

love plus銀座店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年2月29日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
7:30								
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	10:00～11:00 スタンダード60 渡部	10:00～11:00 ホットピラティス 瀬藤	10:00～11:00 スタンダード60 渡部	10:00～11:00 SUMO YOGA 初鹿	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 渡部
11:00								
12:00	11:45～12:45 ホットピラティス 他谷		11:45～12:45 Deep Forest 他谷	11:45～12:45 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)他谷	11:45～12:45 スタンダード60 渡部	11:45～12:45 腸活ヨガ 瀬藤	11:45～12:45 スタンダード60 渡部	11:45～12:45 Ocean Energy 岩内
13:00								
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 初鹿	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	13:30～14:30 Ocean Energy 岩内	13:30～14:30 スタンダード60 渡部
15:00								
16:00	15:30～16:30 Ocean Energy 岩内						15:30～16:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩内
17:00	17:15～18:15 スタンダード60 渡部		17:30～18:30 DEEP RELAX 60 岩内	17:30～18:30 Ocean Energy 岩内	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 齊藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:15～18:15 リンパデトックスヨガ 岩内	17:15～18:45 EXバーマヨガ (会員様限定) 他谷
18:00								
19:00								
20:00								
21:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 他谷	19:15～20:15 SUMO YOGA 初鹿	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 初鹿	19:15～20:15 Ocean Energy 岩内	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩内
			21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩内	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤		

定
休
日

love plus銀座店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
7:30							
9:00							
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 岩内	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 初鹿	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)初鹿	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部		
11:00							
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 齊藤	11:45～12:45 Ocean Energy 岩内	11:45～12:45 SUMO YOGA 初鹿	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 初鹿	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 齊藤		
13:00							
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 岩内	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 初鹿	13:30～14:30 Bamboo Healing 他谷	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 瀬藤	13:30～14:30 ホットピラティス 他谷		
15:00							
16:00						15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	
17:00						17:15～18:15 Bamboo Healing 他谷	
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 初鹿	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部	17:30～18:30 スタンダード60 瀬藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤			
19:00	19:15～20:15 Deep Forest 他谷	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	19:15～20:15 背中美人ヨガ 他谷	19:15～20:15 スタンダード60 瀬藤			
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 瀬藤	21:00～22:00 スタンダード60 齊藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 瀬藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤			

臨
時
休
業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-868-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

love plus銀座店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
7:30	定 休 日							
9:00								
10:00		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 長谷	10:00～11:00 Ocean Energy 岩内	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 岩内	10:00～11:00 スタンダード60 渡部	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷	
11:00								
12:00		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 他谷	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 前田	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松田	11:45～12:45 スタンダード60 岩内	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)長谷	11:45～12:45 SUMO YOGA 初鹿	
13:00								
14:00		13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松田	13:30～14:30 スタンダード60 田上	13:30～14:30 SUMO YOGA 田上	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 田上	13:30～14:30 Deep Forest 他谷	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部	
15:00								
16:00							15:30～16:30 肩コリラックスヨガ 長谷	15:30～16:30 スタンダード60 長谷
17:00							17:15～18:15 ホットピラティス 他谷	17:15～18:15 骨盤矯正ヨガ 初鹿
18:00		17:30～18:30 Ocean Energy 岩内	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)長谷	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田上	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷			
19:00		19:15～20:15 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)田上	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	19:15～20:15 ココカラガリセッショナ 渡部				
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 岩内	21:00～22:00 Ocean Energy 岩内	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷				

love plus銀座店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
7:30	定 休 日							
9:00								
10:00		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 初鹿	10:00～11:00 Deep Forest 初鹿	10:00～11:00 腸活ヨガ 渡部	10:00～11:00 背中美人ヨガ 初鹿	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 初鹿	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 初鹿	10:00～11:00 スタンダード60 渡部
11:00								
12:00		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 初鹿	11:45～12:45 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)他谷	11:45～12:45 スタンダード60 渡部	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 田上	11:45～12:45 DEEP RELAX 60 田上	11:45～12:45 スタンダード60 長谷	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 長谷
13:00								
14:00		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷	13:30～14:30 スタンダード60 長谷	13:30～14:30 Ocean Energy 岩内	13:30～14:30 ココカラガリセッショナ 渡部	13:30～14:30 Deep Forest 初鹿	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 初鹿	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 渡部
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 田上	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長谷	17:30～18:30 SUMO YOGA 田上	17:15～18:15 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	17:15～18:15 Ocean Energy 岩内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内
19:00								
20:00		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 長谷	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	19:15～20:15 スタンダード60 長谷			19:15～20:15 Bamboo Healing 他谷
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 田上	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田上	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷	21:00～22:00 Ocean Energy 岩内			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内

【予約・お問い合わせ】キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-980 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*ご病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*※時間外キャンセルが日に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。