

# 水戸店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 16日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	10:30～11:30 ホットピラティス 石田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 古市
11:00								
12:00	12:15～13:05 全身MAX 古市		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小橋		12:15～13:15 スタンダード60 油木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石田	12:15～13:15 スタンダード60 小橋
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 石田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小橋			14:00～15:00 腸活ヨガ 油木	14:00～15:00 スタンダード60 油木	14:00～14:50 全身MAX 古市
15:00								
16:00	16:45～16:45 腸活ヨガ 油木		16:45～16:45 スタンダード60 小橋				16:45～16:45 SUMO YOGA 古市	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小橋
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 油木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	17:30～18:30 換せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小橋	
18:00								
19:00			19:15～20:15 腸活ヨガ 油木	19:15～20:15 スタンダード60 油木	19:15～20:15 ホットピラティス 石田			
20:00								
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 油木	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 石田	21:00～21:50 全身MAX 古市			
22:00								

# 水戸店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	
9:00	定休日							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋	10:30～11:20 全身MAX 古市		10:30～11:30 腸活ヨガ 油木	10:30～11:30 スタンダード60 油木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 換せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	12:15～13:15 スタンダード60 小橋			12:15～13:15 背中美人ヨガ 石田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田
13:00								
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 古市				14:00～15:00 SUMO YOGA 古市	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小橋
15:00								
16:00							16:45～16:45 腸活ヨガ 油木	16:45～16:45 スタンダード60 油木
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 油木		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	17:30～18:30 スタンダード60 小橋	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 古市		
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 古市	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	19:15～20:05 全身MAX 古市			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 油木	21:00～22:00 腸活ヨガ 油木	21:00～22:00 換せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小橋			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 水戸店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	
9:00	定休日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 古市	10:30～11:30 ホットピラティス 石田			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 石田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 古市	
12:00						12:15～13:15 スタンダード60 小橋	12:15～13:05 全身MAX 古市	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 今野	
13:00									
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 小橋			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小橋	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 今野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古市	
15:00									
16:00							15:45～16:45 肩コリラクソヨガ 石田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 今野	定休日
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 小橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古市			17:30～18:30 スタンダード60 今野	
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									
21:00		21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 石田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小橋	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 今野				
19:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 今野	19:15～20:05 全身MAX 古市	19:15～20:15 スタンダード60 小橋	19:15～20:15 肩コリラクソヨガ 石田				

## 水戸店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 小橋	10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 石田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 今野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋	10:30～11:20 全身MAX 古市	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 石田			14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 石田	14:00～15:00 ホットピラティス 石田	定休日
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 今野		17:30～18:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 今野	17:30～18:30 ホットピラティス 石田	17:30～18:30 スタンダード60 小橋		
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 石田	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 今野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田	19:15～20:15 スタンダード60 小橋			
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 今野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小橋	21:00～22:00 スタンダード60 小橋	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石田			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

