

札幌駅前店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年7月1日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 SUMO YOGA 大島	10:30～11:30 スタンダード60 安達	10:30～11:30 脇活ヨガ 太田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 佐柄	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋
11:00								10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大島
12:00				12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 太田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達	12:15～13:15 ゆるめるゆがみヨガ 戸水		12:15～13:15 スタンダード60 太田
13:00							12:45～13:45 ホットピラティス 戸水	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 橋	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)戸水	14:00～15:00 スタンダード60 佐柄		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)橋
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥			19:15～20:15 ココカラゲリセトヨガ 佐柄	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 大島			19:15～20:05 脂肪燃焼コース HOTボクサダイエット 似鳥
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 佐柄			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大島	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達
22:00								

定
休
日

札幌駅前店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00							
10:00						【予約不要】コアトレ	【予約不要】発汗マッサージ*
11:00			10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)橋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 太田	10:30～11:30 アンチエイジングヨガ 佐柄	10:30～11:30 スタンダード60 大島	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)太田
12:00							
13:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 太田	12:15～13:15 SUMO YOGA 大島	12:15～13:15 スタンダード60 安達	12:15～13:15 FIRE (会員様限定) 戸水	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安達	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達	14:00～15:00 青中美人ヨガ 佐柄	14:10～15:10 SUMO YOGA 大島	14:10～15:10 肩コリラックスヨガ 安達
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			17:30～18:30 ホットピラティス 戸水	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大島	17:30～18:30 青中美人ヨガ 佐柄		【予約不要】発汗マッサージ*
19:00			18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 戸水	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 太田	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 戸水					21:00～22:00 ココカラゲリセトヨガ 佐柄	20:50～21:50 スタンダード60 大島
22:00							【予約不要】発汗マッサージ*

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

1時間前にご連絡をお願い致します。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



※ロゴの会員様は追加受講料がかかります。

札幌駅前店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00				【予約不要】コアトレ 10:30～12:00 WATER (会員様限定) 戸水	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 ココカラリセッタヨガ 佐柄	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 戸水	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北島	【予約不要】コアトレ 10:30～11:30 スタンダード60 安達
11:00							【予約不要】骨盤矯正ヨガ 大島	10:30～11:30 青中美人ヨガ 太田
12:00					【予約不要】美脚トレ 12:15～13:15 スリムアップフレス (会員様限定)戸水	12:00～13:00 スタンダード60 大島	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大島	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 佐柄
13:00			12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 大島				12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 佐柄	12:15～13:15 スリムアップフレス (会員様限定)戸水
14:00				【予約不要】美脚ストレッチ	14:00～15:00 脚活ヨガ 太田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ 北島	
15:00								15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北島
16:00				15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーモキットシェイプ 似鳥	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 大島			
17:00	【予約不要】コアトレ 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大島	【予約不要】樂汗マッサージ 17:30～18:30 SUMO YOGA 太田	17:20～18:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達		17:30～18:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定)橋		17:30～18:30 機械式身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)戸水	
18:00					【予約不要】頭スッキリマッサージ			
19:00	19:15～20:15 腹筋MAX (会員様限定) 佐柄	19:15～20:25 ディープフレスヨガ (会員様限定)橋			【予約不要】樂汗マッサージ 19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)太田	19:15～20:15 スタンダード60 大島	19:15～20:05 脂肪燃焼コース HOTボクササイズ 似鳥	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:10～22:10 脚活ヨガ 太田			21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 戸水	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 戸水	【予約不要】頭スッキリマッサージ
22:00	【予約不要】美脚ストレッチ							

札幌駅前店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 太田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 桑原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大島		10:30～11:30 ゆるめてゆがみヨガ 太田	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 佐柄		
12:00								12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 橋
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達	12:15～13:15 スタンダード60 大島	12:15～13:45 FIRE (会員様限定) 戸水		12:15～13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)橋	12:15～13:15 スタンダード60 北島		
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原			14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸水
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 安達	15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーモキットシェイプ 似鳥	16:15～17:15 ダイエットヨガ (会員様限定)大島					
17:00	17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定) 佐柄	17:20～18:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄						
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

1時間前にご連絡をお願い致します。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

