

神戸店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

| | 10月1日(木) | 10月2日(金) | 10月3日(土) | 10月4日(日) | 10月5日(月) | 10月6日(火) | 10月7日(水) | 10月8日(木) |
|-------|---------------------------------|-----------------------------|---|--|--|---|---|----------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | 10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)飯干 | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | 10:30～11:30 肩活ヨガ 飯干 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 塙津 | 10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 塙津 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田 | 12:15～13:15 腹筋MAX 塙津 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野 | 12:15～13:15 スタンダード60 矢野 | 12:45～13:45 ホットピラティス 富田 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | 14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 飯干 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塙津 | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 飯干 | 16:15～17:15 背中美人ヨガ 矢野 | | | |
| 17:00 | | | 17:30～18:30 SUMO YOGA 塙津 | 17:30～18:30 スタンダード60 矢野 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 富田 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干 | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 塙津 | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)富田 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田 | 19:15～20:15 腹筋MAX 塙津 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 塙津 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野 | | | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野 | 21:00～22:00 スタンダード60 矢野 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

神戸店【10月9日～10月15日スケジュール】

| | 10月9日(金) | 10月10日(土) | 10月11日(日) | 10月12日(月) | 10月13日(火) | 10月14日(水) | 10月15日(木) |
|-------|---|--|---|--|--|---|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田 | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)富田 | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | 10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 谷川 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 矢野 | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野 | 12:15～13:15 凹ますヨガディス 塙津 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 飯干 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)富田 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田 | | 14:00～15:00 SUMO YOGA 塙津 | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 肩活ヨガ 富田 | 15:45～16:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 谷川 | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干 | | | 17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 富田 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 矢野 | |
| 19:00 | 18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干 | | | | 19:15～20:15 SUMO YOGA 塙津 | 19:15～20:15 スタンダード60 矢野 | 19:15～20:15 ホットピラティス 富田 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 塙津 | | | | 21:00～22:00 セレトル美脚ヨガ 富田 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野 |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



神戸店【10月16日～10月23日スケジュール】

| | 10月16日(金) | 10月17日(土) | 10月18日(日) | 10月19日(月) | 10月20日(火) | 10月21日(水) | 10月22日(木) | 10月23日(金) |
|-------|-----------|---------------------------------------|--|--------------------------------|---|---|--------------------------------|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 背中鍛人ヨガ 矢野 | 10:30～11:30 スタンダード60 矢野 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田 | 10:30～11:30 腹筋MAX 塙津 | 10:30～11:30 スタンダード60 矢野 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 ココロカゲリセッショガ 飯千 | 12:15～13:15 はじめてのハーネガ (会員様限定)富田 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 塙津 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野 | 12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 塙津 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 腹筋MAX 塙津 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田 | 14:00～15:00 スタンダード60 矢野 | | | 14:00～15:00 背中鍛人ヨガ 矢野 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野 | 15:45～16:45 凹ますヨガティス 塙津 | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 ホットピラティス 富田 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 富田 | | 17:30～18:30 K-POPダンスメイド make you KUBIRE 谷川 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯千 | | |
| 19:00 | | 19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)飯千 | | | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | 19:15～20:15 腸活ヨガ 飯千 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 塙津 | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯千 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田 | | | 21:00～22:00 はじめてのハーネガ (会員様限定)富田 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)富田 | 21:00～22:00 腹筋MAX 塙津 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

神戸店【10月24日～10月31日スケジュール】

| | 10月24日(土) | 10月25日(日) | 10月26日(月) | 10月27日(火) | 10月28日(水) | 10月29日(木) | 10月30日(金) | 10月31日(土) |
|-------|-----------|---|--|-----------|---------------------------------|--|---|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田 | 10:30～11:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)塙津 | | 10:30～11:30 スタンダード60 矢野 | 10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)飯千 | 10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)飯千 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯千 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 K-POPダンスメイド make you KUBIRE 谷川 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野 | | 12:15～13:15 ホットピラティス 富田 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 富田 | 12:45～13:45 K-POPダンスメイド make you KUBIRE 谷川 | 12:15～13:15 凹ますヨガティス 塙津 |
| 14:00 | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 飯千 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙津 | | | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯千 | | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 SUMO YOGA 塙津 | 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 富田 | | | | 15:45～16:45 ココロカゲリセッショガ 飯千 | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 ココロカゲリセッショガ 飯千 | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塙津 | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野 | 17:30～18:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)塙津 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 塙津 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

