

# 美濃加茂店7月1日～7月8日スケジュール

2020年 7月 3日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 西川		10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 高橋		10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 櫻橋
12:00								
13:00	12:30～13:30 スタンダード60 野田		12:30～13:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 西川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 櫻橋		12:15～13:45 アドハセン90 (会員様限定) 西川	12:15～13:15 スタンダード60 高橋
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 野田	14:00～15:00 凹ますヨガティス 高橋			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 櫻橋
15:00								
16:00				15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 櫻橋			
17:00								
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 櫻橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	
19:00	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 櫻橋	19:15～20:15 スタンダード60 野田	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 櫻橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 野田	21:00～22:00 腸活ヨガ 櫻橋	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 櫻橋				21:00～22:10 ディープブレスヨガ (会員様限定) 高橋	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川
22:00								

# 美濃加茂店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00						[予約不要]美脚トレ 10:30～11:30 凹ますヨガティス 高橋	[予約不要]コアトレ 10:30～11:30 腸活ヨガ 西川
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 櫻橋			
12:00						12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 野田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 櫻橋
13:00		12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定) 高橋	12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定) 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 野田			
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 櫻橋	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 櫻橋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高橋
15:00						[予約不要]美脚ストレッチ	[予約不要]美脚ストレッチ
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	15:45～16:45 ホットピラティス 高橋			
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 西川		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 櫻橋			[予約不要]コアトレ 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西川	[予約不要]発汗マッサージ
19:00	19:15～20:15 凹ますヨガティス 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 高橋				19:15～20:15 スタンダード60 野田	19:15～20:15 SUMO YOGA 櫻橋
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 西川	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 櫻橋				21:00～22:00 ホットピラティス 西川	21:00～22:00 スタンダード60 野田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 美濃加茂店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00		【予約不要】発汗マッサーｼﾞ 10:30～11:30 ｺｺﾛﾅﾀﾞﾗ'ﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 棚橋	【予約不要】発汗マッサーｼﾞ 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 棚橋	【予約不要】美脚ﾄﾚ 10:30～11:30 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 野田		【予約不要】美脚ﾄﾚ 10:30～11:30 セルﾄﾙ美脚ﾖｶﾞ 野田	10:30～11:30 美姿勢 ｱﾝﾁｴｲｼﾞﾝｸﾞﾖｶﾞ 丹羽	10:30～11:30 骨盤矯正ﾖｶﾞ 丹羽
11:00								
12:00		12:15～13:15 腸活ﾖｶﾞ 海東	12:15～13:15 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 野田	12:15～13:15 ﾎｯﾄﾋﾟﾗﾃｨｽ 西川		12:15～13:15 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ DEEP FOREST 棚橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 棚橋	12:15～13:15 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 海東
13:00						【予約不要】美脚ｽﾄﾚｯﾁ		
14:00		14:00～15:00 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ DEEP FOREST 棚橋	14:00～15:00 腸活ﾖｶﾞ 海東	14:00～15:00 ﾌｴｲｽｱｯﾌﾟﾖｶﾞ 棚橋			14:00～15:00 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ FRUITY DIET 丹羽	14:00～15:00 宵中美人ﾖｶﾞ 西川
15:00		【予約不要】美脚ｽﾄﾚｯﾁ					【予約不要】寝たままﾖｶﾞ	
16:00			15:45～16:45 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ FRUITY DIET 棚橋	15:45～16:45 肩ｺﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ 西川 【予約不要】腰ｽｯｷﾘﾏｯサーｼﾞ				15:45～16:45 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ HARVAL RELAX 丹羽
17:00								
18:00	【予約不要】ｺｱﾄﾚ 17:30～18:30 ﾘﾝﾊﾞﾃｯﾄｯｸｽﾖｶﾞ 西川	【予約不要】美脚ﾄﾚ 17:30～18:30 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 野田	17:30～18:30 セルﾄﾙ美脚ﾖｶﾞ 野田 【予約不要】寝たままﾖｶﾞ					17:30～18:30 ﾘﾝﾊﾞﾃｯﾄｯｸｽﾖｶﾞ 西川
19:00						【予約不要】発汗マッサーｼﾞ 18:45～19:45 腸活ﾖｶﾞ 海東	【予約不要】発汗マッサーｼﾞ 19:15～20:15 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 海東	
20:00								
21:00	21:00～22:00 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ HARVAL RELAX 西川	21:00～22:00 セルﾄﾙ美脚ﾖｶﾞ 野田 【予約不要】寝たままﾖｶﾞ				20:30～22:00 ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ90 (会員様限定) 西川	21:00～22:00 骨盤矯正ﾖｶﾞ 西川 【予約不要】腰ｽｯｷﾘﾏｯサーｼﾞ	
22:00	【予約不要】腰ｽｯｷﾘﾏｯサーｼﾞ							

## 美濃加茂店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 海東	10:30～11:30 肩ｺﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ 棚橋	10:30～11:30 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ HARVAL RELAX 丹羽		10:30～11:30 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 海東	10:30～11:30 腸活ﾖｶﾞ 海東		10:30～11:30 セルﾄﾙ美脚ﾖｶﾞ 丹羽
12:00								
13:00	12:15～13:15 ﾘﾝﾊﾞﾃｯﾄｯｸｽﾖｶﾞ 西川	12:15～13:15 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ FRUITY DIET 丹羽	12:15～13:15 ﾀﾞｲｴｯﾄﾖｶﾞ (会員様限定) 棚橋		12:15～13:15 セルﾄﾙ美脚ﾖｶﾞ 丹羽	12:15～13:15 はじめてのﾊ'ﾌﾞｰｼｯﾄﾞ (会員様限定) 西川		12:15～13:15 腸活ﾖｶﾞ 海東
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 棚橋	14:00～15:00 ｺｺﾛﾅﾀﾞﾗ'ﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 棚橋	14:00～15:00 骨盤矯正ﾖｶﾞ 丹羽		14:00～15:00 腸活ﾖｶﾞ 海東	14:00～15:00 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 海東		14:00～15:00 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ FRUITY DIET 丹羽
15:00								
16:00	15:45～16:45 腸活ﾖｶﾞ 海東	15:45～16:45 美姿勢 ｱﾝﾁｴｲｼﾞﾝｸﾞﾖｶﾞ 丹羽	15:45～16:45 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 棚橋					
17:00								
18:00		17:30～18:30 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 海東			17:30～18:30 ｺｺﾛﾅﾀﾞﾗ'ﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 棚橋		17:30～18:30 ﾌｴｲｽｱｯﾌﾟﾖｶﾞ 棚橋	17:30～18:30 ﾎｯﾄﾋﾟﾗﾃｨｽ 西川
19:00								
20:00					19:15～20:15 宵中美人ﾖｶﾞ 西川	19:15～20:15 美姿勢 ｱﾝﾁｴｲｼﾞﾝｸﾞﾖｶﾞ 丹羽	19:15～20:15 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 海東	19:15～20:15 肩ｺﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ 棚橋
21:00					21:00～22:00 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ DEEP FOREST 棚橋	21:00～22:00 SUMO YOGA 棚橋	21:00～22:00 ｺｺﾛﾅﾀﾞﾗ'ﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 棚橋	21:00～22:00 ﾃﾞｴﾌﾞﾍﾞﾙｽﾖｶﾞ (会員様限定) 西川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

