

金沢ラパーク店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小笠原	10:30～11:30 スタンダード60 松本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬	10:30～11:30 ホットピラティス 鶴谷	
12:00								
13:00		12:15～13:15 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 瀬	12:15～13:15 スタンダード60 鶴谷	12:15～13:15 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鶴谷		12:15～13:15 腸活ヨガ 松本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鶴谷	
14:00			14:00～15:00 腹筋MAX 松本	14:00～15:00 腸活ヨガ 松本			14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 松本	
15:00								
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鶴谷	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鶴谷				
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 松本					17:30～18:30 凹ますヨガティス 鶴谷
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬	19:15～20:15 SUMO YOGA 鶴谷				19:15～20:15 腹筋MAX 松本	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 小笠原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小笠原
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	21:00～22:00 スタンダード60 松本				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴谷	21:00～22:00 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鶴谷
22:00								

金沢ラパーク店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00				定休日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 瀬	10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 鶴谷		10:30～11:30 背中美人ヨガ 小笠原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	
12:00							
13:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 松本	12:15～13:15 SUMO YOGA 瀬	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬		12:15～13:15 スタンダード60 鶴谷	12:15～13:15 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 鶴谷	
14:00		14:00～15:00 ココロヨガリセットヨガ 小笠原	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)鶴谷			14:00～15:00 スタンダード60 小笠原	
15:00							
16:00		15:45～16:45 腹筋MAX 松本	15:45～16:45 スタンダード60 瀬				
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原					17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 小笠原
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鶴谷				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鶴谷	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小笠原				21:00～22:00 SUMO YOGA 瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



金沢ラパーク店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 鶴谷	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 松本	10:30～11:30 凹まずヨガティス 鶴谷		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小笠原		10:30～11:30 ホットピラティス 鶴谷
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 瀬	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本	12:15～13:15 ココロリセットヨガ 小笠原		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴谷		12:15～13:15 スタンダード60 松本
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬	14:00～15:00 SUMO YOGA 瀬			14:00～15:00 背中美人ヨガ 小笠原		
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鶴谷	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小笠原					
17:00								
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 瀬					17:30～18:30 スタンダード60 小笠原	
19:00	19:15～20:15 腹筋MAX 松本				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鶴谷	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 鶴谷	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小笠原
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小笠原				21:00～22:00 腸活ヨガ 松本	21:00～22:00 SUMO YOGA 瀬	21:00～22:00 ココロリセットヨガ 小笠原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 瀬
22:00								

金沢ラパーク店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロリセットヨガ 小笠原	10:30～11:30 腹筋MAX 松本		10:30～11:30 スタンダード60 瀬	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 瀬		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴谷	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鶴谷
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本	12:15～13:15 腸活ヨガ 松本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本		12:15～13:15 SUMO YOGA 瀬	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小笠原
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬			14:00～15:00 スタンダード60 瀬			14:00～15:00 腹筋MAX 松本
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松本	15:45～16:45 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 瀬						15:45～16:45 ココロリセットヨガ 小笠原
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 瀬					17:30～18:30 フェイスアップヨガ 松本		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本
19:00				19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)鶴谷	19:15～20:15 ココロリセットヨガ 小笠原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小笠原	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 小笠原	
20:00							20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 松本	
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	21:00～22:00 ホットピラティス 鶴谷	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

