

## 高松店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年9月7日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古市	10:30～11:30 腹筋MAX 古市		10:30～11:30 スタンダード60 松田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口	10:30～11:30 ゆるめてやがみどりヨガ 松原		10:30～11:30 背中美人ヨガ 松原
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 松原	12:15～13:15 スタンダード60 松田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 古市	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村場		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹筋中Edition 出口
13:00								
14:00		14:00～15:10 ディープレスヨガ (会員様限定)出口			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 出口	14:00～15:00 ホットピラティス 松原		14:00～15:00 ゆるめてやがみどりヨガ 松原
15:00								
16:00						15:45～16:45 SUMO YOGA 古市	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 松田		17:30～18:30 ゆるめてやがみどりヨガ 松原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 出口	17:30～18:30 スタンダード60 松田		
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 出口	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 出口	19:15～20:15 スタンダード60 松田	19:15～20:15 腹筋MAX 古市				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 出口
20:00								
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腹筋中Edition 出口	20:50～21:50 スタンダード60 松田	20:50～21:50 背中美人ヨガ 松原	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 出口				20:50～21:50 スタンダード60 松田
22:00								

定  
休  
日

## 高松店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 松田		10:30～11:30 凹ますヨガティス 松原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古市	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 出口		10:30～11:30 スタンダード60 松田
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 松原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	12:15～13:15 スタンダード60 松田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 出口		12:15～13:15 ゆるめてやがみどりヨガ 松原
13:00							
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 出口	14:00～15:00 腹筋MAX 古市	14:00～15:00 スタンダード60 松田		
15:00							
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 松原	15:45～16:45 ディープレスヨガ (会員様限定)出口	
17:00							
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 村場	17:30～18:30 腹筋MAX 古市			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 出口		17:30～18:30 スタンダード60 松田
19:00	19:15～20:15 ゆるめてやがみどりヨガ 松原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 出口
20:00							
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 古市	20:50～21:50 スタンダード60 松田				20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

レッスンの際は、お手洗いからから♪



※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 高松店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 松原		10:30～11:30 スタンダード60 松田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 岩村	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 出口		10:30～11:30 腹筋MAX 古市	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古市
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 松田		12:15～13:15 ホットピラティス 松原	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口	12:15～13:15 腹筋MAX 古市		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 出口	12:15～13:26 ディープレスヨガ (会員様限定)出口
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松原			14:00～15:00 スタンダード60 古市	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 出口		14:00～15:00 スタンダード60 松田	
15:00								
16:00					15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 岩村	15:45～16:45 スタンダード60 松田		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古市
17:00								
18:00			17:30～18:30 凹ますヨガディス 松原	17:30～18:30 腹筋MAX 児玉	17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)出口		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口	17:30～18:30 ゆるめてゆみとヨガ 松原
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 出口	19:15～20:15 SUMO YOGA 古市	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古市				19:15～20:15 背中美人ヨガ 松原	
20:00								
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉				20:50～21:50 スタンダード60 松田	
22:00								

定  
休  
日

## 高松店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 岩村		10:30～11:30 スタンダード60 古市	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 出口
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市	12:15～13:15 スタンダード60 松田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 古市		12:15～13:15 凹ますヨガディス 松原	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 古市
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 松田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古市	14:00～15:00 SUMO YOGA 岩村		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 出口
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	15:45～16:45 スタンダード60 古市	
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 松原		17:30～18:30 腹筋MAX 古市		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 出口	
18:00							
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 出口	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 松原			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 出口	19:15～20:15 ホットピラティス 松原	
20:00							
21:00	20:50～21:50 はじめのパワヨガ (会員様限定)松原	20:50～21:50 腹筋MAX 児玉			20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 松原	20:50～21:50 スタンダード60 松田	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

レッスンの受付はお1回から♪

