

札幌駅前店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年8月15日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北島	10:30～11:30 凹ますヨガティス 小津和		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)川上	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 菅原	10:30～11:30 スタンダード60 太田	
11:00								10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川上
12:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)安達	12:15～13:15 SUMO YOGA 大島		12:15～13:15 スタンダード60 太田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 太田	12:15～13:15 腹筋MAX 小津和	12:15～13:15 はじめてのバーヨガ (会員様限定)橋
13:00								
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小津和	14:00～15:00 肩活ヨガ 太田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸水
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定)橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーフィットシェイプ 似鳥	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 菅原	
18:00						17:20～18:20 肩コリラックスヨガ 安達		
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸水	19:15～20:05 脂肪燃焼コース HOTPODクサイエット 似鳥	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大島	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 戸水			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
20:00								
21:00		21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 菅原		20:50～21:50 スタンダード60 菅原	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 戸水	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 大島		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)安達
22:00								

札幌駅前店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～12:00 FIRE (会員様限定) 戸水	10:30～11:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定)北島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 太田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小津和	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)小津和	10:30～11:30 スタンダード60 川上
12:00							
13:00		12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 太田	12:15～13:15 スタンダード60 大島	12:15～13:15 腹筋MAX 小津和	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 橋
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 安達	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 菅原	17:20～18:30 ティープレスヨガ (会員様限定)橋	17:20～18:20 セルトル美脚ヨガ 菅原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小津和	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達
19:00							
20:00		19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 橋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 戸水			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 太田
21:00		20:50～21:50 SUMO YOGA 大島		20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小津和	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (会員様限定)戸水	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 戸水	19:15～20:15 背中美人ヨガ 太田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

1時間前にご連絡をお願い致します。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



※ロゴの会員様は追加受講料がかかります。

札幌駅前店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋		10:30～11:30 腹筋MAX 小津和	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)菅原	10:30～11:30 スタンドード60 桑原		10:30～11:30 K-POPダンス&エイジ make you KUBIRE 菅原	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 戸水
12:00								
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	14:00～15:00 スタンダード60 安達	14:00～15:00 ホットピラティス 桑原		14:00～15:00 SUMO YOGA 大島	
15:00								
16:00								
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北島		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:45～16:45 腸活ヨガ 太田		15:45～16:45 ココカラリセッショナ 菅原
18:00								
19:00	19:15～20:05 脂肪燃焼コース HOTボクサダイエット 似鳥	19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定) 戸水		17:20～18:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小津和			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)安達	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 北島
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸水	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 戸水	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安達				19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥	20:50～21:50 スタンダード60 安達
22:00								

定
休
日

札幌駅前店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 川上	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)戸水	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 菅原	10:30～11:30 SUMO YOGA 太田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川上	10:30～11:30 スタンダード60 大島
12:00							
13:00			12:15～13:45 WATER (会員様限定) 戸水	12:15～13:15 スタンダード60 安達	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小津和	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)橋
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大島	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大島	14:00～15:00 青中美人ヨガ 太田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

