

フレスポ鳥栖店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 6月 20日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 宵中美人ヨガ 福本		10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 玉川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)玉川	10:30～11:30 スタンダード60 大田
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)玉川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	12:15～13:15 スタンダード60 大田		12:15～13:15 コロカテラゲリセットヨガ 嵩	12:15～13:15 凹ますヨガティス 玉川
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 嵩			14:00～15:00 コロカテラゲリセットヨガ 嵩	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)玉川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 玉川	15:45～16:45 スタンダード60 大田			
17:00								
18:00		17:30～18:30 宵中美人ヨガ 福本		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩				
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 嵩	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 嵩	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本				19:15～20:15 ホットピラティス 福本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福本
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	21:00～22:00 SUMO YOGA 嵩				21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵩
22:00								

フレスポ鳥栖店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)福本	10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)玉川		10:30～11:30 腸活ヨガ 福本	【予約不要】コアトレ 10:30～11:30 ホットピラティス 玉川
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 宵中美人ヨガ 福本	12:15～13:15 腸活ヨガ 福本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福本	12:15～13:15 コロカテラゲリセットヨガ 嵩
13:00						【予約不要】膝たままヨガ	
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 福本	14:00～15:00 スタンダード60 福本			14:00～15:00 SUMO YOGA 嵩 【予約不要】頭スクリマサージ
15:00							
16:00			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	15:45～16:45 凹ますヨガティス 玉川			
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 嵩		17:30～18:30 スタンダード60 大田				
19:00							【予約不要】発汗マッサージ 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 玉川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川				19:15～20:15 スタンダード60 嵩	
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵩				【予約不要】コアトレ 21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)玉川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



フレスポ鳥栖店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00				[予約不要]美脚トレ				
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 福本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本	10:30～11:30 スタンダード60 井田		10:30～11:30 ホットピラティス 福本	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 玉川
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 福本		12:15～13:15 スタンダード60 井田	[予約不要]美脚トレ 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田
13:00		[予約不要]美脚ストレッチ				[予約不要]美脚ストレッチ		
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 嵩	14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定) 玉川			14:00～15:00 スタンダード60 福本	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 玉川
15:00							[予約不要]寝たままヨガ	
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 井田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田				15:45～16:45 はじめてのハ「ワ」-ヨガ (会員様限定)福本
17:00								
18:00	[予約不要]発汗マッサー 17:30～18:30 SUMO YOGA 嵩		17:30～18:30 腸活ヨガ 福本					17:30～18:30 スタンダード60 井田
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 嵩				[予約不要]コアトレ 19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)玉川	[予約不要]発汗マッサー 19:15～20:15 ココロが「リセット」 嵩	
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 嵩	21:00～22:00 スタンダード60 嵩				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵩	21:00～22:00 腹筋MAX (会員様限定) 玉川	
22:00		[予約不要]頭スッキリマッサー						

定休日

フレスポ鳥栖店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロが「リセット」 嵩	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」-ヨガ (会員様限定)福本		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 福本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)玉川	12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩	12:15～13:15 スタンダード60 井田		10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 嵩
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本	14:00～15:00 スタンダード60 井田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 福本			14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 玉川		
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 嵩	15:45～16:45 凹まずヨガティス 玉川	16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 井田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 福本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 嵩					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本	
19:00								
20:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 井田	19:15～20:15 腹筋MAX (会員様限定) 玉川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 玉川
21:00					21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	21:00～22:00 ココロが「リセット」 嵩	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福本	21:00～22:00 はじめてのハ「ワ」-ヨガ (会員様限定)福本
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

