

## イオン古河店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 15日更新

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀧澤	10:30～11:30 スタンダード60 原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中溝	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中溝	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 瀧澤
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中溝		12:15～13:15 ココカラリセトヨガ 中溝	12:30～13:30 ホットピラティス 瀧澤	12:15～13:15 はじめてのバーニング (会員様限定)瀧澤	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田
14:00	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中溝		14:00～15:00 K-POPダンス'エット make you KUBIRE 小仁田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 原	15:45～16:45 青中美人ヨガ 中溝					15:45～16:45 スタンダード60 小仁田
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 小仁田			17:30～18:30 K-POPダンス'エット make you KUBIRE 小仁田	17:30～18:30 スタンダード60 原	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 瀧澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中溝
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

## イオン古河店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	10:30～11:30 腰活ヨガ 未定	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)瀧澤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中溝	10:30～11:40 ディープレスヨガ (会員様限定)瀧澤
12:00							
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 原	12:15～13:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧澤	12:15～20:00 骨盤矯正ヨガ 中溝		12:15～13:15 K-POPダンス'エット make you KUBIRE 小仁田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中溝
14:00	14:00～15:00 K-POPダンス'エット make you KUBIRE 小仁田		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧澤		14:00～15:00 SUMO YOGA 中溝	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原
15:00			15:45～16:45 スタンダード60 原				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中溝
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## イオン古河店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 中満		10:30～11:30 スタンダード60 原	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)瀧澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中満	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原	10:30～11:30 スタンダード60 原
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀧澤					12:15～13:15 スタンダード60 原	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小仁田	12:15～13:15 ディープレスヨガ (会員様限定)瀧澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤						14:00～15:00 青中美人ヨガ 中満	14:00～15:00 属活ヨガ 未定
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

## イオン古河店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 青中美人ヨガ 中満	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小仁田		10:30～11:30 スリムアップフレッシュ (会員様限定)瀧澤	10:30～11:30 ココカラリセッショナリー <sup>®</sup> 中満	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 属活ヨガ 未定		12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 原	12:15～13:15 SUMO YOGA 瀧澤	
14:00								
15:00		14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 小仁田	14:00～15:00 SUMO YOGA 瀧澤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 瀧澤	14:00～15:00 凹ますヨガティス 瀧澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧澤	
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀧澤		17:30～18:30 ココカラリセッショナリー <sup>®</sup> 瀧澤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧澤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧澤	
19:00			19:00～20:00 とのえてゆがみどりヨガ 瀧澤					
20:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧澤		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 原			
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 原	20:50～21:50 スタンダード60 原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 原	20:50～21:50 ココカラリセッショナリー <sup>®</sup> 中満			
22:00								

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

