

八戸店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年2月29日更新

| | 3月1日(日) | 3月2日(月) | 3月3日(火) | 3月4日(水) | 3月5日(木) | 3月6日(金) | 3月7日(土) | 3月8日(日) |
|-------|--|---------|---|--------------------------------------|--------------------------------|--|--|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)和田 | | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木 | 10:00～11:00 Sound Feel Yoga 和田 | 10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 和田 | 10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)和田 | 10:00～11:00 ホットピラティス 闇下 | 10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 和田 | | 12:00～13:00 青中美人ヨガ 新野 | 12:00～13:00 腸活ヨガ 和田 | 12:00～13:00 スタンダード60 佐々木 | 12:00～13:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)闇下 | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 闇下 | 12:00～13:00 腸コリラックスヨガ 和田 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 佐々木 | | | | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 和田 | 14:00～15:00 スタンダード60 佐々木 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木 | | | | | | 16:00～17:00 SUMO YOGA 新野 | 16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)和田 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

八戸店【3月9日～3月15日スケジュール】

| | 3月9日(月) | 3月10日(火) | 3月11日(水) | 3月12日(木) | 3月13日(金) | 3月14日(土) | 3月15日(日) |
|-------|---------|--|---------------------------------|--------------------------------|---|---|----------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 フェイスアップヨガ 新野 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 新野 | 10:00～11:00 青中美人ヨガ 新野 | 10:00～11:00 スタンダード60 佐々木 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木 | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木 | 12:00～13:00 SUMO YOGA 新野 | 12:00～13:00 スタンダード60 佐々木 | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木 | 12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

臨時休業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約をキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

八戸店【3月16日～3月23日スケジュール】

| | 3月16日(月) | 3月17日(火) | 3月18日(水) | 3月19日(木) | 3月20日(金) | 3月21日(土) | 3月22日(日) | 3月23日(月) |
|-------|-------------|---|--------------------------------|--|---|--|--|----------|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 SUMO YOGA 新野 | 10:00～11:00 スタンダード60 佐々木 | 10:00～11:00 腸活ヨガ 和田 | 10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 和田 | 10:00～11:00 スタンダード60 佐々木 | 10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)閑下 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 新野 | 12:00～13:00 フェイスアップヨガ 新野 | 12:00～13:00 スタンダード60 佐々木 | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木 | 12:00～13:00 Sound Feel Yoga 和田 | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 閑下 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 和田 | 14:00～15:00 ホットピラティス 閑下 | 14:00～15:00 育中美人ヨガ 新野 | |
| 17:00 | | | | | 16:00～17:00 スタンダード60 佐々木 | 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 新野 | 16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 新野 | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 閑下 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 閑下 | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野 | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 スタンダード60 閑下 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 新野 | 19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 佐々木 | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)和田 | 21:00～22:00 ホットピラティス 閑下 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)閑下 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

八戸店【3月24日～3月31日スケジュール】

| | 3月24日(火) | 3月25日(水) | 3月26日(木) | 3月27日(金) | 3月28日(土) | 3月29日(日) | 3月30日(月) | 3月31日(火) |
|-------|-------------|--|--|--|---|---------------------------------|---|--|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 新野 | 10:00～11:00 フェイスアップヨガ 新野 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木 | 10:00～11:00 スタンダード60 佐々木 | 10:00～11:00 背中美人ヨガ 新野 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木 | 10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)和田 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野 | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木 | 12:00～13:00 ココカラガリセトヨガ 佐々木 | 12:00～13:30 アドバンス60 (会員様限定) 閑下 | 12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 新野 | 12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 和田 | 12:00～13:00 スタンダード60 佐々木 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:30～18:30 スタンダード60 佐々木 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 和田 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 新野 | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)和田 | 19:15～20:15 スタンダード60 佐々木 | 19:00～20:00 背中美人ヨガ 新野 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 閑下 | | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 佐々木 | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)和田 | 21:00～22:00 腸活ヨガ 和田 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野 | | | 21:00～22:00 SUMO YOGA 新野 |
| 22:00 | | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約をキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*受時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。