

# 徳島店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020 年 7 月 15 日更新

|       | 7月1日(水)                       | 7月2日(木)                                | 7月3日(金)   | 7月4日(土)   | 7月5日(日)   | 7月6日(月) | 7月7日(火)                         | 7月8日(水)                                 |
|-------|-------------------------------|--|---|---|---|---------|---------------------------------|---|
| 9:00  |                               |  |   |   |   |         |                                 |   |
| 10:00 |                               |  |   |   |   |         |                                 |   |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>ヨガリセットヨガ<br>山口 |  | 10:30～11:30<br>フェイスアップヨガ<br>下木                          | 10:30～11:30<br>アロマリラクゼーションヨガ<br>FRUITY DIET<br>山口 | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>下木                     |         | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>下木 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>光田           |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>腸活ヨガ<br>佐藤     |  | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>松山                           | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>下木                     | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>松山                     |         | 12:15～13:15<br>ヨガリセットヨガ<br>山口   | 12:15～13:15<br>はじめてのハリーヨガ<br>(会員様限定) 山口 |
| 13:00 |                               |  |   |   |   |         |                                 |   |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>山口   |  |   | 14:00～15:00<br>凹まずヨガティス<br>山口                     | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>下木                   |         | 14:00～15:00<br>フェイスアップヨガ<br>下木  |   |
| 15:00 |                               |  |   |   |   |         |                                 |   |
| 16:00 |                               |  |   | 15:45～16:45<br>肩コリラクゼーションヨガ<br>下木                 | 15:45～16:45<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定) 光田 |         |                                 |   |
| 17:00 |                               |  |   |   |   |         |                                 |   |
| 18:00 |                               | 17:30～18:30<br>SUMO YOGA<br>佐藤         | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>山口                             | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>光田                     |   |         |                                 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>下木         |
| 19:00 |                               |  |   |   |   |         |                                 |   |
| 20:00 | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>下木 | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>山口        | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>松山                           |   |   |         | 19:15～20:15<br>凹まずヨガティス<br>山口   | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>松山           |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>佐藤 | 21:00～22:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐藤 | 21:00～21:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸背中 Edition<br>山口 |   |   |         | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>光田   | 21:00～22:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>下木           |
| 22:00 |                               |  |   |   |   |         |                                 |   |

定休日

# 徳島店【7月9日～7月15日スケジュール】

|       | 7月9日(木)                              | 7月10日(金)   | 7月11日(土)  | 7月12日(日)  | 7月13日(月) | 7月14日(火)   | 7月15日(水)  |
|-------|--------------------------------------|--|---|---|----------|--|---|
| 9:00  |                                      |  |   |   |          |  |   |
| 10:00 |                                      |  |   |   |          |  |   |
| 11:00 |                                      | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>光田                      | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>下木                         | 10:30～11:30<br>スリムアッププレス<br>(会員様限定) 下木            |          | [予約不要]発汗マッサージ<br>10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>山口       | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>松山                     |
| 12:00 |                                      | 12:15～13:15<br>肩コリラクゼーションヨガ<br>下木                  | 12:15～13:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸背中 Edition<br>山口 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>光田                     |          | [予約不要]コアトレ<br>12:15～13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>山口            |   |
| 13:00 |                                      |  |   |   |          | [予約不要]寝たままヨガ   |   |
| 14:00 |                                      | 14:00～15:00<br>アロマリラクゼーションヨガ<br>HARVAL RELAX<br>光田 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>松山                           | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>下木                   |          | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga<br>松山<br>[予約不要]寝たままヨガ |   |
| 15:00 |                                      |  |   |   |          |  |   |
| 16:00 |                                      |  | 15:45～16:45<br>フェイスアップヨガ<br>下木                          | 15:45～16:45<br>アロマリラクゼーションヨガ<br>DEEP FOREST<br>光田 |          |  |   |
| 17:00 |                                      |  |   |   |          |  |   |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>山口          |  | 17:30～18:30<br>ヨガリセットヨガ<br>山口                           |   |          | 17:30～18:30<br>フェイスアップヨガ<br>下木                       |   |
| 19:00 |                                      |  |   |   |          |  |   |
| 20:00 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>松山        | 19:15～20:15<br>スリムアッププレス<br>(会員様限定) 下木             |   |   |          | 19:15～20:15<br>Sound Feel Yoga<br>松山                 | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>下木<br>[予約不要]美脚ストレッチ  |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定) 山口 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>松山                      |   |   |          | 21:00～22:00<br>肩コリラクゼーションヨガ<br>下木<br>[予約不要]肩スリマッサージ  | 21:00～22:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定) 光田 |
| 22:00 |                                      |  |   |   |          |  |   |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 徳島店【7月16日～7月23日スケジュール】

|       | 7月16日(木)   | 7月17日(金)                        | 7月18日(土)                                       | 7月19日(日)                             | 7月20日(月) | 7月21日(火)                               | 7月22日(水)   | 7月23日(木)  |
|-------|--|---------------------------------|--|--------------------------------------|----------|--|--|---|
| 9:00  |  |                                 |  |                                      |          |  |  |   |
| 10:00 |  |                                 |  |                                      |          |  |  |   |
| 11:00 |  | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>松山   | 10:30～11:30<br>青盤矯正ヨガ<br>山口                    | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>山口          |          | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>山口        | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>下木                    | 10:30～11:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中 Edition<br>山口 |
| 12:00 |  | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>山口     | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>光田 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>松山        |          | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>松山          | 12:15～13:15<br>後せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)光田 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>松山                           |
| 13:00 |  |                                 | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga<br>松山           | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>下木        |          | 14:00～15:00<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)山口 |  | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>光田          |
| 14:00 |  |                                 |  |                                      |          |  |  |   |
| 15:00 |  |                                 |  |                                      |          |  |  |   |
| 16:00 |  |                                 | 15:45～16:45<br>コロボックリヨガ<br>山口                  | 15:45～16:45<br>Sound Feel Yoga<br>松山 |          |  |  | 15:45～16:45<br>凹ますヨガティス<br>山口                           |
| 17:00 | 17:30～18:30<br>後せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)光田 | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>光田   | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>下木                  |                                      |          | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga<br>松山   | 17:30～18:30<br>青盤矯正ヨガ<br>山口                      | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>光田                           |
| 18:00 |  |                                 |  |                                      |          |  |  |   |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>松山                    | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>下木 |  |                                      |          | 19:15～20:15<br>ホットピラティス<br>光田          | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>松山                    |   |
| 20:00 |  |                                 |  |                                      |          |  |  |   |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>光田  | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>光田   |  |                                      |          | 21:00～22:00<br>肩コリラックスヨガ<br>下木         | 21:00～22:00<br>背中美人ヨガ<br>山口                      |   |
| 22:00 |  |                                 |  |                                      |          |  |  |   |

定休日

## 徳島店【7月24日～7月31日スケジュール】

|       | 7月24日(金)                               | 7月25日(土)   | 7月26日(日)                                       | 7月27日(月) | 7月28日(火)  | 7月29日(水)  | 7月30日(木)   | 7月31日(金)                                       |
|-------|--|--|--|----------|---|---|--|--|
| 9:00  |  |  |  |          |   |   |  |  |
| 10:00 |  |  |  |          |   |   |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>Sound Feel Yoga<br>松山   | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>松山                    | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>光田 |          | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>光田                   | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>松山                           |  | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>下木                  |
| 12:00 |  |  |  |          |   |   |  |  |
| 13:00 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>松山          | 12:15～13:15<br>後せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)光田 | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>下木                |          | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>光田 | 12:15～13:15<br>後せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)光田        |  | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>光田 |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>青盤矯正ヨガ<br>山口            | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>松山                    | 14:00～15:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>山口        |          | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>松山                   | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga<br>松山                    |  | 14:00～15:00<br>フェイスアップヨガ<br>下木                 |
| 15:00 |  |  |  |          |   |   |  |  |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>セルトル美脚ヨガ<br>下木          | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>下木                   | 16:15～17:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>下木                  |          |   |   |  |  |
| 17:00 |  |  |  |          |   |   |  |  |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)山口 | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>光田  |  |          | 17:30～18:30<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)山口             |   | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>山口                  | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga<br>松山           |
| 19:00 |  |  |  |          |   |   |  |  |
| 20:00 |  |  |  |          | 19:15～20:15<br>Sound Feel Yoga<br>松山            | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>光田          | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>下木                    | 19:15～20:15<br>はじめてのハワ-ヨガ<br>(会員様限定)山口         |
| 21:00 |  |  |  |          |   |   |  |  |
| 22:00 |  |  |  |          | 21:00～22:00<br>青盤矯正ヨガ<br>山口                     | 21:00～21:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中 Edition<br>山口 | 21:00～22:00<br>後せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)光田 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>松山                  |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時)レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

