

広島府中店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 15日更新

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
9:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 清水	10:30～11:30 スタンダード60 清水		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	10:30～11:30 スタンダード60 清水		10:30～11:30 ホットピラティス 山家	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 戸野川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山家		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	12:15～13:15 腸活ヨガ 清水		12:15～13:15 スタンダード60 戸野川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	14:00～15:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)山家			14:00～15:00 凹ますヨガティス 山家			14:00～15:00 腸活ヨガ 清水
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 山家	15:45～16:45 腸活ヨガ 清水						15:45～16:45 スタンダード60 戸野川
17:00			定休日					
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)内田					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家		17:30～18:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 戸野川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	19:15～20:15 スタンダード60 戸野川	19:15～20:15 腸活ヨガ 清水	
20:00								
21:00				20:50～21:50 腸活ヨガ 清水	20:50～21:50 スタンダード60 戸野川	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 山家	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	
22:00								

広島府中店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
9:00		定休日					
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家		10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田
12:00							
13:00	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)内田		12:15～13:15 腸活ヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 戸野川		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山家
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 清水			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家			14:00～15:00 スタンダード60 戸野川
15:00							
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 清水						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田
17:00		定休日					
18:00					17:30～18:30 スタンダード60 清水		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
19:00			19:15～20:15 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)山家	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内田	19:15～20:15 腹筋MAX (会員様限定)内田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田	
20:00							
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 清水	20:50～21:50 腸活ヨガ 清水	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	20:50～21:50 凹ますヨガティス 山家	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



広島府中店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 山家	10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 山家		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 腸活ヨガ 清水		12:15～13:15 スタンダード60 戸野川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 清水			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家			14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定) 内田	14:00～15:00 スタンダード60 戸野川
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 工野	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 工野
17:00								
18:00					17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 内田		17:30～18:30 ヨガリセットヨガ 工野	
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 戸野川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 腸活ヨガ 清水		
20:00								
21:00			20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 戸野川	20:50～21:50 腸活ヨガ 清水	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家		
22:00								

広島府中店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	10:30～11:30 ホットピラティス 戸野川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ヨガリセットヨガ 工野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 腸活ヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 戸野川	
13:00								
14:00			14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定) 内田			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 戸野川	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 工野	
17:00								
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 清水		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 工野		
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 清水	19:15～20:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 工野	19:15～20:15 ホットピラティス 戸野川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 工野			
20:00								
21:00		20:50～21:50 腹筋MAX (会員様限定) 内田	20:50～21:50 腸活ヨガ 清水	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	20:50～21:50 スタンダード60 戸野川			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

