

姫路駅前店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 15日更新

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(木)	8月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 回ますヨガティス 園里		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 北沢		10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 川野	10:30～11:30 骨中美人ヨガ 園里
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 園里		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田	12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 園里	12:15～13:15 SUMO YOGA 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田
15:00								
16:00	15:45～16:55 ディープレスヨガ (会員様限定)園里	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 園里
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル 美脚ヨガ 黒田				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 園里	17:30～18:30 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

姫路駅前店【8月9日～8月16日スケジュール】

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 園里		10:30～11:30 スタンダード60 北沢	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)川野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 園里	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 園里
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		12:15～13:15 セルトル 美脚ヨガ 黒田	12:15～13:15 スタンダード60 北沢		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田	12:00～13:00 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 セルトル 美脚ヨガ 黒田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 北沢			14:00～15:00 回ますヨガティス 川野			13:30～14:30 SUMO YOGA 黒田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 園里
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)園里						15:15～16:45 アドバンス90 (会員様限定)園里	15:45～16:45 スタンダード60 北沢
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 川野		21:00～22:00 リバタックスヨガ 黒田	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)園里	21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 園里		
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



姫路駅前店【8月17日～8月24日スケジュール】

8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)
定 休 日							
	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)園里	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川野	10:30～11:30 ココカラリセッショナリー [®] 川野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	
	12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 ホットピラティス 川野		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 園里	12:15～13:15 腸活ヨガ 未定	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 寺前	
	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 園里			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田	
	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)園里	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 川野			15:45～16:45 スタンダード60 北沢	15:45～16:45 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野	
	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 回ますヨガティス 川野	19:15～20:15 腸活ヨガ 未定	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 園里		
	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 園里	21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～22:00 SUMO YOGA 黒田			

姫路駅前店【8月25日～8月31日スケジュール】

8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
定 休 日						
	10:30～11:30 ココカラリセッショナリー [®] 川野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野		10:30～11:30 背中美人ヨガ 園里	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 園里
	12:15～13:15 SUMO YOGA 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 園里	12:15～13:15 回ますヨガティス 川野	12:15～13:15 スタンダード60 北沢
	14:00～15:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野				14:00～15:00 スタンダード60 北沢	14:00～15:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定)川野
	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)園里				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 黒田	15:45～16:45 腸活ヨガ 未定
	18:45～19:45 腸活ヨガ 未定				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 川野	
	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 園里	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 黒田		
	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 園里	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 黒田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野			

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

