

# イオン古河店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 7月 14日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 中瀬		10:30～11:30 コアコアリセッション 中瀬	10:30～11:30 スタンダード60 染谷	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 池澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中瀬	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 染谷
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 中瀬		12:30～13:30 青盤矯正ヨガ 中瀬	12:15～13:15 コアコアリセッション 中瀬	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 中瀬		12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 中瀬	12:30～13:30 ホットピラティス 池澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池澤			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 染谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池澤			
15:00								
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中瀬	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中瀬			
17:00								
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 池澤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 池澤
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 池澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池澤	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷				19:00～20:00 スタンダード60 染谷	19:15～20:15 コアコアリセッション 中瀬
20:00								
21:00	20:50～21:50 はじめてのハワーク (会員様限定) 池澤	20:50～21:50 腸活ヨガ 池澤	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 染谷	20:50～21:50 背中美人ヨガ 中瀬
22:00								

定休日

# イオン古河店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(木)	7月 10日(金)	7月 11日(土)	7月 12日(日)	7月 13日(月)	7月 14日(火)	7月 15日(水)
9:00							
10:00						【予約不要】コアトレ 10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 池澤	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中瀬	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 中瀬	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 池澤			
12:00							
13:00		12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 池澤	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	12:30～13:30 はじめてのハワーク (会員様限定) 池澤 【予約不要】寝たままヨガ	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷	
14:00			14:00～15:00 コアコアリセッション 中瀬	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池澤		14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 池澤 【予約不要】寝たままヨガ	
15:00							
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷	15:45～16:45 スタンダード60 染谷			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷		17:30～18:30 SUMO YOGA 中瀬				
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 池澤	19:00～20:00 スタンダード60 染谷			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 染谷	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中瀬	
20:00						【予約不要】美脚ストレッチ	
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 染谷			20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中瀬 【予約不要】美脚ストレッチ	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 池澤	
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## イオン古河店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00		【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 染谷	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 染谷	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 中澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 染谷	10:30～11:30 SUMO YOGA 中澤	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田
11:00								
12:00		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 染谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中澤		12:15～13:45 アドハンス90 (会員様限定) 中澤	12:30～13:30 青盤矯正ヨガ 中澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 中澤
13:00				【予約不要】寝たままヨガ		【予約不要】美脚ストレッチ	【予約不要】美脚ストレッチ	
14:00			14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 中澤	14:00～15:00 スタンダード60 小仁田		14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 染谷		14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 中澤
15:00			【予約不要】寝たままヨガ	【予約不要】頭スリマッサー				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 染谷
16:00			15:45～16:45 コアカラダ「リセット」 中澤	15:45～16:45 背中美人ヨガ 中澤				
17:00	【予約不要】コアトレ 17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 中澤		17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 中澤			17:30～18:30 K-POPダンス「イット make you KUBIRE 小仁田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	17:30～18:30 コアカラダ「リセット」 中澤
18:00		【予約不要】発汗マッサー 19:00～20:00 スタンダード60 小仁田	【予約不要】美脚ストレッチ			【予約不要】コアトレ 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中澤	【予約不要】発汗マッサー 19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	
19:00	19:15～20:15 肩活ヨガ 中澤							
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中澤	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中澤				20:50～21:50 スタンダード60 小仁田	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷	
22:00	【予約不要】寝たままヨガ	【予約不要】寝たままヨガ				【予約不要】頭スリマッサー		

定休日

## イオン古河店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 コアカラダ「リセット」 中澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 中澤		10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 中澤		10:30～11:30 スタンダード60 小仁田
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 染谷	12:15～13:15 K-POPダンス「イット make you KUBIRE 小仁田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中澤	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田		12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 染谷
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中澤	14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 中澤		14:00～20:00 肩活ヨガ 中澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中澤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 染谷
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中澤	15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 中澤	15:45～16:45 スタンダード60 小仁田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中澤	17:30～18:30 K-POPダンス「イット make you KUBIRE 小仁田			17:30～18:30 コアカラダ「リセット」 中澤		17:30～18:30 背中美人ヨガ 中澤	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 中澤
19:00								
20:00					19:15～20:15 青盤矯正ヨガ 中澤	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 染谷	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 染谷	19:15～20:15 ホットピラティス 中澤
21:00					20:50～21:50 腹筋MAX (会員様限定) 染谷	20:50～21:50 コアカラダ「リセット」 中澤	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 染谷	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中澤
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

