

岐阜店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 3月 18日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 長野		10:00～11:00 肩コリラクソヨガ 内藤	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 内藤	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 村瀬	10:00～11:00 腸活ヨガ 石毛	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村瀬	
11:00								
12:00	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 村瀬		11:45～12:45 スタンダード60 長野	11:45～12:45 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長野	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛	11:45～12:45 スタンダード60 入川	11:45～12:45 肩コリラクソヨガ 内藤	
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 長野		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 内藤	13:30～14:30 肩コリラクソヨガ 内藤	13:30～14:30 スタンダード60 村瀬	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 石毛	13:30～14:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 長野	
15:00	15:15～16:15 フェイスアップヨガ 石毛		15:15～16:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長野	15:15～16:15 スタンダード60 入川	15:15～16:15 腸活ヨガ 石毛	15:15～16:15 SUMO YOGA 入川	15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 入川	
16:00								
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 内藤			17:30～18:30 腸活ヨガ 石毛	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 内藤	17:30～18:30 スタンダード60 長野	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬	
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬					
19:00	18:30～19:30 腸活ヨガ 石毛		19:15～20:15 スタンダード60 入川	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 村瀬	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 入川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内藤		
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 村瀬	21:00～22:00 SUMO YOGA 石毛	21:00～22:00 スタンダード60 内藤	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長野		
22:00								

臨時休業

岐阜店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 入川	11:30～12:30 肩コリラクソヨガ 内藤	11:30～12:30 凹ますヨガティス 小玉	11:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 小玉	11:30～12:30 スタンダード60 内藤	11:30～12:30 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 長野
12:00							
13:00							
14:00	13:15～14:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長野	13:15～16:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 村瀬	13:15～14:15 セルトル美脚ヨガ 内藤	13:35～14:35 スタンダード60 石毛	13:15～14:15 背中美人ヨガ 長野	13:15～14:15 SUMO YOGA 石毛	
15:00	15:00～16:00 フェイスアップヨガ 石毛	15:00～16:00 ココカラが"リセット"ヨガ 内藤	15:00～16:00 フェイスアップヨガ 石毛	15:10～16:10 Sound Feel Yoga 入川	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 入川	15:00～16:00 ココカラが"リセット"ヨガ 村瀬	
16:00							
17:00	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 村瀬	16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 伊藤	16:45～17:45 DEEP RELAX 60 内藤	16:45～17:45 腸活ヨガ 石毛	16:45～17:45 ココカラが"リセット"ヨガ 内藤	16:45～17:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	
18:00							
19:00	18:30～19:30 ココカラが"リセット"ヨガ 内藤	18:30～19:30 スタンダード60 入川	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	18:20～19:20 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長野	18:30～19:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長野	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 村瀬	
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-866-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前までご連絡をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

岐阜店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00								
10:00					10:00～11:00 スタンダード60 若原	10:00～11:00 ココロカラリセットヨガ 村瀬	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	
11:00								
12:00		11:30～12:30 SUMO YOGA 若原	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	11:30～12:30 スタンダード60 長野	11:45～12:45 背中美人ヨガ 長野	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 内藤	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原	
13:00		13:10～14:10 腸活ヨガ 石毛	13:15～14:15 ココロカラリセットヨガ 内藤	13:15～14:15 SUMO YOGA 若原				
14:00					13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原	13:30～14:30 ホットピラティス 村瀬	13:30～14:30 ココロカラリセットヨガ 内藤	
15:00		14:50～16:20 EX/パワーヨガ (会員様限定) 小玉	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 伊藤	15:00～16:00 背中美人ヨガ 長野	15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 伊藤	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	15:15～16:15 スタンダード60 若原	
16:00								
17:00		17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 伊藤	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 村瀬	16:45～17:45 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)伊藤	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 内藤	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 入川	
18:00								
19:00		18:30～19:30 DEEP RELAX 60 内藤	18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊藤				
20:00								
21:00								
22:00								

岐阜店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 若原	10:00～11:00 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)伊藤	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤	10:00～11:00 スタンダード60 伊藤	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 入川	10:00～11:00 スタンダード60 内藤		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原
11:00								
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 入川	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 入川	11:45～12:45 スタンダード60 長野	11:45～12:45 背中美人ヨガ 長野	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 村瀬		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 村瀬
13:00								
14:00	13:30～14:30 凹まずヨガティス 伊藤	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 伊藤	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 伊藤	13:30～14:30 ホットピラティス 伊藤	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 入川	13:30～14:30 ココロカラリセットヨガ 内藤		13:30～14:30 SUMO YOGA 若原
15:00		15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野		15:15～16:15 ココロカラリセットヨガ 内藤	15:15～16:15 スタンダード60 長野		15:15～16:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬
16:00								
17:00	17:30～18:30 ココロカラリセットヨガ 内藤	17:30～18:30 SUMO YOGA 若原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原	17:00～18:00 スタンダード60 長野	17:00～18:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬		17:30～18:30 スタンダード60 入川
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 長野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内藤	19:15～20:15 スタンダード60 若原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 長野				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 伊藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内藤	21:00～22:00 スタンダード60 若原	21:00～22:00 ココロカラリセットヨガ 内藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 若原				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル:0570-868-869 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願いします。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
 ※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。