

広島府中店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 7月 8日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 工野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 SUMO YOGA 工野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハ'ワ-3d (会員様限定)田中			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田中
15:00								
16:00		16:00～17:00 スタンダード60 清水		15:45～16:45 スタンダード60 清水	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 工野			
17:00								
18:00	17:45～18:45 スタンダード60 清水	17:45～18:45 骨盤矯正ヨガ 内田	17:45～18:45 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田中			17:45～18:30 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 工野
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 内田	19:30～20:30 スタンダード60 清水				19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 工野	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野
21:00								
22:00								

定休日

広島府中店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00							
10:00						[予約不要]発汗マッサージ 10:30～11:30 スタンダード60 清水	[予約不要]コアトレ 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)内田			
12:00							
13:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	12:15～13:15 はじめてのハ'ワ-3d (会員様限定)田中		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田中	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)内田
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 工野
15:00							[予約不要]肩スクリマッサージ
16:00	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 田中		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 内田			
17:00							
18:00	17:45～18:45 フェイスアップヨガ 田中	17:45～18:45 スタンダード60 清水	17:30～18:30 はじめてのハ'ワ-3d (会員様限定)田中		17:45～18:45 スタンダード60 清水	17:45～18:45 SUMO YOGA 工野	
19:00							
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 田中			19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	19:30～20:30 スタンダード60 清水	
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



広島府中店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00			[予約不要]美脚ストレッチ	[予約不要]発汗マッサージ			[予約不要]発汗マッサージ	
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田中	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)田中
12:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 田中	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 田中		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 田中	12:15～13:15 スタンダード60 戸野川
13:00		[予約不要]美脚ストレッチ				[予約不要]頭スッキリマッサージ		
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 清水	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田中			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)内田	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 田中
15:00								
16:00	[予約不要]発汗マッサージ 16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 田中	15:45～16:45 スタンダード60 清水				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 田中
17:00								
18:00	17:45～18:45 スタンダード60 清水	[予約不要]コアトレ 17:45～18:45 腹筋MAX (会員様限定) 内田	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 内田			[予約不要]美脚ストレッチ 17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 田中		17:30～18:30 スタンダード60 清水
19:00								
20:00	19:30～20:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)工野	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 工野				19:30～20:30 腹筋MAX (会員様限定) 内田	19:15～20:15 スタンダード60 清水	
21:00							20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田	
22:00								

定休日

広島府中店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 田中	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田		10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田		10:30～11:30 スタンダード60 戸野川
12:00								
13:00	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 田中	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)内田	12:15～13:15 スタンダード60 戸野川		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 田中	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)内田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田中
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 清水	14:00～15:00 腸活ヨガ 清水	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田中			14:00～15:00 スタンダード60 戸野川		
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 内田	15:45～16:45 スタンダード60 戸野川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定) 内田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田					17:30～18:30 スタンダード60 戸野川	
19:00								
20:00					19:15～20:15 腸活ヨガ 清水	19:15～20:15 スタンダード60 清水	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内田	19:15～20:15 腸活ヨガ 清水
21:00					20:50～21:50 腹筋MAX (会員様限定) 内田	20:50～21:50 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)田中	20:50～21:50 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 内田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 内田
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネットにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

