

丸亀店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年9月12日更新

| | 9月1日(火) | 9月2日(水) | 9月3日(木) | 9月4日(金) | 9月5日(土) | 9月6日(日) | 9月7日(月) | 9月8日(火) |
|-------|---|--|-------------------------------|---|--|--|---------|---|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 牧野 | 10:30～11:30 コアコア"リセット"ヨガ 小澤 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 牧野 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤 | 10:30～11:30 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 牧野 | | 10:30～11:30 ホットピラティス 小澤 |
| 12:00 | 12:15～13:15 スタンダード60 牧野 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田 | | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 菅原 | 12:15～13:15 スタンダード60 横田 | | 12:15～13:15 リンパドレージング 小澤 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 肩活ヨガ 小澤 | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 小澤 | | 14:00～15:00 はじめてのハ'ワ-30' (会員様限定) 牧野 | 14:00～15:00 フェイスアップヨガ 横田 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 岩村 | | 14:00～14:45 腹筋MAX 岩村 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 小澤 | 15:45～16:45 はじめてのハ'ワ-30' (会員様限定) 牧野 | | |
| 17:00 | 16:30～17:30 フェイスアップヨガ 横田 | | 16:30～17:30 背中美人ヨガ 岩村 | 16:30～17:30 リンパドレージング 横田 | | | | 16:30～17:30 Sound Feel Yoga 牧野 |
| 18:00 | | | | | 17:30～18:30 SUMO YOGA 横田 | | | |
| 19:00 | 18:15～19:15 腹筋MAX 岩村 | 18:15～19:15 リンパドレージング 横田 | 18:15～19:15 スタンダード60 小澤 | 18:15～19:15 セルトル美脚ヨガ 小澤 | | | | 18:15～19:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村 |
| 20:00 | 20:00～21:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田 | 20:00～21:00 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 牧野 | 20:00～21:00 肩活ヨガ 牧野 | 20:00～21:00 スタンダード60 横田 | | | | 20:00～21:00 骨盤矯正ヨガ 牧野 |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

丸亀店【9月9日～9月15日スケジュール】

| | 9月9日(水) | 9月10日(木) | 9月11日(金) | 9月12日(土) | 9月13日(日) | 9月14日(月) | 9月15日(火) |
|-------|--|--|--|--|---|----------|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 小澤 | | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 牧野 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 牧野 | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 横田 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 牧野 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 岩村 | | 12:15～13:15 コアコア"リセット"ヨガ 小澤 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 岩村 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 岩村 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田 |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 牧野 | 14:00～15:00 はじめてのハ'ワ-30' (会員様限定) 牧野 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉 | | 14:00～15:00 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 牧野 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 腹筋MAX 岩村 | 15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 岩村 | | |
| 17:00 | 16:30～17:30 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 牧野 | 16:30～17:30 リンパドレージング 横田 | 16:30～17:30 SUMO YOGA 横田 | | | | 16:30～17:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩村 |
| 18:00 | | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田 | | | |
| 19:00 | 18:45～19:45 ホットピラティス 小澤 | 18:15～19:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤 | 18:15～19:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩村 | | | | 18:15～19:15 肩コリリラックスヨガ 小澤 |
| 20:00 | 20:00～21:00 スタンダード60 牧野 | 20:00～21:00 HARVAL RELAX FRUITY DIET 横田 | 20:00～21:00 リンパドレージング 横田 | | | | 20:00～21:00 スタンダード60 岩村 |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



丸亀店【9月16日～9月23日スケジュール】

| | 9月16日(水) | 9月17日(木) | 9月18日(金) | 9月19日(土) | 9月20日(日) | 9月21日(月) | 9月22日(火) | 9月23日(水) |
|-------|--|-------------------------------|---|--|--|-------------|--|---|
| 9:00 | | | | | | 定 休 日 | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 牧野 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村 | 10:30～11:30 凹ますヨガティス 松原 | 10:30～11:30 腸活ヨガ 牧野 | | 10:30～11:30 ココロリセットヨガ 小澤 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 横田 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 小澤 | | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤 | 12:15～12:15 SUMO YOGA 横田 | 12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)牧野 | | 12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)牧野 | 12:15～13:15 スタンダード60 岩村 |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 牧野 | | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 岩村 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原 | 14:00～15:00 フェイスアップヨガ 横田 | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩村 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤 | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小澤 | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小澤 | |
| 17:00 | | 16:30～17:30 スタンダード60 横田 | 16:30～17:30 K-POPダンス&イェット make you KUBIRE 牧野 | | | | | 16:30～17:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤 |
| 18:00 | | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 横田 | | | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 牧野 | |
| 19:00 | 18:15～19:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田 | 18:15～19:15 背盤矯正ヨガ 牧野 | 18:15～19:15 ココロリセットヨガ 小澤 | | | | | 18:15～19:15 K-POPダンス&イェット make you KUBIRE 牧野 |
| 20:00 | 20:00～21:00 腹筋MAX 岩村 | 20:00～21:00 背中美人ヨガ 岩村 | 20:00～21:00 スタンダード60 牧野 | | | | | 20:00～21:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤 |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

丸亀店【9月24日～9月30日スケジュール】

| | 9月24日(木) | 9月25日(金) | 9月26日(土) | 9月27日(日) | 9月28日(月) | 9月29日(火) | 9月30日(水) |
|-------|--|---|---------------------------------|--|-------------|--|---|
| 9:00 | | | | | 定 休 日 | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤 | 10:30～11:30 ココロリセットヨガ 小澤 | 10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)牧野 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ 牧野 | 10:30～11:30 スタンダード60 牧野 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 ホットピラティス 小澤 | 12:15～13:15 スタンダード60 小林 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 岩村 |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | 14:00～15:00 スタンダード60 横田 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田 | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga 牧野 | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 牧野 | 14:00～15:00 K-POPダンス&イェット make you KUBIRE 牧野 |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | 16:30～17:30 ココロリセットヨガ 小澤 | 16:30～17:30 SUMO YOGA 牧野 | | 15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤 | | 16:30～17:30 スタンダード60 小澤 | |
| 18:00 | | | 17:30～18:30 フェイスアップヨガ 横田 | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原 | | | |
| 19:00 | 18:15～19:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤 | 18:15～19:15 リンパデトックスヨガ 横田 | | | | 18:15～19:15 腹筋MAX 岩村 | 18:15～19:15 ホットピラティス 小澤 |
| 20:00 | 20:00～21:00 スタンダード60 横田 | 20:00～21:00 K-POPダンス&イェット make you KUBIRE 牧野 | | | | 20:00～21:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤 | 20:00～21:00 リンパデトックスヨガ 横田 |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

