

倉敷駅前店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)福本	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 多田		10:30~11:30 ダイエットヨガ 福本	10:30~11:30 スタンダード60 佐藤	10:30~11:30 スリムアップブレス 福本	
12:00								
13:00		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽	12:15~13:15 ダイエットヨガ 福本		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 福本	12:15~13:15 SUMO YOGA 多田	12:15~13:15 フェイスアップヨガ 多田	
14:00			14:00~15:00 ホットピラティス 多田			14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 鳥羽	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鳥羽	
15:00								
16:00						15:45~16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)小林	15:45~16:45 スタンダード60 福本	
17:00		17:30~18:30 腸活ヨガ 佐藤		17:30~18:30 スリムアップブレス 佐藤	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田		
18:00								
19:00		19:15~20:15 Sound Feel Yoga 鳥羽	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 福本	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	19:15~20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤			
20:00								
21:00		21:00~22:00 スタンダード60 佐藤	21:00~22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	21:00~22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00~22:00 背中美人ヨガ 鳥羽			
22:00								

定休日

定休日

倉敷駅前店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 鳥羽	10:30~11:30 スタンダード60 福本	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	10:30~11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽	10:30~11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	
12:00							
13:00		12:15~13:15 ダイエットヨガ 福本	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	12:15~13:15 スタンダード60 佐藤	12:15~13:15 スリムアップブレス 佐藤	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 多田	
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥羽		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 多田	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 鳥羽	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 多田	14:00~15:00 コルカタリセットヨガ 多田	
15:00							
16:00			15:45~16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	15:45~17:15 EXハワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	
17:00							
18:00		17:30~18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽	17:30~18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤		17:30~18:30 背中美人ヨガ 多田		
19:00	19:15~20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)福本	19:15~20:15 腸活ヨガ 佐藤		18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定) 多田			
20:00							
21:00	21:00~22:00 スタンダード60 佐藤	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽		21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 鳥羽			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



倉敷駅前店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 福本	10:30～11:30 スタンダード60 福本		10:30～11:30 スリムアッププレス 福本	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)多田	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤		10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤
12:00								
13:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)多田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	12:15～13:15 スタンダード60 西村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 多田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西村
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本			14:00～15:00 ダイエットヨガ 福本	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 福本
15:00								
16:00					15:45～16:45 フェイスアップヨガ 多田	15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 多田		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西村
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤		17:30～18:30 スタンダード60 西村	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西村			17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)福本
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 多田	19:15～20:15 腸活ヨガ 西村	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	19:15～20:15 SUMO YOGA 西村				
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西村	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 多田				
22:00								

定
休
日

倉敷駅前店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村	10:30～11:30 スタンダード60 福本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 多田
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 福本	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本
13:00					
14:00			14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)福本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西村	14:00～15:00 SUMO YOGA 多田
15:00					
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福本	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福本	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	
18:00					
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西村	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 多田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 多田		
20:00					
21:00	21:00～22:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)福本	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 多田		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

