

都城店【3月1日～3月8日スケジュール】

2019年 3月 8日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 村吉		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	10:00～11:00 ホットピラティス 大塙	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	10:00～11:00 SUMO YOGA 大塙	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 原田	12:00～13:00 スタンダード60 大塙	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 月原
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙	14:00～15:00 スタンダード60 村吉
15:00								
16:00	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 大塙						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原
17:00								
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 月原				18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 月原	
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 月原		
20:00								
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 原田	21:00～22:00 スタンダード60 月原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 原田	21:00～22:00 スタンダード60 月原		
22:00								

定休日

都城店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原	10:00～11:00 スタンダード60 月原	
11:00							
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	12:00～13:00 背中美人ヨガ 原田	12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田	
13:00							
14:00					14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	
15:00							
16:00						16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 月原	
17:00							
18:00			17:30～18:30 ホットピラティス 大塙			18:00～19:00 スタンダード60 原田	
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 原田		
20:00							
21:00		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田	21:00～22:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)原田	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉		
22:00							

臨時休業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付ゴルセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びゴルセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。

都城店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 大塙	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 原田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 大塙		
11:00								
12:00		12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙	12:00～13:00 スタンダード60 大塙	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 原田	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 月原		
13:00								
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 村吉	14:00～15:00 ホットピラティス 大塙	14:00～15:00 スタンダード60 竹之下	
15:00								
16:00						16:00～17:00 スタンダード60 村吉	16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉					18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	
19:00		19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原	19:00～20:00 スタンダード60 竹之下				
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 村吉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 月原	21:00～22:00 ココカラゲリセトヨガ 月原				
22:00								

都城店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
9:00	定休日							
10:00		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 ココカラゲリセトヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 原田	10:00～11:00 スタンダード60 竹之下		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉
11:00								
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 原田	12:00～13:00 ホットピラティス 大塙	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	12:00～13:00 スタンダード60 竹之下	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 原田		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 原田
13:00								
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 竹之下		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉		
15:00								
16:00					16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 竹之下				18:00～19:00 スタンダード60 大塙		18:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 大塙
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 大塙	19:00～20:00 スタンダード60 竹之下	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	19:00～20:00 ココカラゲリセトヨガ 月原			19:30～20:30 スタンダード60 竹之下
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 原田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 村吉			21:00～22:00 ホットピラティス 大塙
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。