

## 小松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 24日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐久間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ* 馬場	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井		10:30～11:20 全身引締MAX 増井
12:00								
13:00				12:15～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	12:15～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 佐久間	12:15～13:15 スタンダード60 馬場	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 齊藤
14:00						14:00～14:50 全身引締MAX 増井	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ* 馬場	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐久間	15:45～16:45 スリムアップブレス (会員様限定)増井	
17:00	17:00～18:00 スリムアップブレス (会員様限定)増井		17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ* 馬場			18:45～19:45 腸活ヨガ 齊藤
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 馬場	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	18:45～19:35 全身引締MAX 増井	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 増井				20:30～21:30 SUMO YOGA 佐久間
20:00								
21:00	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 増井	20:30～21:30 背中美人ヨガ 馬場	20:30～21:30 ココカラガリセトヨガ* 馬場	20:30～21:30 フェイスアップヨガ 佐久間				
22:00								

定  
休  
日

## 小松店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐久間		10:30～11:30 ホットピラティス 増井	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐久間	10:30～11:30 スタンダード60 齊藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場		12:15～13:15 スタンダード60 齊藤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 増井	12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬場	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	17:00～18:00 腸活ヨガ 齊藤	17:00～18:00 スタンダード60 馬場					17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 増井
18:00							
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 齊藤	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 齊藤	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場				18:45～19:45 ココカラガリセトヨガ* 馬場
20:00							
21:00	20:30～21:20 全身引締MAX 増井	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	20:30～21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐久間				20:30～21:30 背中美人ヨガ 馬場
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 小松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)増井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐久間	10:30～11:30 ココロカラリセトヨガ 馬場
11:00								
12:00				12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本	12:15～13:15 ココロカラリセトヨガ 馬場	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 齋藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場
13:00								
14:00				14:30～15:30 スタンダード60 佐久間	14:00～15:00 青姫矯正ヨガ 増井	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		14:00～14:50 全身引締MAX 増井
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 佐久間	17:00～18:00 腸活ヨガ 齋藤				17:00～18:00 スタンダード60 馬場		
18:00								
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 佐久間	18:45～19:45 スタンダード60 齋藤	18:45～19:45 ホットピラティス 増井		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 増井	18:45～19:45 スタンダード60 齋藤	
20:00								
21:00	20:30～21:30 ココロカラリセトヨガ 馬場	20:30～21:20 全身引締MAX 増井	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場			20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)増井	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 佐久間	
22:00								

定  
休  
日

## 小松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:30 背中美人ヨガ 馬場	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 齋藤	10:30～11:30 スタンダード60 齋藤		
12:00								
13:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	12:15～13:05 全身引締MAX 増井	12:15～13:15 ココロカラリセトヨガ 馬場	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 増井		
14:00								
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 ココロカラリセトヨガ 馬場	17:00～18:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)佐久間				14:00～15:00 Sound Feel Yoga 齋藤		
18:00								
19:00	18:45～19:45 スリムアッププレス (会員様限定)増井	18:45～19:45 スタンダード60 佐久間				15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 佐久間		
20:00								
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 馬場	20:30～21:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 齋藤						
22:00								

定  
休  
日

年末年始休業

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

