

# イオンタウン水島店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤園			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 砂川	10:30～11:30 スタンダード60 藤園		10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山	10:30～11:30 SUMO YOGA 砂川
12:00									
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 砂川			12:15～13:15 ホットピラティス 藤園	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤園	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤園
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤園			14:00～15:00 スタンダード60 小山	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤園		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大山	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林
15:00									
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)砂川			15:45～16:45 腸活ヨガ 砂川				15:45～16:45 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小山	15:45～16:45 スタンダード60 藤園
17:00									
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山		17:30～18:30 ココロがリセット 小山	17:30～18:30 ホットピラティス 藤園	17:30～18:30 スタンダード60 藤園		
19:00				19:15～20:15 SUMO YOGA 砂川	19:15～20:15 腸活ヨガ 小林	19:15～20:15 スタンダード60 小林			
20:00									
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 砂川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤園			
22:00									

# イオンタウン水島店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤園	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小林		10:30～11:30 ココロがリセット 小山	10:30～11:30 疾せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山	10:30～11:30 スタンダード60 小林
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 砂川	12:15～13:15 ホットピラティス 藤園		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤園	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林	12:15～13:15 腸活ヨガ 小林
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤園	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林		14:00～15:00 背中美人ヨガ 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤本
15:00							
16:00						16:45～16:45 SUMO YOGA 砂川	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤園
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林		17:30～18:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 小山	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林	17:30～18:30 スタンダード60 小山	
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山	19:15～20:15 スタンダード60 小山	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 多田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤園		
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 小林	21:00～21:50 全身MAX 砂川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤園	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 小林		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆ 病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆ キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆ 当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆ レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆ 無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンタウン水島店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡		10:30～11:30 腸活ヨガ 砂川	10:30～11:30 ココロがリセットが 小山	10:30～11:30 はじめてのハリーが (会員様限定)小林	
12:00		12:15～13:05 全身MAX 砂川	12:15～13:15 SUMO YOGA 砂川		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 ホットピラティス 藤岡	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 小山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ココロがリセットが 小山	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 藤岡		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 スタンダード60 小林	
15:00								
16:00						15:45～16:45 SUMO YOGA 砂川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	
17:00								
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小林		17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 藤岡	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小林	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 多田		
19:00		19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 藤岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:15～20:15 肩コリラクソスヨガ 藤岡			
20:00								
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小林	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小林	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	21:00～22:00 スタンダード60 小林			
22:00								

定休日

定休日

イオンタウン水島店【11月24日～11月31日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山		10:30～11:30 スタンダード60 藤岡	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山		14:00～15:00 肩コリラクソスヨガ 藤岡	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小林	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 小山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小林	
17:00							
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小林	17:30～18:30 スタンダード60 藤岡	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 小山	17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 藤岡		
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 藤岡	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山	19:15～20:15 ホットピラティス 藤岡			
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小林	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 藤岡	21:00～22:00 はじめてのハリーが (会員様限定)小林	21:00～22:00 ココロがリセットが 小山			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

