

## フレスピ鳥栖店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 6月 20日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 回ますヨガティス 玉川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)玉川	10:30～11:30 スタンダード60 大田
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本							
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 嵩	12:15～13:15 回ますヨガティス 玉川
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 嵩				14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 嵩	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)玉川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本
15:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 玉川	15:45～16:45 スタンダード60 大田		
16:00								
17:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 福本		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩			
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 嵩	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 嵩	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本			19:15～20:15 ホットピラティス 福本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福本	
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	21:00～22:00 SUMO YOGA 嵩			21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵩	
22:00								

定  
休  
日

## フレスピ鳥栖店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00							
10:00						【予約不要】コアトレ	
11:00		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福本		10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)玉川	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本	10:30～11:30 ホットピラティス 玉川
12:00						12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 嵩	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 嵩
13:00						【予約不要】寝たままヨガ	
14:00						14:00～15:00 SUMO YOGA 嵩	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 嵩
15:00							【予約不要】頭スッキリマッサージ
16:00							
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 嵩					
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 大田			
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 玉川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川		15:45～16:45 回ますヨガティス 玉川		19:15～20:15 スタンダード60 嵩	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵩			【予約不要】コアトレ	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## フレスボ鳥栖店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00				【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 福本	10:30～11:30 ホットピラティス 福本	10:30～11:30 腰活ヨガ 福本	10:30～11:30 腰筋MAX (会員様限定) 玉川	
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 福本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本	10:30～11:30 スタンダード60 井田				
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 福本	12:15～13:15 スタンダード60 井田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	
14:00				【予約不要】美脚ストレッチ				
15:00								
16:00								
17:00		【予約不要】発汗マッサージ 17:30～18:30 SUMO YOGA 嵩						
18:00				17:30～18:30 腰活ヨガ 福本				
19:00			【予約不要】寝たままヨガ					
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 嵩		19:15～20:15 スリムアップフレッシュ (会員様限定) 玉川	19:15～20:15 ココロカラリセッショナ 嵩		
21:00		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 嵩	21:00～22:00 スタンダード60 嵩		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵩	21:00～22:00 腰筋MAX (会員様限定) 玉川		
22:00			【予約不要】頭スッキリマッサージ					

定  
休  
日

## フレスボ鳥栖店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラリセッショナ 嵩	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)福本		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 福本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田
12:00								
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)玉川	12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩	12:15～13:15 スタンダード60 井田	10:30～11:30 腰筋MAX (会員様限定) 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 嵩
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本	14:00～15:00 スタンダード60 井田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 福本			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川		
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 嵩	15:45～16:45 凹ますヨガティス 玉川	16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 井田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 福本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 嵩				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本		
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 井田	19:15～20:15 腰筋MAX (会員様限定) 玉川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 玉川	
22:00				21:00～22:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)嵩	21:00～22:00 ココロカラリセッショナ 嵩	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福本	21:00～22:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)福本	

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

