

神戸店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 16日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)飯干	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	10:30～11:30 腸活ヨガ 飯干		10:30～11:30 SUMO YOGA 塩津	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 塩津	
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田	12:15～13:15 腹筋MAX 塩津	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 矢野		12:15～13:15 スタンダード60 矢野	12:45～13:45 ホットピラティス 富田	
13:00								
14:00			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)飯干		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塩津		
15:00								
16:00			15:45～16:45 ヨガのポーズヨガ 飯干	16:15～17:15 育中美人ヨガ 矢野				
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 塩津	17:30～18:30 スタンダード60 矢野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 富田				17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 矢野	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 飯干
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 矢野	19:15～20:15 SUMO YOGA 塩津				19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)富田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田	19:15～20:15 腹筋MAX 塩津
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 塩津	21:00～22:00 育中美人ヨガ 矢野				21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 矢野	21:00～22:00 スタンダード60 矢野	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干
22:00								

定休日

神戸店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)富田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	10:30～11:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 谷川	
12:00							
13:00	12:15～13:15 育中美人ヨガ 矢野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 矢野		12:15～13:15 凹ますヨガティス 塩津	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 飯干	
14:00	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)富田	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 矢野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田			14:00～15:00 SUMO YOGA 塩津	
15:00							
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 富田	15:45～16:45 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 谷川				
17:00							
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干			17:30～18:30 ヨガのポーズヨガ 富田		17:30～18:30 育中美人ヨガ 矢野
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干				19:15～20:15 SUMO YOGA 塩津	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	19:15～20:15 ホットピラティス 富田
20:00							
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 塩津				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 富田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 矢野
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



神戸店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 塩津		10:30～11:30 腹筋MAX 塩津	10:30～11:30 スタンダード60 矢野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野
12:00								
13:00	12:15～13:15 コアカラリセットヨガ 飯干	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 富田	12:15～13:15 SUMO YOGA 塩津		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	12:15～13:45 EX/ハワ-ヨガ (会員様限定) 塩津		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田
14:00		14:00～15:00 腹筋MAX 塩津	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田		14:00～15:00 スタンダード60 矢野			14:00～15:00 背中美人ヨガ 矢野
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	15:45～16:45 凹ますヨガティス 塩津					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 富田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 富田				17:30～18:30 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 谷川	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 飯干	
19:00								
20:00	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定) 飯干				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田	19:15～20:15 腸活ヨガ 飯干	19:15～20:15 SUMO YOGA 塩津	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田				21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 飯干	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 富田	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 飯干	21:00～22:00 腹筋MAX 塩津
22:00								

神戸店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 塩津		10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 飯干		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 飯干
12:00								
13:00	12:15～13:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 谷川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野		12:15～13:15 ホットピラティス 富田	12:15～13:15 腸活ヨガ 富田		12:45～13:45 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 谷川	12:15～13:15 凹ますヨガティス 塩津
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 飯干	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩津			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田
15:00								
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 塩津	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 富田						15:45～16:45 コアカラリセットヨガ 飯干
17:00								
18:00	17:30～18:30 コアカラリセットヨガ 飯干			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塩津		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 塩津	17:30～18:30 SUMO YOGA 塩津
19:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 飯干	19:15～20:15 腹筋MAX 塩津	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	
20:00								
21:00				21:00～22:00 SUMO YOGA 塩津	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 矢野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 塩津	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

