

## 姫路駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

2020年 5月 13日更新

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業

## 姫路駅前店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業

【予約・お問い合わせ・キャンセル 受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-868-868 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外 はインターネット からのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクター の変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット 及びコールセンター にてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

## 姫路駅前店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 國星		10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 國星	10:30～11:30 ホットピラティス 川野		10:30～11:30 スタンダード 60 黒田	10:30～11:30 セルトル 美脚ヨガ 黒田
12:00								
13:00	12:15～13:45 アドハンス 90 (会員様限定) 國星	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 田路		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 國星	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 川野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路
14:00								
15:00	14:15～15:15 背中美人ヨガ 田路	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 國星			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 川野			14:00～15:00 スタンダード 60 黒田
16:00	15:45～16:45 スタンダード 60 田路	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 田路						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路
17:00	17:15～18:15 骨盤矯正ヨガ 川野			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		17:30～18:30 凹まずヨガティス 川野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田路	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 國星
18:00								
19:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 川野	19:15～20:15 スタンダード 60 田路	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 國星	
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード 60 黒田	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 國星	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 黒田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 國星	
22:00								

## 姫路駅前店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード 60 田路		10:30～11:30 スタンダード 60 田路	10:30～11:30 凹まずヨガティス 川野		10:30～11:30 腸活ヨガ 國星	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 國星
12:00								
13:00	12:15～13:15 凹まずヨガティス 川野		12:15～13:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定) 川野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 國星	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 國星	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 川野
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定) 國星	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 國星
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定) 川野						15:45～16:45 スタンダード 60 黒田	15:45～16:45 ホットピラティス 川野
17:00								
18:00				17:30～18:30 SUMO YOGA 黒田	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 川野		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田路	
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード 60 川野	19:00～20:30 アドハンス 90 (会員様限定) 國星	19:15～20:15 ホットピラティス 川野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 田路		
21:00			21:00～22:00 セルトル 美脚ヨガ 黒田	21:00～22:00 スタンダード 60 黒田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 田路		
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル 受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-866 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外 はインターネット からのご予約をご利用下さい (24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクター の変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット 及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセル は時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル 待ちをされる場合は、【キャンセル 待ち期限】の設定をお願い致します。