

金沢ラパーク店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)小笠原	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬	10:30～11:30 ホットピラティス 鍋谷	
11:00								
12:00			12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 瀬	12:15～13:15 スタンダード60 鍋谷	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鍋谷	12:15～13:15 腸活ヨガ 松本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鍋谷	
13:00								
14:00				14:00～15:00 腹筋MAX 松本	14:00～15:00 腸活ヨガ 松本		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本	
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鍋谷	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鍋谷		
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 松本			17:30～18:30 回ますヨガライス 鍋谷
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬	19:15～20:15 SUMO YOGA 鍋谷			19:15～20:15 腹筋MAX 松本	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 小笠原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小笠原	
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	21:00～22:00 スタンダード60 松本			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鍋谷	
22:00								

金沢ラパーク店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 瀬	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鍋谷		10:30～11:30 背中美人ヨガ 小笠原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	
12:00							
13:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 松本	12:15～13:15 SUMO YOGA 瀬	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬		12:15～13:15 スタンダード60 鍋谷	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 鍋谷	
14:00							
15:00					14:00～15:00 ココカラゲリセトヨガ 小笠原	14:00～15:10 ディープレスヨガ (会員様限定)鍋谷	
16:00					15:45～16:45 腹筋MAX 松本	15:45～16:45 スタンダード60 瀬	
17:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原		
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鍋谷				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鍋谷	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)小笠原				21:00～22:00 SUMO YOGA 瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



金沢ラパーク店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 鶴谷	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 松本	10:30～11:30 凹ますヨガティス 鶴谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬	10:30～11:30 雨コロリラックスヨガ 小笠原		10:30～11:30 ホットピラティス 鶴谷
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 瀬	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本	12:15～13:15 ココロガリセトヨガ 小笠原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小笠原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴谷		12:15～13:15 スタンダード60 松本
13:00								
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬	14:00～15:00 SUMO YOGA 瀬		14:00～15:00 背中美人ヨガ 小笠原		
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鶴谷	15:45～16:45 はじめてのバ'ヨガ' (会員様限定) 小笠原				
17:00			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 瀬				17:30～18:30 スタンダード60 小笠原	
18:00								
19:00	19:15～20:15 魔術MAX 松本			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 鶴谷	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 鶴谷	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小笠原	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小笠原			21:00～22:00 腸活ヨガ 松本	21:00～22:00 SUMO YOGA 瀬	21:00～22:00 ココロガリセトヨガ 小笠原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 瀬	
22:00								

定休日

金沢ラパーク店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00				10:30～11:30 スタンダード60 瀬	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 瀬	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴谷	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鶴谷	
11:00		10:30～11:30 ココロガリセトヨガ 小笠原	10:30～11:30 魔術MAX 松本					
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本	12:15～13:15 SUMO YOGA 瀬	12:15～13:15 はじめてのバ'ヨガ' (会員様限定) 小笠原	
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬		14:00～15:00 スタンダード60 瀬			14:00～15:00 魔術MAX 松本	
15:00								15:45～16:45 ココロガリセトヨガ 小笠原
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松本	15:45～16:45 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 瀬						
17:00					17:30～18:30 フェイスアップヨガ 松本			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本
18:00								
19:00				19:15～20:25 ディープフレッシュヨガ (会員様限定) 鶴谷	19:15～20:15 ココロガリセトヨガ 小笠原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小笠原	19:00～20:00 雨コロリラックスヨガ 小笠原	
20:00								
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	21:00～22:00 ホットピラティス FRUITY DIET 瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬	20:30～22:00 EXバ'ヨガ (会員様限定) 松本	
22:00								

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

