

美濃加茂店7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 7月 3日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 ホットピラティス 西川	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 海東	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西川
11:00								
12:00								
13:00			12:30～13:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)西川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 SUMO YOGA 高橋	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 西川	12:15～13:15 スタンダード60 海東
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 野田	14:00～15:00 回ますヨガティス 高橋		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋
15:00								
16:00								
17:00								
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	
19:00	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋		19:15～20:15 スタンダード60 野田	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 野田	21:00～22:00 腰活ヨガ 高橋		21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 高橋		21:00～22:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)高橋	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川	
22:00								

美濃加茂店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00							
10:00						【予約不要】美脚トレ	【予約不要】コアトレ
11:00			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 回ますヨガティス 高橋	10:30～11:30 腰活ヨガ 西川
12:00							
13:00			12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)高橋	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)高橋	12:15～13:15 スタンダード60 野田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 野田	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 高橋
14:00						14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋
15:00						14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	14:00～15:00 青中美人ヨガ 高橋
16:00						【予約不要】美脚ストレッチ	
17:00			17:30～18:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)西川			【予約不要】コアトレ	
18:00						17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西川
19:00		19:15～20:15 回ますヨガティス 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 海東			【予約不要】発汗マッサージ	
20:00						19:15～20:15 スタンダード60 野田	19:15～20:15 SUMO YOGA 高橋
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 西川	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋		21:00～22:00 ホットピラティス 西川	21:00～22:00 スタンダード60 野田		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



美濃加茂店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

美濃加茂店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪

