

松本店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 8月 15日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	
9:00							定休日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 三宅	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 小坂	10:30～11:30 腸活ヨガ 大坂	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂			10:30～11:30 はじめての「ハリー30」 (会員様限定)高橋
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 小坂	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高橋		12:15～13:15 はじめての「ハリー30」 (会員様限定)高橋	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	12:15～13:15 スタンダード60 大坂			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋
13:00									
14:00		14:00～16:00 肩コリラクソヨガ 三宅			14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 高橋	14:00～16:00 ホットピラティス 小坂			
15:00									
16:00					16:45～18:45 スタンダード60 三宅	16:45～18:45 骨盤矯正ヨガ 高橋			
17:00			17:30～18:30 腹筋MAX 小坂		17:30～18:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 高橋				
18:00									
19:00	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	19:00～20:00 腸活ヨガ 大坂	19:15～20:15 スタンダード60 三宅	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂					19:00～20:00 スタンダード60 大坂
20:00									
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 大坂	21:00～22:00 凹ますヨガティス 小坂	20:50～21:50 スタンダード60 三宅					20:50～21:50 肩コリラクソヨガ 三宅
22:00									

松本店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 三宅		10:30～11:30 腹筋MAX 小坂	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高橋			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小坂	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 高橋	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)小坂			12:15～13:15 スタンダード60 大坂
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高橋			14:00～15:00 スタンダード60 大坂	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋			
15:00								
16:00				15:45～16:45 はじめての「ハリー30」 (会員様限定)高橋	15:45～16:45 腹筋MAX 小坂			
17:00				17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 三宅				
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 三宅						
19:00	19:00～20:00 腸活ヨガ 大坂	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂	19:00～20:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 高橋					19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 高橋
20:00								
21:00	20:50～21:50 はじめての「ハリー30」 (会員様限定)高橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小坂	20:50～21:50 ホットピラティス 高橋					20:50～21:50 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 高橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



松本店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 三宅		10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 小坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	10:30～11:30 ココロヨガ「セットヨガ」 高橋	
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 小坂		12:15～13:15 凹ますヨガティス 小坂	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	12:15～13:15 スタンダード60 戸木田		12:15～13:15 ホットピラティス 高橋	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)小坂	
13:00									
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 小坂			14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小坂	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂		14:00～15:00 スタンダード60 戸木田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	
15:00						定休日			
16:00				16:45～16:45 腸活ヨガ 小坂	16:45～16:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高橋		16:45～16:45 腹筋MAX 小坂		
17:00									
18:00		17:30～18:30 狭せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂		17:30～18:30 スタンダード60 戸木田				17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 小坂	
19:00	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋		19:00～20:00 スタンダード60 三宅						19:00～20:00 SUMO YOGA 三宅
20:00		19:15～20:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 小坂							
21:00	20:50～21:50 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小坂		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋						20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 戸木田
22:00		21:00～22:00 スタンダード60 三宅							

松本店【9月24日～9月31日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 戸木田	10:30～11:30 腹筋MAX 小坂	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 小坂		10:30～11:30 スタンダード60 戸木田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 三宅		12:15～13:15 SUMO YOGA 三宅	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 小坂	
14:00			14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 三宅	14:00～15:00 凹ますヨガティス 小坂			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	
15:00					定休日			
16:00			15:45～16:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小坂	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 戸木田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)小坂					
19:00		19:00～20:00 肩コリラクソヨガ 三宅					19:00～20:00 ココロヨガ「セットヨガ」 高橋	19:00～20:00 腹筋MAX 小坂
20:00								
21:00		20:50～21:50 狭せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂					20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 三宅
22:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高橋							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

