

倉敷駅前店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 8月 6日更新

	8月 1日(土)	8月 2日(日)	8月 3日(月)	8月 4日(火)	8月 5日(水)	8月 6日(木)	8月 7日(金)	8月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)川合		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 村野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 砂川
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 多田		12:15～13:15 スタンダード60 大山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村野		12:15～13:15 スタンダード60 多田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大山	14:00～15:00 コアトレーニング 多田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田	14:00～15:00 腸活ヨガ 砂川
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 村野	15:45～16:45 義塾勢 アンチエイジングヨガ 川合						15:45～16:45 スタンダード60 大山
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 村野				17:30～18:30 スタンダード60 村野	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)多田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村野
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村野	
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村野	21:00～22:00 スタンダード60 大山	21:00～22:00 ホットビラティス 多田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	
22:00								

倉敷駅前店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 多田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 スタンダード60 大山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 コアトレーニング 多田
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 鳥羽		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)林	12:15～13:15 育中美人ヨガ 多田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 村野
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 多田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山			14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)多田
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽						15:45～16:45 スタンダード60 大山
17:00							
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 大山		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 多田	17:30～18:30 SUMO YOGA 多田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村野
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 村野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 砂川	19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村野	
20:00							
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村野	21:00～22:00 腸活ヨガ 砂川	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 多田	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



倉敷駅前店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(日)	8月 17日(月)	8月 18日(火)	8月 19日(水)	8月 20日(木)	8月 21日(金)	8月 22日(土)	8月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめての「ハワ-3d」 (会員様限定)鳥羽		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:30～11:30 スタンダード60 大山		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 多田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村野			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村野	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)鳥羽						15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 はじめての「ハワ-3d」 (会員様限定)平口
17:00								
18:00				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 村野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鷹岡		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大山	
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田	19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 コアトレーニング 多田		
20:00								
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 大山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鷹岡	21:00～22:00 背中美人ヨガ 多田		
22:00								

倉敷駅前店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(月)	8月 25日(火)	8月 26日(水)	8月 27日(木)	8月 28日(金)	8月 29日(土)	8月 30日(日)	8月 31日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 大山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村野	10:30～11:30 スタンダード60 未定	
12:00								
13:00		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)多田	12:15～13:15 スタンダード60 大山		12:15～13:15 スタンダード60 大山	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 腸活ヨガ 小林	
14:00			14:00～15:00 コアトレーニング 多田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山	14:00～15:00 コアトレーニング 多田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)小林	
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 村野		17:30～18:30 腹筋MAX 鳥羽	17:30～18:30 コアトレーニング 多田	17:30～18:30 はじめての「ハワ-3d」 (会員様限定)多田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鷹岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 背中美人ヨガ 多田			
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鷹岡	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 未定			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

