

前橋店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 15日更新

	8月 1日(土)	8月 2日(日)	8月 3日(月)	8月 4日(火)	8月 5日(水)	8月 6日(木)	8月 7日(金)	8月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鈴木		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木		10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 植木
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤田	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 ココカラガリセッショナ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 植木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)藤田
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 植木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木			14:00～15:00 腸活ヨガ 藤田
15:00								
16:00	16:00～17:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	16:00～17:00 背中美人ヨガ 星					16:00～17:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	
17:00								
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 藤田				17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 藤田
19:00					19:00～20:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 藤田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 植木	
20:00								
21:00					21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 星	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木
22:00								

定
休
日

前橋店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 藤田		10:30～11:30 腹活ヨガ 藤田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星		10:30～11:30 スタンダード60 植木	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 星		12:15～13:15 SUMO YOGA 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 植木
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのバーネル (会員様限定)星			14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木			14:00～15:00 ホットピラティス 藤田
15:00							
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星					16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 植木		
18:00							18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田
19:00					19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:00～20:00 スタンダード60 植木	
20:00					19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木		
21:00					21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤田
22:00							21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



前橋店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(日)	8月 17日(月)	8月 18日(火)	8月 19日(水)	8月 20日(木)	8月 21日(金)	8月 22日(土)	8月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定)鈴木
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココカラリセトヨ 鈴木						14:00～15:00 スタンダード60 植木	14:00～15:00 背中美人ヨガ 植木
15:00								
16:00	16:00～17:00 ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木						16:00～17:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)星	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星
17:00								
18:00							18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星	
19:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 植木	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田		19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木		
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 藤田		21:00～22:00 スタンダード60 植木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 星		
22:00								

定
休
日

前橋店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(月)	8月 25日(火)	8月 26日(水)	8月 27日(木)	8月 28日(金)	8月 29日(土)	8月 30日(日)	8月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 植木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鈴木		10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 ココカラリセトヨ 鈴木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	
12:00								
13:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 植木	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤田	12:15～13:15 K-POPダンスマニア make you KUBIRE 植木	
14:00							14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星
15:00								
16:00							16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 藤田	16:00～17:00 SUMO YOGA 藤田
17:00								
18:00							18:00～19:00 背中美人ヨガ 植木	
19:00		18:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星	19:00～20:00 スタンダード60 植木		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 藤田	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)星	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス 藤田			
22:00								

定
休
日

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

