

# 札幌駅前店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年7月1日更新

|       | 7月1日(水)  | 7月2日(木)                               | 7月3日(金)                                | 7月4日(土)  | 7月5日(日)                                | 7月6日(月) | 7月7日(火)   | 7月8日(水)  |
|-------|--|---------------------------------------|--|--|--|---------|---|--|
| 9:00  |  |                                       |  |  |  |         |   |  |
| 10:00 |  |                                       |  |  |  |         |   |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>SUMO YOGA<br>大島                   |                                       | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>安達          | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ<br>太田                        | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>佐柄            |         | 10:30～12:00<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>橋          | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>大島                  |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>太田                  |                                       | 12:15～13:15<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)太田    | 12:15～13:15<br>アロマリラクゼーション<br>DEEP FOREST<br>安達  | 12:15～13:15<br>ゆるめてゆがみとりヨガ<br>戸水       |         |   | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>太田                    |
| 13:00 |  |                                       |  |  |  |         | 12:45～13:45<br>ホットピラティス<br>戸水                   |  |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>アロマリラクゼーション<br>HARVAL RELAX<br>安達 |                                       | 14:00～15:00<br>肩コリラクゼーション<br>橋         | 14:00～15:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)戸水 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>佐柄          |         |   | 14:00～15:00<br>はじめてのハーフヨガ<br>(会員様限定)橋            |
| 15:00 |  |                                       |  |  |  |         |   |  |
| 16:00 |  |                                       |  | 15:45～16:35<br>脂肪燃焼コース<br>サーキットシェイプ<br>似鳥        | 15:45～16:45<br>はじめてのハーフヨガ<br>(会員様限定)戸水 |         |   |  |
| 17:00 |  |                                       |  |  |  |         |   |  |
| 18:00 |  | 17:30～18:30<br>スリムアッププレス<br>(会員様限定)戸水 |  | 17:20～18:20<br>リンパデトックスヨガ<br>大島                  |  |         | 17:30～18:30<br>アロマリラクゼーション<br>FRUITY DIET<br>戸水 |  |
| 19:00 |  |                                       |  |  |  |         |   |  |
| 20:00 | 19:15～20:05<br>脂肪燃焼コース<br>マーシャルワークアウト<br>似鳥      | 19:15～20:15<br>ヨガリセットヨガ<br>佐柄         | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>大島            |  |  |         | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>安達                   | 19:15～20:05<br>脂肪燃焼コース<br>HOTボクサダイエツ<br>似鳥       |
| 21:00 | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>佐柄                    | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>大島       | 21:00～22:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐柄 |  |  |         | 21:00～22:00<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)太田             | 20:50～21:50<br>アロマリラクゼーション<br>HARVAL RELAX<br>安達 |
| 22:00 |  |                                       |  |  |  |         |   |  |

定休日

# 札幌駅前店【7月9日～7月15日スケジュール】

|       | 7月9日(木)                                | 7月10日(金)  | 7月11日(土)  | 7月12日(日)                               | 7月13日(月)   | 7月14日(火)   | 7月15日(水)  |
|-------|--|---|---|--|--|--|---|
| 9:00  |  |   |   |  |  |  |   |
| 10:00 |  |   |   |  |  | 予約不要コアトレ   | 予約不要発汗マッサージ   |
| 11:00 |  | 10:30～11:30<br>はじめてのハーフヨガ<br>(会員様限定)橋           | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>太田                 | 10:30～11:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐柄 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>大島                    | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>大島                      | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)太田                   |
| 12:00 |  |   |   |  |  |  |   |
| 13:00 |  | 12:15～13:15<br>アロマリラクゼーション<br>DEEP FOREST<br>太田 | 12:15～13:15<br>SUMO YOGA<br>大島                  | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>安達          | 12:15～13:45<br>FIRE<br>(会員様限定)<br>戸水             | 12:15～13:15<br>アロマリラクゼーション<br>DEEP FOREST<br>橋   | 12:15～13:15<br>肩コリラクゼーション<br>安達                       |
| 14:00 |  | 14:00～15:00<br>肩コリラクゼーション<br>安達                 | 14:00～15:00<br>アロマリラクゼーション<br>FRUITY DIET<br>安達 | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>佐柄            |  | 14:10～15:10<br>SUMO YOGA<br>大島                   |   |
| 15:00 |  |   |   |  |  | 予約不要美脚ストレッチ                                      |   |
| 16:00 |  |   | 15:45～16:35<br>脂肪燃焼コース<br>サーキットシェイプ<br>似鳥       | 15:45～16:45<br>肩コリラクゼーション<br>安達        |  |  |   |
| 17:00 |  |   |   |  |  |  |   |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>戸水          |   | 17:20～18:20<br>スタンダード60<br>大島                   |  | 17:30～18:30<br>背中美人ヨガ<br>佐柄                      |  | 予約不要美脚ストレッチ<br>17:30～18:30<br>はじめてのハーフヨガ<br>(会員様限定)戸水 |
| 19:00 |  | 18:45～20:15<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>戸水         |   |  |  | 予約不要発汗マッサージ                                      |   |
| 20:00 | 19:15～20:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐柄 |   |   |  | 19:15～20:15<br>アロマリラクゼーション<br>HARVAL RELAX<br>安達 | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>太田                  | 19:15～20:05<br>脂肪燃焼コース<br>マーシャルワークアウト<br>似鳥           |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>Sound Feel Yoga<br>戸水   | 21:00～22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>大島                     |   |  | 21:00～22:00<br>ヨガリセットヨガ<br>佐柄                    | 21:00～22:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員様限定)戸水 | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>大島<br>予約不要美脚ストレッチ          |
| 22:00 |  |   |   |  |  |  |   |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 札幌駅前店【7月16日～7月23日スケジュール】

|       | 7月16日(木)                              | 7月17日(金)                              | 7月18日(土)                                       | 7月19日(日)   | 7月20日(月)                                       | 7月21日(火)                              | 7月22日(水)  | 7月23日(木)  |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------|---|---|
| 9:00  |                                       |                                       |  |  |  |                                       |   |   |
| 10:00 |                                       |                                       | [予約不要]コアトレ                                     |  | [予約不要]美脚トレ                                     | [予約不要]美脚トレ                            | [予約不要]コアトレ                                      |   |
| 11:00 |                                       | 10:30～12:00<br>WATER<br>(会員権限定)<br>戸水 | 10:30～11:30<br>コアトレーニング<br>佐橋                  | 10:30～11:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>戸水 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>北島 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>安達         | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>大島                     | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>太田                       |
| 12:00 |                                       |                                       | [予約不要]美脚トレ                                     |  |  |                                       |   |   |
| 13:00 |                                       | 12:45～13:45<br>骨盤矯正ヨガ<br>大島           | 12:15～13:15<br>スリムアッププレス<br>(会員権限定) 戸水         | 12:00～13:00<br>スタンダード60<br>大島                          | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>大島                | 12:15～13:15<br>腹筋MAX<br>(会員権限定)<br>佐橋 | 12:15～13:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐橋          | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>未定                     |
| 14:00 |                                       | [予約不要]美脚ストレッチ                         |  |  |  | [予約不要]寝たままヨガ                          | [予約不要]寝たままヨガ                                    |   |
| 15:00 |                                       |                                       | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ<br>太田                      | 13:45～15:15<br>アドバンス90<br>(会員権限定)<br>佐橋                | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>佐橋                    |                                       | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>安達 | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>北島                    |
| 16:00 |                                       |                                       | 15:45～16:35<br>脂肪燃焼コース<br>サーキットシェイプ<br>似鳥      | 16:00～17:00<br>リンパデトックスヨガ<br>大島                        |  |                                       |   | 15:45～16:45<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>北島    |
| 17:00 | [予約不要]コアトレ                            | [予約不要]発汗マッサージ                         |  |  |  |                                       |   |   |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>大島       | 17:30～18:30<br>SUMO YOGA<br>太田        | 17:20～18:20<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>安達 |  |  | 17:30～18:30<br>はじめてのハーヨガ<br>(会員権限定) 橋 |   | 17:30～18:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(会員権限定) 戸水 |
| 19:00 |                                       |                                       |  |  | [予約不要]発汗マッサージ                                  |                                       |   |   |
| 20:00 | 19:15～20:15<br>腹筋MAX<br>(会員権限定)<br>佐橋 | 19:15～20:25<br>ディーププレスヨガ<br>(会員権限定) 橋 |  |  | 19:15～20:15<br>ダイエットヨガ<br>(会員権限定) 太田           | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>大島         | 19:15～20:05<br>脂肪燃焼コース<br>HOTボクササイズ<br>似鳥       |   |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>未定         | 21:10～22:10<br>腸活ヨガ<br>太田             |  |  | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>未定                  | 21:00～22:00<br>Sound Feel Yoga<br>戸水  | 20:50～21:50<br>セルトル美脚ヨガ<br>戸水                   |   |
| 22:00 | [予約不要]美脚ストレッチ                         |                                       |  |  |  | [予約不要]美脚マッサージ                         | [予約不要]美脚マッサージ                                   |   |

## 札幌駅前店【7月24日～7月31日スケジュール】

|       | 7月24日(金)                                       | 7月25日(土)                                  | 7月26日(日)                             | 7月27日(月) | 7月28日(火)  | 7月29日(水)                                       | 7月30日(木)   | 7月31日(金)                                       |
|-------|--|---|--------------------------------------|----------|---|--|--|--|
| 9:00  |  |   |                                      |          |   |  |  |  |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>SUMO YOGA<br>太田                 | 10:30～11:30<br>回まずヨガティス<br>橋原             | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>大島      |          | 10:30～11:30<br>ゆるめてゆがみとりヨガ<br>太田                | 10:30～11:30<br>腹筋MAX<br>(会員権限定)<br>佐橋          |  | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>安達 |
| 11:00 |  |   |                                      |          |   |  |  |  |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>安達 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>大島             | 12:15～13:45<br>FIRE<br>(会員権限定)<br>戸水 |          | 12:15～13:15<br>はじめてのハーヨガ<br>(会員権限定) 橋           | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>北島                  |  | 12:15～13:15<br>肩コリラックスヨガ<br>橋                  |
| 13:00 |  |   |                                      |          |   |  |  |  |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>未定                  | 14:00～15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>橋原               | 14:30～15:30<br>スタンダード60<br>未定        |          | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>未定                   |  |  | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>戸水                  |
| 15:00 |  |   |                                      |          |   |  |  |  |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>安達                 | 15:45～16:35<br>脂肪燃焼コース<br>サーキットシェイプ<br>似鳥 | 16:15～17:15<br>ダイエットヨガ<br>(会員権限定) 大島 |          |   |  |  |  |
| 17:00 |  | 17:20～18:20<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>佐橋    |                                      |          |   | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>大島                    | 17:30～18:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>戸水 |  |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>腹筋MAX<br>(会員権限定)<br>佐橋          |   |                                      |          |   |  |  |  |
| 19:00 |  |   |                                      |          | 18:45～19:45<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>北島 | 19:15～20:05<br>脂肪燃焼コース<br>マーシャルワークアウト<br>似鳥    | 19:00～20:00<br>コアトレーニング<br>佐橋                          | 19:15～20:15<br>腸活ヨガ<br>佐橋                      |
| 20:00 |  |   |                                      |          | 20:30～22:00<br>EXパワーヨガ<br>(会員権限定)<br>戸水         |  | 20:45～21:45<br>リンパデトックスヨガ<br>大島                        | 21:00～22:00<br>背中美人ヨガ<br>太田                    |
| 21:00 |  |   |                                      |          |   | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>安達 |  |  |
| 22:00 |  |   |                                      |          |   |  |  |  |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

