

小松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 24日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐久間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間		10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 馬場	10:30～11:30 ダイエツヨガ (会員様限定)佐久間	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井		10:30～11:20 全身引締MAX 増井
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	12:15～13:15 ホットピラティス 増井		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)佐久間	12:15～13:15 スタンダード60 馬場	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 斎藤		12:15～13:15 スタンダード60 斎藤
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 佐久間			14:00～14:50 全身引締MAX 増井	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 馬場		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐久間	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)増井		
17:00	17:00～18:00 スリムアッププレス (会員様限定)増井		17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 馬場			
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 馬場	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	18:45～19:35 全身引締MAX 増井	18:45～19:45 肩コリリラックスヨガ 増井				18:45～19:45 腸活ヨガ 斎藤
20:00								
21:00	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 増井	20:30～21:30 背中美人ヨガ 馬場	20:30～21:30 ココロがリセットヨガ 馬場	20:30～21:30 フェイスアップヨガ 佐久間				20:30～21:30 SUMO YOGA 佐久間
22:00								

小松店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00						定 休 日	
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐久間		10:30～11:30 ホットピラティス 増井	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐久間	10:30～11:30 スタンダード60 斎藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場		12:15～13:15 スタンダード60 斎藤	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 増井	12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬場		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場
14:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増井	14:00～15:00 スタンダード60 斎藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 斎藤		
15:00							
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 増井	15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 馬場		
17:00	17:00～18:00 腸活ヨガ 斎藤	17:00～18:00 スタンダード60 馬場		17:30～18:30 腸活ヨガ 斎藤			17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 増井
18:00							
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 斎藤	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 斎藤	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場				18:45～19:45 ココロがリセットヨガ 馬場
20:00							
21:00	20:30～21:20 全身引締MAX 増井	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	20:30～21:30 はじめてのハワート (会員様限定)佐久間				20:30～21:30 背中美人ヨガ 馬場
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



小松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:20 全身引締MAX 増井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)増井	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 馬場		10:30～11:30 腸活ヨガ 佐久間	10:30～11:30 コロカラリセットヨガ 馬場
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)松本	12:15～13:15 コロカラリセットヨガ 馬場	12:15～13:15 スタンダード60 斎藤		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 馬場
14:00								
15:00			14:30～15:30 スタンダード60 佐久間	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増井	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場			14:00～14:50 全身引締MAX 増井
16:00					15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐久間		
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 佐久間	17:00～18:00 腸活ヨガ 斎藤					17:00～18:00 スタンダード60 馬場	
18:00				17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 馬場				
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 佐久間	18:45～19:45 スタンダード60 斎藤	18:45～19:45 ホットピラティス 増井				18:45～19:45 肩コリラクセスヨガ 増井	18:45～19:45 スタンダード60 斎藤
20:00								
21:00	20:30～21:30 コロカラリセットヨガ 馬場	20:30～21:20 全身引締MAX 増井	20:30～21:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 馬場				20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)増井	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 佐久間
22:00								

定
休
日

小松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 馬場	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤		10:30～11:30 スタンダード60 斎藤		
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 馬場	12:15～13:05 全身引締MAX 増井	12:15～13:15 コロカラリセットヨガ 馬場		12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 増井		
14:00			14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 増井	14:00～15:00 腸活ヨガ 斎藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 斎藤		
15:00								
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐久間	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 馬場		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 佐久間		
17:00	17:00～18:00 コロカラリセットヨガ 馬場	17:00～18:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐久間	17:30～18:30 スタンダード60 斎藤					
18:00								
19:00	18:45～19:45 スリムアッププレス (会員様限定)増井	18:45～19:45 スタンダード60 佐久間						
20:00								
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 馬場	20:30～21:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤						
22:00								

定
休
日

年
末
年
始
休
業

年
末
年
始
休
業

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

