

八戸店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年2月29日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)和田	定休日	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 和田	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 和田	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)和田	10:00～11:00 ホットピラティス 関下	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 和田		12:00～13:00 背中美人ヨガ 新野	12:00～13:00 腸活ヨガ 和田	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)関下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下	12:00～13:00 肩こりリラックスヨガ 和田
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 佐々木						14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 和田	14:00～15:00 スタンダード60 佐々木
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木						16:00～17:00 SUMO YOGA 新野	16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)和田
17:00								
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関下	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木			
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 佐々木		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 関下	19:15～20:15 ホットピラティス 関下		
20:00								
21:00		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 新野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 新野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 新野	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木			
22:00								

八戸店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 新野	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 新野	10:00～11:00 背中美人ヨガ 新野	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	
11:00							
12:00		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	12:00～13:00 SUMO YOGA 新野	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野	
13:00							
14:00				14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 新野		14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	
15:00	定休日						
16:00						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 新野	臨時休業
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 佐々木					
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 和田	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)和田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	19:00～20:00 肩こりリラックスヨガ 和田		
20:00							
21:00		21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)和田	21:00～22:00 スタンダード60 和田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 和田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 和田		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-688-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約をキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

八戸店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)	
9:00									
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 新野	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 腸活ヨガ 和田	10:00～11:00 ココロがリセットが 和田	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)関下		
11:00									
12:00		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 新野	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 新野	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 和田	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下		
13:00									
14:00					14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 和田	14:00～15:00 ホットピラティス 関下	14:00～15:00 背中美人ヨガ 新野		
15:00	定休日								
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 佐々木	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 新野	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 新野	定休日	
17:00									
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関下	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 関下	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野					
19:00									
20:00									
21:00		21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)和田	21:00～22:00 ホットピラティス 関下	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)関下					
22:00									

八戸店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	
9:00									
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 新野	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 新野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 背中美人ヨガ 新野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)和田	
11:00									
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	12:00～13:00 ココロがリセットが 佐々木	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 関下	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 新野	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 和田		12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	
13:00									
14:00			14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 和田		14:00～15:00 ココロがリセットが 和田	14:00～15:00 スタンダード60 佐々木			
15:00							定休日		
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 和田	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 和田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 佐々木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 和田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 新野					17:30～18:30 ホットピラティス 関下
19:00			19:00～20:00 背中美人ヨガ 新野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関下					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木
20:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)和田	19:15～20:15 スタンダード60 佐々木							
21:00	21:00～22:00 ココロがリセットが 佐々木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)和田	21:00～22:00 腸活ヨガ 和田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野					21:00～22:00 SUMO YOGA 新野
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約をキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。