

イオン古河店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 7月 14日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中溝		10:30～11:30 ココカラリセッショガ 中溝	10:30～11:30 スタンダード60 染谷	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)瀬澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中溝	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 染谷
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬澤				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 染谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬澤		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 瀬澤			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬澤	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)染谷	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中溝	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 中溝	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 瀬澤
20:00								
21:00	20:50～21:50 はじめてのハーワーク (会員様限定)瀬澤	20:50～21:50 腰活ヨガ 瀬澤	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷					19:00～20:00 スタンダード60 染谷
22:00								19:15～20:15 ココカラリセッショガ 中溝

定休日

イオン古河店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(木)	7月 10日(金)	7月 11日(土)	7月 12日(日)	7月 13日(月)	7月 14日(火)	7月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中溝	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中溝	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤	【予約不要】コアトレ 10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 瀬澤	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)染谷
12:00							
13:00			12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)染谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	12:30～13:30 はじめてのハーワーク (会員様限定)瀬澤 【予約不要】寝たままヨガ	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)染谷	14:00～15:00 ココカラリセッショガ 中溝	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 瀬澤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 瀬澤 【予約不要】寝たままヨガ	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 瀬澤
20:00				19:00～20:00 スタンダード60 染谷			
21:00			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 染谷	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 染谷	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 中溝 【予約不要】美脚ストレッチ	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中溝 【予約不要】美脚ストレッチ
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオン古河店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00				【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 染谷	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 染谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷	10:30～11:30 SUMO YOGA 中溝	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田
11:00								
12:00								
13:00				12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 染谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 瀧澤	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 中溝	12:15～13:15 背中美人ヨガ 中溝
14:00					【予約不要】寝たままヨガ 【予約不要】腰汗マッサージ 【予約不要】腰汗マッサージ 【予約不要】腰汗マッサージ	【予約不要】寝たままヨガ 【予約不要】頭スッキリマッサージ		
15:00					14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)瀧澤	14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 染谷	14:00～15:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)瀧澤
16:00					15:45～16:45 ココロカラリセッショナ 中溝	15:45～16:45 背中美人ヨガ 中溝		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 染谷
17:00			【予約不要】コアトレ 17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)瀧澤			17:30～18:30 K-POPダンスイット make you KUBIRE 小仁田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	17:30～18:30 ココロカラリセッショナ 中溝
18:00				【予約不要】腰汗マッサージ 19:00～20:00 スタンダード60 小仁田	【予約不要】美脚ストレッチ			
19:00		19:15～20:15 脚活ヨガ 瀧澤				【予約不要】コアトレ 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤	【予約不要】腰汗マッサージ 19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	
20:00							【予約不要】美脚トレ 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧澤	【予約不要】腰汗マッサージ 20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)染谷
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧澤	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤	【予約不要】寝たままヨガ 【予約不要】寝たままヨガ				
22:00								

定休日

イオン古河店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								10:30～11:30 スタンダード60 小仁田
11:00		10:30～11:30 ココロカラリセッショナ 中溝	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中溝	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 瀧澤	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 瀧澤		
12:00								12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 染谷
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)染谷	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 染谷	12:15～13:15 K-POPダンスイット make you KUBIRE 小仁田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田		
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 瀧澤	14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)瀧澤		14:00～20:00 脚活ヨガ 瀧澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 瀧澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 染谷	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中溝	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 中溝	15:45～16:45 スタンダード60 小仁田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤	17:30～18:30 K-POPダンスイット make you KUBIRE 小仁田			17:30～18:30 ココロカラリセッショナ 中溝	17:30～18:30 背中美人ヨガ 中溝	17:30～18:30 とのえてゆがみとりヨガ 瀧澤	
19:00								
20:00								
21:00					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 中溝	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)染谷	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	19:15～20:15 ホットピラティス 瀧澤
22:00					20:50～21:50 腹筋MAX (会員様限定) 染谷	20:50～21:50 ココロカラリセッショナ 中溝	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 染谷	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中溝

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

