

姫路駅前店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 15日更新

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(木)	8月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 凹ますヨガティス 國里		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード 60 北沢		10:30～11:30 ココロリセットヨガ 川野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 國里
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 國里	12:15～13:15 スタンダード 60 北沢		12:15～13:15 スタンダード 60 北沢	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 國里		12:15～13:15 SUMO YOGA 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 國里		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 川野	14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定) 寺前
15:00								
16:00	15:45～16:55 ディープブレスヨガ (会員様限定) 國里	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 國里
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル 美脚ヨガ 黒田				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 國里	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 川野		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田
19:00								
20:00				19:15～20:15 凹ますヨガティス 川野	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 川野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	19:15～20:15 スタンダード 60 北沢	
21:00				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 川野	21:00～22:00 セルトル 美脚ヨガ 黒田	21:00～22:00 スタンダード 60 北沢	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 國里	
22:00								

定
休
日

姫路駅前店【8月9日～8月16日スケジュール】

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 國里		10:30～11:30 スタンダード 60 北沢	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 川野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 國里	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 國里
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード 60 北沢			14:00～15:00 凹ますヨガティス 川野			12:00～13:00 スタンダード 60 北沢	12:15～13:15 セルトル 美脚ヨガ 黒田
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定) 國里						13:30～14:30 SUMO YOGA 黒田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 國里
17:00							15:15～16:45 アドバンス 90 (会員様限定) 國里	15:45～16:45 スタンダード 60 北沢
18:00			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 川野		17:30～18:30 腸活ヨガ 國里	17:30～18:30 背中美人ヨガ 國里	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 黒田	
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード 60 北沢	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 國里	19:15～20:15 ココロリセットヨガ 川野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		
21:00			21:00～22:00 ホットピラティス 川野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 黒田	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 國里	21:00～22:00 スタンダード 60 北沢		
22:00								

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外 はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル 待ちをされる場合は、【キャンセル 待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット 及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



姫路駅前店【8月17日～8月24日スケジュール】

	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 國屋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川野	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 川野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 ホットピラティス 川野		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 國屋	12:15～13:15 腸活ヨガ 未定	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 寺前	
13:00								
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 國屋			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 北沢	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 川野	
17:00								
18:00			17:30～18:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 國屋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 川野		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 國屋		
19:00								
20:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 凹ますヨガティス 川野	19:15～20:15 腸活ヨガ 未定			
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 國屋	21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～22:00 SUMO YOGA 黒田			
22:00								

姫路駅前店【8月25日～8月31日スケジュール】

	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 川野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野		10:30～11:30 背中美人ヨガ 國屋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 國屋	
12:00							
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 國屋	12:15～13:15 凹ますヨガティス 川野	12:15～13:15 スタンダード60 北沢	
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 川野			14:00～15:00 スタンダード60 北沢	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定) 川野	
15:00							
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 黒田	15:45～16:45 腸活ヨガ 未定	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 國屋		17:30～18:30 スタンダード60 北沢	17:30～18:30 ホットピラティス 川野	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 川野		
19:00		18:45～19:45 腸活ヨガ 未定					
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 國屋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 黒田			
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 國屋	20:30～22:00 アドハンス90 (会員様限定) 國屋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 黒田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

