

loIve plus銀座店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 2月 29日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)	
7:30		定 休 日							
9:00									
10:00	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 齋藤			10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 齋藤	10:00～11:00 スタンダード60 渡部	10:00～11:00 ホットピラティス 瀬藤	10:00～11:00 スタンダード60 渡部	10:00～11:00 SUMO YOGA 初鹿	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 渡部
11:00									
12:00	11:45～12:45 ホットピラティス 他谷			11:45～12:45 Deep Forest 他谷	11:45～12:45 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)他谷	11:45～12:45 スタンダード60 渡部	11:45～12:45 腸活ヨガ 渡部	11:45～12:45 スタンダード60 渡部	11:45～12:45 Ocean Energy 岩内
13:00									
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部			13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 齋藤	13:30～14:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 齋藤	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 初鹿	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	13:30～14:30 Ocean Energy 岩内	13:30～14:30 スタンダード60 渡部
15:00									
16:00	15:30～16:30 Ocean Energy 岩内							15:30～16:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部	15:30～16:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 岩内
17:00	17:15～18:15 スタンダード60 渡部			17:30～18:30 DEEP RELAX 60 岩内	17:30～18:30 Ocean Energy 岩内	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 齋藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齋藤	17:15～18:15 リンパデトックスヨガ 岩内	17:15～18:45 EXパワーヨーガ (会員様限定) 他谷
18:00									
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 他谷	19:15～20:15 SUMO YOGA 初鹿	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 初鹿	19:15～20:15 Ocean Energy 岩内			
20:00									
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨーガ (会員様限定)岩内	21:00～22:00 肩コリラクソヨガ 岩内	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 齋藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齋藤			

loIve plus銀座店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
7:30							臨 時 休 業
9:00							
10:00		10:00～11:00 腸活ヨガ 岩内	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 初鹿	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 岩内	10:00～11:00 ダイエットヨーガ (会員様限定)初鹿	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部	
11:00							
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 齋藤	11:45～12:45 Ocean Energy 岩内	11:45～12:45 SUMO YOGA 初鹿	11:45～12:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 初鹿	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 齋藤		
13:00							
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 岩内	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 初鹿	13:30～14:30 Bamboo Healing 他谷	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 渡部	13:30～14:30 ホットピラティス 他谷		
15:00							
16:00						15:30～16:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 齋藤	
17:00						17:15～18:15 Bamboo Healing 他谷	
18:00	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 初鹿	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部	17:30～18:30 スタンダード60 渡部	17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 齋藤			
19:00							
20:00	19:15～20:15 Deep Forest 他谷	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	19:15～20:15 背中美人ヨーガ 他谷	19:15～20:15 スタンダード60 渡部			
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 渡部	21:00～22:00 スタンダード60 齋藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 渡部	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齋藤			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-688-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつ制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

loIve plus銀座店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
7:30								
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 松田	10:00～11:00 肩コリラクソヨガ 長谷	10:00～11:00 Ocean Energy 岩内	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 岩内	10:00～11:00 スタンダード60 渡部	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 長谷		
11:00								
12:00	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 他谷	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 前田	11:45～12:45 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 松田	11:45～12:45 スタンダード60 岩内	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)長谷	11:45～12:45 SUMO YOGA 初鹿		
13:00								
14:00	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松田	13:30～14:30 スタンダード60 田上	13:30～14:30 SUMO YOGA 田上	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 田上	13:30～14:30 Deep Forest 他谷	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部		
15:00								
16:00					15:45～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部	15:30～16:30 肩コリラクソヨガ 長谷	15:30～16:30 スタンダード60 長谷	
17:00						17:15～18:15 ホットピラティス 他谷	17:15～18:15 骨盤矯正ヨガ 初鹿	
18:00	17:30～18:30 Ocean Energy 岩内	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)長谷	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長谷				
19:00								
20:00	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田上	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 田上	19:15～20:15 ココロが"リセット"ヨガ 渡部					
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 岩内	21:00～22:00 Ocean Energy 岩内	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷					

定休日

定休日

loIve plus銀座店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
7:30								
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 初鹿	10:00～11:00 Deep Forest 初鹿	10:00～11:00 腸活ヨガ 渡部	10:00～11:00 背中美人ヨガ 初鹿	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 初鹿	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 初鹿		10:00～11:00 スタンダード60 渡部
11:00								
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 初鹿	11:45～12:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)他谷	11:45～12:45 スタンダード60 渡部	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 田上	11:45～12:45 DEEP RELAX 60 田上	11:45～12:45 スタンダード60 長谷		11:45～12:45 肩コリラクソヨガ 長谷
13:00								
14:00	13:30～14:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長谷	13:30～14:30 スタンダード60 長谷	13:30～14:30 Ocean Energy 岩内	13:30～14:30 ココロが"リセット"ヨガ 渡部	13:30～14:30 Deep Forest 初鹿	13:30～14:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 初鹿		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部
15:00								
16:00					15:30～16:30 スタンダード60 田上	15:30～16:30 スリムアッププレス (会員様限定)長谷		
17:00					17:15～18:15 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	17:15～18:15 Ocean Energy 岩内		
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 田上	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長谷	17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 長谷	17:30～18:30 SUMO YOGA 田上				17:30～18:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 岩内
19:00								
20:00	19:15～20:15 肩コリラクソヨガ 長谷	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	19:15～20:15 スタンダード60 長谷				19:15～20:15 Bamboo Healing 他谷
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 田上	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田上	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 長谷	21:00～22:00 Ocean Energy 岩内				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつ制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。