ 金山				19:15～20:15 スタンダード60 渋	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山
20:00							
21:00	21:00～22:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渋				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 金山	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 三枝
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪