

## 丸亀店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年9月12日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00				10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 牧野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧野		
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)牧野	10:30～11:30 ココカラガリセッショナ 小澤					10:30～11:30 ホットピラティス 小澤	
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 横田	12:15～13:15 リンパドレナージュヨガ 小澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 小澤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤		14:00～15:00 はじめのハーネスヨガ (会員様限定)牧野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 横田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 岩村		14:00～14:45 腹筋MAX 岩村
15:00								
16:00								
17:00	16:30～17:30 フェイスアップヨガ 横田		16:30～17:30 背中美人ヨガ 岩村	16:30～17:30 リンパドレナージュヨガ 横田		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 小澤		16:30～17:30 Sound Feel Yoga 牧野
18:00	18:15～19:15 腹筋MAX 岩村	18:15～19:15 リンパドレナージュヨガ 横田	18:15～19:15 スタンダード60 小澤	18:15～19:15 セルトル美脚ヨガ 小澤		17:30～18:30 SUMO YOGA 横田		18:15～19:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村
19:00								
20:00	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	20:00～21:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧野	20:00～21:00 腸活ヨガ 牧野	20:00～21:00 スタンダード60 横田				20:00～21:00 骨盤矯正ヨガ 牧野
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 丸亀店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00							10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 牧野
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小澤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 牧野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 牧野	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 横田		
12:00							12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田
13:00	12:15～13:45 アロマリラックス90 (会員様限定) 岩村		12:15～13:15 ココカラガリセッショナ 小澤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 岩村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 岩村		
14:00							14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧野
15:00							
16:00							14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧野
17:00	16:30～17:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧野	16:30～17:30 リンパドレナージュヨガ 横田	16:30～17:30 SUMO YOGA 横田				16:30～17:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩村
18:00	18:45～19:45 ホットピラティス 小澤	18:15～19:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	18:15～19:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚背中Edition 岩村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田			18:15～19:15 肩コリラックスヨガ 小澤
19:00							
20:00	20:00～21:00 スタンダード60 牧野	20:00～21:00 HARVAL RELAX FRUITY DIET 横田	20:00～21:00 リンパドレナージュヨガ 横田				20:00～21:00 スタンダード60 岩村
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



## 丸亀店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 牧野			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村	10:30～11:30 凹ますヨガティス 松原	10:30～11:30 脚活ヨガ 牧野	10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 小澤	10:30～11:30 SUMO YOGA 横田
11:00								
12:00	12:15～13:15 脚活ヨガ 小澤			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤	12:15～12:15 SUMO YOGA 横田	12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)牧野	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)牧野	12:15～13:15 スタンダード60 岩村
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 牧野			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 岩村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 横田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 岩村	
15:00								
16:00							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小澤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小澤
17:00				16:30～17:30 スタンダード60 横田	16:30～17:30 K-POPダンスイット make you KUBIRE 牧野		16:30～17:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤	
18:00				18:15～19:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田	18:15～19:15 骨盤矯正ヨガ 牧野	18:15～19:15 ココカラリセトヨガ 小澤	18:15～19:15 K-POPダンスイット make you KUBIRE 牧野	
19:00								20:00～21:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤
20:00	20:00～21:00 腹筋MAX 岩村	20:00～21:00 青中美人ヨガ 岩村	20:00～21:00 スタンダード60 牧野					
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 丸亀店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00						10:30～11:30 脚活ヨガ 牧野	10:30～11:30 スタンダード60 牧野
11:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤		10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 小澤	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)牧野		
12:00							
13:00							
14:00				12:15～13:15 ホットピラティス 小澤	12:15～13:15 スタンダード60 小林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田	12:15～13:15 青中美人ヨガ 岩村
15:00				14:00～15:00 スタンダード60 横田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 牧野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 牧野
16:00							
17:00	16:30～17:30 ココカラリセトヨガ 小澤	16:30～17:30 SUMO YOGA 牧野		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 牧野	14:00～15:00 K-POPダンスイット make you KUBIRE 牧野
18:00	18:15～19:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤		18:15～19:15 リンパデトックスヨガ 横田			16:30～17:30 スタンダード60 小澤	
19:00							
20:00	20:00～21:00 スタンダード60 横田	20:00～21:00 K-POPダンスイット make you KUBIRE 牧野			18:15～19:15 腹筋MAX 岩村	18:15～19:15 ホットピラティス 小澤	
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

