

フレスポ鳥栖店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 9月 3日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員限定) 玉川	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 嵩		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 嵩	10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田		10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 玉川
11:00								
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 嵩	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 井田		12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員限定) 嵩		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 嵩			14:00～15:00 コアコアリセットヨガ 嵩	14:00～15:00 スタンダード60 井田		
15:00								
16:00					15:45～16:45 腹筋MAX 玉川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 嵩		
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		17:30～18:30 スタンダード60 大田			
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 井田	19:15～20:15 スタンダード60 福本				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 嵩
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 井田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田				21:00～22:00 スタンダード60 大田
22:00								

フレスポ鳥栖店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00						定 休 日	
10:00	10:30～11:30 腹筋MAX 玉川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 嵩		10:30～11:30 スタンダード60 大田
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 嵩	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員限定) 嵩	12:15～13:15 スタンダード60 大田		12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩
13:00							
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 嵩			14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 玉川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田		
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 井田	15:45～16:45 コアコアリセットヨガ 嵩		
17:00							
18:00		17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 玉川		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 嵩			
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 玉川				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田
20:00							
21:00	21:00～22:00 コアコアリセットヨガ 嵩	21:00～22:00 凹ますヨガティス 玉川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大田				21:00～22:00 腹筋MAX 玉川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



フレスポ鳥栖店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本		10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本		10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)福本	10:30～11:30 ホットピラティス 福本
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 大田		12:15～13:15 K-POPダンスダイエ t make you KUBIRE 玉川	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 福本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田		12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田
14:00	14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)福本			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 福本		14:00～15:00 肩コリラクゼーション 福本	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 福本
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大田	15:45～16:45 スタンダード60 大田		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 井田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 福本		17:30～18:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)福本			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大田	
19:00	19:15～20:15 K-POPダンスダイエ t make you KUBIRE 玉川	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 井田	19:15～20:15 肩コリラクゼーション 福本					19:15～20:15 スタンダード60 大田
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 井田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福本	21:00～22:00 スタンダード60 大田					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 玉川
22:00								

フレスポ鳥栖店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)福本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本	10:30～11:30 スタンダード60 井田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 玉川	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 井田
12:00		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 井田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉川	12:15～13:15 腹筋MAX 玉川		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)大田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 大田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大田			14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)玉川
15:00							
16:00			15:45～16:45 K-POPダンスダイエ t make you KUBIRE 玉川	15:45～16:45 凹ますヨガティス 玉川			
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 井田		17:30～18:30 腸活ヨガ 福本				
19:00							
20:00						19:15～20:15 Sound Feel Yoga 井田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 玉川
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 井田	21:00～22:00 K-POPダンスダイエ t make you KUBIRE 玉川				21:00～22:00 腸活ヨガ 福本	21:00～22:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)福本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

