

姫路駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

2020年 5月 13日更新

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

姫路駅前店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル 受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け取れます。

*レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

姫路駅前店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 園里		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 園里	10:30～11:30 ホットピラティス 川野		10:30～11:30 スタンダード60 黒田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 黒田
12:00								
13:00	12:15～13:45 アド/インス90 (会員様限定) 園里	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)田路		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 園里	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		12:15～13:15 ココカラガリセッショガ 川野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路
14:00				14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 園里	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野		14:00～15:00 スタンダード60 黒田	
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 田路	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 田路					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	
17:00				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		17:30～18:30 凹ますヨガティス 川野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田路	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 園里
18:00								
19:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 川野	19:15～20:15 スタンダード60 田路	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	19:15～20:25 ディープレスヨガ (会員様限定)園里	
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 黒田	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)園里	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 黒田	21:00～22:00 骨中美人ヨガ 園里	
22:00								

定
休
日

姫路駅前店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 田路		10:30～11:30 凹ますヨガティス 川野			10:30～11:30 肩活ヨガ 園里	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)園里
12:00								
13:00	12:15～13:15 凹ますヨガティス 川野		12:15～13:15 はじめてのバーニガ (会員様限定)川野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 園里	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 園里	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 川野
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	14:00～15:10 ディープレスヨガ (会員様限定)園里	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 園里
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのバーニガ (会員様限定)川野						15:45～16:45 スタンダード60 黒田	15:45～16:45 ホットピラティス 川野
17:00								
18:00								
19:00				19:15～20:15 アド/インス90 (会員様限定) 園里	19:00～20:30 SUMO YOGA 黒田	19:15～20:15 ホットピラティス 川野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 田路	
20:00								
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 黒田	21:00～22:00 スタンダード60 黒田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)田路	
22:00								

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴けます。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。