

# 倉敷駅前店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 8月 6日更新

	8月 1日(土)	8月 2日(日)	8月 3日(月)	8月 4日(火)	8月 5日(水)	8月 6日(木)	8月 7日(金)	8月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)川合		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 村野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 砂川
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 多田		12:15～13:15 スタンダード60 大山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村野		12:15～13:15 スタンダード60 多田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大山	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 多田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山			14:00～15:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田	14:00～15:00 肩活ヨガ 砂川
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 村野	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合					15:45～16:45 スタンダード60 大山	
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 村野			17:30～18:30 スタンダード60 村野	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)多田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 村野	
18:00								
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村野	
20:00								
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村野	21:00～22:00 スタンダード60 大山	21:00～22:00 ホットピラティス 多田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	
22:00								

# 倉敷駅前店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 多田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 スタンダード60 大山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 多田
12:00							
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.O 二の脇膏中Edition 鳥羽		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)林	12:15～13:15 背中美人ヨガ 多田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 多田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)多田
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽						15:45～16:45 スタンダード60 大山
17:00							
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 大山		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 多田	17:30～18:30 SUMO YOGA 多田
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 村野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 砂川	19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村野
20:00							
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村野	21:00～22:00 肩活ヨガ 砂川	21:00～22:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 多田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 倉敷駅前店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(日)	8月 17日(月)	8月 18日(火)	8月 19日(水)	8月 20日(木)	8月 21日(金)	8月 22日(土)	8月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)島羽		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:30～11:30 スタンダード60 大山		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:30～11:30 美しい姿 アンチエイジングヨガ 平口
12:00			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)林	12:15～13:15 ホットピラティス 多田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 多田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村野			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村野	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアップブレス (会員様限定)島羽					15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)平口	
17:00								
18:00								
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田	19:15～20:15 スタンダード60 大山	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 多田		
20:00								
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 大山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	21:00～22:00 美しい姿 アンチエイジングヨガ 島岡	21:00～22:00 青中美人ヨガ 多田		
22:00								

定  
休  
日

## 倉敷駅前店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(月)	8月 25日(火)	8月 26日(水)	8月 27日(木)	8月 28日(金)	8月 29日(土)	8月 30日(日)	8月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 大山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村野	10:30～11:30 スタンダード60 未定		
12:00								
13:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田	12:15～13:15 スタンダード60 大山		12:15～13:15 スタンダード60 大山	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 腰活ヨガ 小林		
14:00			14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 多田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 多田		
15:00								
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)小林
17:00								
18:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 村野	17:30～18:30 腰筋MAX 島羽	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 多田	17:30～18:30 はじめのハーヨガ (会員様限定)多田		
19:00			19:15～20:15 美しい姿 アンチエイジングヨガ 島岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 青中美人ヨガ 多田		
20:00								
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島岡	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島羽	21:00～22:00 スタンダード60 未定		
22:00								

定  
休  
日

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

