

前橋店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 15日更新

	8月 1日(土)	8月 2日(日)	8月 3日(月)	8月 4日(火)	8月 5日(水)	8月 6日(木)	8月 7日(金)	8月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鈴木		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木		10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 植木
12:00								
13:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤田	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 ヨガリセット30 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 植木		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 星	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)藤田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 植木	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 星			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木			14:00～15:00 腸活ヨガ 藤田
15:00								
16:00	16:00～17:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	16:00～17:00 背中美人ヨガ 星						16:00～17:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木
17:00								
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 藤田					17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 藤田
19:00				19:00～20:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 藤田	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 植木	19:00～20:00 腸活ヨガ 藤田	
20:00								
21:00				21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 星	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	
22:00								

定休日

前橋店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 藤田		10:30～11:30 腸活ヨガ 藤田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星		10:30～11:30 スタンダード60 植木	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 星		12:15～13:15 SUMO YOGA 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 植木
14:00	14:00～15:00 はじめてのハリー30 (会員様限定)星			14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木			14:00～15:00 ホットピラティス 藤田
15:00							
16:00	16:00～17:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 星						16:00～17:00 肩コリラクゼーション 鈴木
17:00							
18:00					17:30～18:30 スタンダード60 植木		18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田
19:00			19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:00～20:00 スタンダード60 植木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	19:00～20:00 ヨガリセット30 鈴木	
20:00							
21:00			21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



前橋店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(日)	8月 17日(月)	8月 18日(火)	8月 19日(水)	8月 20日(木)	8月 21日(金)	8月 22日(土)	8月 23日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 星	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木
12:00								
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 藤田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	12:15～13:15 ホットピラティス 藤田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 星
14:00	14:00～15:00 コアコア"リセット30" 鈴木			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星			14:00～15:00 スタンダード60 植木	14:00～15:00 背中美人ヨガ 植木
15:00								
16:00	16:00～17:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 鈴木						16:00～17:00 はじめてのハ"ワ-ヨガ" (会員様限定) 星	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星
17:00					17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木			
18:00							18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星	
19:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 植木	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 星	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木		
20:00								
21:00			21:00～22:00 ホットピラティス 藤田	21:00～22:00 スタンダード60 植木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 星		
22:00								

前橋店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(月)	8月 25日(火)	8月 26日(水)	8月 27日(木)	8月 28日(金)	8月 29日(土)	8月 30日(日)	8月 31日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 植木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鈴木		10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 コアコア"リセット30" 鈴木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	
11:00								
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 植木	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 藤田	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 植木	
13:00								
14:00			14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鈴木			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星	
15:00								
16:00						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 藤田	16:00～17:00 SUMO YOGA 藤田	
17:00				17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 藤田				
18:00						18:00～19:00 背中美人ヨガ 植木		
19:00		19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 星	19:00～20:00 スタンダード60 植木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 星			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 藤田	21:00～22:00 はじめてのハ"ワ-ヨガ" (会員様限定) 星	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス 藤田			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

