

# 八戸店【6月1日～6月8日スケジュール】

2020 年 5月 26日更新

	6月1日(火)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	10:30～11:30 スタンダード60 松原		10:30～11:30 セルトル 美脚ヨガ 関下	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関下	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関下	12:15～13:15 ココロリセットヨガ 佐々木		12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 和田	
13:00								
14:00					14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関下	14:00～15:00 ホットピラティス 関下	14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 松原	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 和田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 松原		17:30～18:30 ホットピラティス 関下		17:30～18:30 ココロリセットヨガ 佐々木		
19:00		19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 関下	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 和田	19:15～20:15 スタンダード60 松原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 和田			
20:00								
21:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 和田	21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 和田	21:00～22:00 ココロリセットヨガ 佐々木			
22:00								

# 八戸店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)
9:00							定休日
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 和田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 和田		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 関下	10:30～11:30 ココロリセットヨガ 佐々木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 和田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 関下	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 関下		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関下	12:15～13:15 背中美人ヨガ 和田	12:15～13:15 腸活ヨガ 和田	
13:00							
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 松原	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 松原	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定) 和田	
17:00							
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木		17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 和田		
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 関下	19:15～20:15 スタンダード60 松原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 和田	19:15～20:15 スタンダード60 松原			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	21:00～22:00 ココロリセットヨガ 佐々木	21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 和田			
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約をキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

## 八戸店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 関下	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)和田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関下	10:30～11:30 スタンダード60 松原	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)和田		10:30～11:30 腸活ヨガ 都丸
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 和田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木		12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 佐々木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 都丸	12:15～13:15 スタンダード60 都丸		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木
13:00								
14:00					14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 和田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木		
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		
17:00					17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)和田			
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 関下					
19:00	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 佐々木	19:15～20:15 スタンダード60 松原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 和田				19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 佐々木
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 ホットピラティス 関下	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 関下	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松原
22:00								

定休日

## 八戸店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)関下		10:30～11:30 ホットピラティス 関下	10:30～11:30 背中美人ヨガ 和田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 和田		10:30～11:30 スタンダード60 松原
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 佐々木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松原
13:00							
14:00				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 和田	14:00～15:00 スタンダード60 松原		
15:00							
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松原	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)関下		
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 都丸			
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 和田					
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)和田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 都丸				19:15～20:15 ホットピラティス 関下
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 佐々木	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)和田				21:00～22:00 背中美人ヨガ 都丸
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約をキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。