

## フレスピ鳥栖店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 9月 3日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)玉川 嵩	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 嵩		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 嵩	10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 嵩	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 井田		12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田
13:00								
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 嵩			14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 嵩		14:00～15:00 スタンダード60 井田
15:00								
16:00						15:45～16:45 腹筋MAX 玉川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 嵩	
17:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		17:30～18:30 スタンダード60 大田		
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 井田	19:15～20:15 スタンダード60 福本				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 嵩
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 井田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田				21:00～22:00 スタンダード60 大田
22:00								

定  
休  
日

## フレスピ鳥栖店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腹筋MAX 玉川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 嵩		10:30～11:30 スタンダード60 大田
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 嵩	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	12:15～13:15 スタンダード60 大田		12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 嵩			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田		
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 井田	15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 嵩		
17:00							
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 嵩			
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 K-POPダンスヨガ*エイド make you KUBIRE 玉川			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 嵩	21:00～22:00 凹ますヨガティス 玉川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大田			21:00～22:00 腹筋MAX 玉川	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは外キヤンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キヤンセルとなります。時間外キヤンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キヤンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## フレスピ鳥栖店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本			10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福本	10:30～11:30 ホットピラティス 福本
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 大田			12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田
14:00	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福本				14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 福本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本
15:00								
16:00								
17:00				17:30～18:30 ホットピラティス 福本				
18:00								
19:00	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 玉川			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 福本		19:15～20:15 スタンダード60 大田	
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田		21:00～22:00 背中美人ヨガ 福本		21:00～22:00 スタンダード60 大田		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 玉川	
22:00								

定  
休  
日

## フレスピ鳥栖店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本	10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 玉川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉川	12:15～13:15 腹筋MAX 玉川	12:15～13:15 ダンスヨガ (会員様限定)大田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 大田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大田	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)玉川
15:00							
16:00							
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 井田	17:30～18:30 腸活ヨガ 福本				
18:00							
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 玉川	19:15～20:15 スタンダード60 大田		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 井田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 玉川	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 玉川		21:00～22:00 腸活ヨガ 福本	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福本		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは外キヤンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キヤンセルとなります。時間外キヤンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キヤンセル扱いとなりますのでご了承下さい。