

## 徳島店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年7月15日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 山口	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 下木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 山口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木
11:00								10:30～11:30 スタンダード60 光田
12:00		12:15～13:15 脇活ヨガ 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 松山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 下木	12:15～13:15 スタンダード60 松山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 下木	12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)山口
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中焼人ヨガ 山口				14:00～15:00 回りますヨガティス 山口	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 下木	
15:00								
16:00					15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 下木	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田		
17:00				17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口	17:30～18:30 スタンダード60 光田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木
18:00								
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 下木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山口	19:15～20:15 スタンダード60 松山			19:15～20:15 回りますヨガティス 山口	19:15～20:15 スタンダード60 松山	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 山口			21:00～22:00 スタンダード60 光田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 下木	
22:00								

定  
休  
日

## 徳島店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00							
10:00						[予約不要]発汗マッサージ	
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 光田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)下木	10:30～11:30 スタンダード60 松山	
12:00							
13:00			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 下木	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 山口	12:15～13:15 スタンダード60 光田		[予約不要]コアトレ
14:00						12:15～13:15 スタンダード60 松山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山口
15:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 スタンダード60 松山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木		[予約不要]寝たままヨガ
16:00						14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松山	
17:00							[予約不要]寝たままヨガ
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口	17:30～18:30 ココカラリセトヨガ 山口	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 下木		
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 松山	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)下木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 下木	
20:00							[予約不要]美脚ストレッチ
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山口	21:00～22:00 スタンダード60 松山			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 下木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 徳島店【7月16日～7月23日スケジュール】

7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00							
10:00			【予約不要】発汗マッサージ 10:30～11:30 スタンダード60 松山	【予約不要】発汗マッサージ 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山口	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口	10:30～11:30 スタンダード60 下木	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕青中 Edition 山口
11:00							
12:00		【予約不要】発汗マッサージ 12:15～13:15 背中美人ヨガ 山口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	12:15～13:15 スタンダード60 松山	【予約不要】発汗マッサージ 12:15～13:15 スタンダード60 松山	【予約不要】美脚トレ 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	12:15～13:15 スタンダード60 松山
13:00			【予約不要】寝たままヨガ*				
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松山	14:00～15:00 スタンダード60 下木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ* (会員様限定)山口	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田		
15:00							
16:00							
17:00	【予約不要】美脚トレ 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	17:30～18:30 ホットピラティス 光田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口	17:30～18:30 スタンダード60 光田	
18:00			【予約不要】美脚ストレッチ				
19:00	【予約不要】発汗マッサージ 19:15～20:15 スタンダード60 松山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 下木			【予約不要】美脚トレ 19:15～20:15 ホットピラティス 光田	19:15～20:15 スタンダード60 松山	
20:00		【予約不要】美脚ストレッチ				【予約不要】寝たままヨガ*	
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	21:00～22:00 スタンダード60 光田			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 下木	21:00～22:00 背中美人ヨガ 山口	
22:00	【予約不要】寝たままヨガ*				【予約不要】頭スッキリマッサージ		

## 徳島店【7月24日～7月31日スケジュール】

7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(水)	7月31日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 スタンダード60 松山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 スタンダード60 松山		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山口	14:00～15:00 スタンダード60 松山	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口	14:00～15:00 スタンダード60 松山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松山		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 下木
15:00							
16:00	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 下木	16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 下木	16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 下木				
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワヨガ* (会員様限定)山口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	17:30～18:30 ダイエッショガ (会員様限定)山口		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山口	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 はじめてのパワヨガ* (会員様限定)山口
19:00							
20:00							
21:00					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山口	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中 Edition 山口	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田
22:00							21:00～22:00 スタンダード60 松山

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時) レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

