

イオン古河店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 15日更新

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
9:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬澤	10:30～11:30 スタンダード60 原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中澤		10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 瀬澤
12:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中澤		12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 中澤	12:30～13:30 ホットピラティス 瀬澤		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)瀬澤	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀬澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中澤			14:00～15:00 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤
15:00								
15:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 原	15:45～16:45 背中美人ヨガ 中澤						15:45～16:45 スタンダード60 小仁田
16:00								
17:00								
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田			17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田	17:30～18:30 スタンダード60 原	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 瀬澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原
18:00								
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 原	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 原	
20:00								
21:00				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 原	20:50～21:50 スタンダード60 小仁田	20:50～21:50 凹ますヨガティス 瀬澤	20:50～21:50 SUMO YOGA 中澤	
22:00								

イオン古河店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00		定休日					
10:00							
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田		10:30～11:30 腸活ヨガ 未定	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)瀬澤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中澤	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)瀬澤
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 原		12:15～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀬澤	12:15～20:00 骨盤矯正ヨガ 中澤		12:15～13:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中澤
13:00							
14:00	14:00～15:00 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬澤		14:00～15:00 SUMO YOGA 中澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原
15:00							
15:00	15:45～16:45 スタンダード60 原						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中澤
16:00							
17:00			17:30～18:30 凹ますヨガティス 瀬澤		17:30～18:30 背中美人ヨガ 中澤	17:30～18:30 スタンダード60 原	17:30～18:30 腸活ヨガ 未定
18:00							
19:00			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 中澤	19:00～20:00 ココロがリセットヨガ 中澤	19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	19:15～20:15 ホットピラティス 瀬澤	
20:00							
21:00			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中澤	20:50～21:50 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 原	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオン古河店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 中瀬		10:30～11:30 スタンダード60 原	10:30～11:30 はじめてのハリーポッター (会員様限定) 瀬澤		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 中瀬	10:30～11:30 リンパドレージング 原	10:30～11:30 スタンダード60 原
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田		12:15～13:15 凹ますヨガティス 瀬澤	12:30～13:30 リンパドレージング 原		12:15～13:15 スタンダード60 原	12:15～13:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田	12:15～13:15 ディープブレスヨガ (会員様限定) 瀬澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 瀬澤		14:00～15:00 リンパドレージング 原			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 中瀬	14:00～15:00 背中美人ヨガ 中瀬	14:00～15:00 腸活ヨガ 未定
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤						15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 中瀬	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中瀬
17:00								
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 未定	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田	17:30～18:30 リンパドレージング 原	17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田	17:30～18:30 ホットピラティス 瀬澤	
19:00								
20:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中瀬	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 中瀬	19:15～20:15 スタンダード60 原	19:15～20:15 リンパドレージング 原		
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 小仁田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中瀬	20:50～21:50 腸活ヨガ 未定	20:50～21:50 スタンダード60 小仁田		
22:00								

イオン古河店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 中瀬	10:30～11:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田		10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定) 瀬澤	10:30～11:30 ココロがリセット 中瀬	10:30～11:30 リンパドレージング 原	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 腸活ヨガ 未定		12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 リンパドレージング 原	12:15～13:15 SUMO YOGA 中瀬	
13:00								
14:00		14:00～15:00 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田	14:00～15:00 SUMO YOGA 中瀬		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 瀬澤	14:00～15:00 凹ますヨガティス 瀬澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 瀬澤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小仁田	15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 中瀬	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 瀬澤		17:30～18:30 ココロがリセット 中瀬	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中瀬	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤		
19:00			19:00～20:00 ととのえて中がみどり 瀬澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 瀬澤	19:15～20:15 リンパドレージング 原			
20:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤						
21:00		20:50～21:50 リンパドレージング 原	20:50～21:50 スタンダード60 原	20:50～21:50 リンパドレージング 原	20:50～21:50 ココロがリセット 中瀬			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

